



CURRICULUM VITAE ABREVIADO (últimos 6 años) IMPRESO NORMALIZADO

Fecha: 5 de febrero de 2024

A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Jon Irazusta Astiazaran		
DNI/NIE/pasaporte	15.974.754 -N	Edad	56
Nº identificación del investigador	Researcher ID	ABB-1237-2020	
	Código Orcid	0000-0002-6763-8602	

A.1. Situación profesional actual

Entidad	UPV/EHU		
Facultad/Escuela/Instituto	Facultad de Medicina y Enfermería		
Dpto./Centro	Fisiología		
Dirección	: Barrio Sarriena s/n 48940 Leioa		
Teléfono	946012837	Correo electrónico	jon.irazusta@ehu.eus
Categoría profesional	Catedrático de Universidad		Fecha inicio
Situación administrativa	Plantilla	<input checked="" type="checkbox"/>	Contratado
	Becario	<input type="checkbox"/>	Otra situación
Dedicación	Completa	<input checked="" type="checkbox"/>	Parcial
	Especialización (cód. UNESCO)		
Palabras clave	Physiology, exercise, ageing, quality of life		

A.2. Formación académica

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Biología	UPV/EHU	1987
Doctor en Biología	UPV/EHU	1992

A.3. Cargos y actividades de carácter científico o profesional desempeñadas con anterioridad

Puesto	Entidad	Fechas
Becario Predoctoral	MEC	1988-1989
Profesor Asociado	UPV/EHU	1989-1993
Profesor Titular Interino	UPV/EHU	1993-1995
Profesor Titular de Universidad	UPV/EHU	1995-2002

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Indique el valor para el conjunto de su trayectoria científica

Número de sexenios de investigación	5
Fecha último sexenio concedido	31-12-2017
Nº de tesis doctorales dirigidas	30
Índice H (indicar fuente si no es Web of Science)	33
Nº total de publicaciones	190
Nº total de publicaciones indexadas (últimos seis años)	68



Nº de citas totales	4326
Promedio de citas por año (últimos seis años)	359
Otros indicadores (especificar)	

B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Describa brevemente su trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de su línea de investigación. Indique también otros aspectos o peculiaridades que considere de importancia para comprender su trayectoria.

Catedrático del Departamento de Fisiología en la UPV/EHU. Tras unos inicios en el área de la comunicación celular, actualmente codirige un grupo de investigación sobre ejercicio físico, salud y calidad de vida en colectivos vulnerables. Sus aportaciones en esta temática han venido fundamentalmente desde el área de la fisiología, incluyendo el análisis de parámetros fisiológicos y biomarcadores sanguíneos. Por un lado, se ha analizado el efecto del ejercicio físico en parámetros físicos, bioquímicos, cognitivos y psicoafectivos de personas mayores que viven en residencias y en personas mayores que han sufrido una hospitalización. Por otro lado, también se han estudiado los beneficios del ejercicio en personas cuidadoras. En este sentido, se ha demostrado que además de la modalidad presencial, las sesiones online sincrónicas resultan viables y efectivas. Tanto los estudios realizados, como aquellos a realizar en un futuro, se han abordado desde un punto de vista multidisciplinar con participación de profesionales de diferentes ámbitos. Ha publicado más de 180 artículos en revistas científicas con factor de impacto y ha dirigido 30 Tesis Doctorales. Ha sido el Investigador Principal de 34 proyectos de investigación de convocatorias competitivas. Cabe destacar los proyectos con Centros Tecnológicos e Institutos Biosanitarios y Gerontológicos, financiados por los Departamentos del Desarrollo Económico y Salud del Gobierno Vasco desde 2015 y los proyectos de los Ministerio de Innovación e Investigación (Retos del Conocimiento) y de Cultura y Deportes del Gobierno Español vigentes en la actualidad. También ha liderado convenios y contratos con instituciones y empresas interesadas en la transferencia de los resultados de investigación obtenidos. En los periodos 2007-2019 y en 2022-2025, ha sido el investigador principal de 5 grupos del Sistema Universitario Vasco (SUV). Puso en marcha y fue el primer director del Master Universitario en “Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida” en la UPV/EHU. En gestión universitaria, ha ocupado los puestos de Secretario de la Facultad de Medicina y Odontología (1993-2001), Director de Euskara (2001-2004), Vicerrector de Euskara y Plurilingüismo (2009-2011) y de Profesorado (2011-2013) y Director del Departamento de Fisiología de la UPV/EHU (2015-2020).

C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

Indique los méritos correspondientes únicamente a los últimos 6 años

C.1. Publicaciones indexadas

Autores:

Título:

Nombre revista:

Volumen:

Pág. inicial:

Pág. final:

Año:

ISSN:

Lugar de publicación:

Indicios de calidad:

Base de datos

Cuartil

1. García-García J, Mañas A, González-Gross M, Espin A, Ara I, Ruiz JR, Ortega FB, Casajús JA, Rodríguez-Larrad A, Irazusta (2023). Physical activity, sleep, and mental health during the COVID-19 pandemic: A one-year longitudinal study of Spanish university students. **Heliyon** 9(9):e19338. doi: 10.1016/j.heliyon.2023.e19338. Factor de Impacto: 4 (23/72 en Multidisciplinary Sciences)
2. Espin A, Núñez-Cortés R, Irazusta J, Rodríguez-Larrad A, Torres-Unda J, Vinstrup J, Jakobsen MD, Andersen LL (2023). Mental health and vitality predict spinal pain in healthcare workers. **Occup Med (Lond)** 73(8):464-469. doi: 10.1093/occmed/kqad096. Factor de Impacto: 5,1 (46/207 en Public Environmental and Occupational Health)
3. Espin A, Irazusta J, Segovia Celaya I, Mosquera Lajas Á, González-Templado V, Rodríguez-Larrad A (2023) Effects of a videoconference-based therapeutic exercise intervention on the musculoskeletal pain of eldercare workers: protocol for the ReViEEW randomized controlled trial. **BMC Musculoskelet Disord** 24(1):463. doi: 10.1186/s12891-023-06584-7. Factor de Impacto: 2,3 (42/85 en Orthopedics)
4. Cano-Escalera G, Graña M, Irazusta J, Labayen I, Gonzalez-Pinto A, Besga A (2023). Mortality Risks after Two Years in Frail and Pre-Frail Older Adults Admitted to Hospital. **J Clin Med** 12(9):3103. doi: 10.3390/jcm12093103. Factor de Impacto: 3,4 (58/169 en Medicine Internal)
5. Latorre Erezuma U, Zelaia Amilibia M, Espin Elorza A, Cortés C, Irazusta J, Rodríguez-Larrad . (2023). A Statistical Parametric Mapping Analysis Approach for the Evaluation of a Passive Back Support Exoskeleton on Mechanical Loading During a Simulated Patient Transfer Task. **J Appl Biomech.** 2023 Jan 17;39(1):22-33. doi: 10.1123/jab.2022-0126. Factor de Impacto: 1,4 (75/87 en Sport Sciences)
6. Doncel-García B, Lizaso I, Fraile-Bermúdez AB, Mosquera-Lajas Á, Santamaría-Trincado B, Sanz B, Irazusta J (2023) Reducing Negative Aging Stereotypes via Educational Intervention in Older People: A Randomized Controlled Study. **Res Aging** 45(5-6):475-485. doi: 10.1177/01640275221126100. Factor de Impacto: 2,592 (20/37 en Gerontology)
7. Gianzo M, Urizar-Arenaza I, Muñoa-Hoyos I, Labaka G, Larreategui Z, Garrido N, Irazusta J, Subirán N (2022). Sperm aminopeptidase N identifies the potential for high-quality blastocysts and viable embryos in oocyte-donation cycles. **Hum Reprod** 37(10):2246-2254. doi: 10.1093/humrep/deac170. Factor de Impacto: 6,1 (4/31 en Reproductive Biology)
8. Rezola-Pardo C, Irazusta J, Mugica-Errazquin I, Gamio I, Sarquis-Adamson Y, Gil SM, Ugartemendia M, Montero-Odasso M, Rodríguez-Larrad A (2022). Effects of multicomponent and dual-task exercise on falls in nursing homes: The AgeingOn Dual-Task study. **Maturitas** 164:15-22. doi: 10.1016/j.maturitas.2022.06.006. Factor de Impacto: 4,4 (12/85 en Obstetrics and Gynecology)
9. Matorras R, Navarro A, Ramos D, Malaina I, Irazusta J, Vendrell A, Fernandez A, Ferrando M, Quintana F (2022). Physical activity and sperm quality: influence in sperm donors. **Reprod Biol Endocrinol.** 20(1):83. doi: 10.1186/s12958-022-00946-x. Factor de Impacto: 4,4 (5/31 en Reproductive Biology)
10. Arrieta H, Rezola-Pardo C, Sanz B, Virgala J, Lacunza-Zumeta M, Rodríguez-Larrad A, Irazusta J (2022). Improving the Identification of Frailty in Long-Term Care Residents: A

- Cross-Sectional Study. **Biol Res Nurs** 24(4):530-540. doi:10.1177/10998004221100797. Factor de Impacto: 2,5 (37/125 en Nursing)
11. Del Pozo-Cruz J, Irazusta J, Rodriguez-Larrad A, Alfonso-Rosa RM, Álvarez-Barbosa F, Raimundo A, Ferreira S, Rezola-Pardo C, Del Pozo Cruz B (2022) Replacing Sedentary Behavior With Physical Activity of Different Intensities: Implications for Physical Function, Muscle Function, and Disability in Octogenarians Living in Long-Term Care Facilities. **J Phys Act Health**. 29:1-10. doi: 10.1123/jpah.2021-0186. Factor de Impacto: 2,592 (85/180 en Public Environmental and Occupational Health)
 12. Arrieta H, Rezola-Pardo C, Gil J, Kortajarena M, Zarrazquin I, Echeverria I, Mugica I, Limousin M, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J (2022) Effects of an individualized and progressive multicomponent exercise program on blood pressure, cardiorespiratory fitness, and body composition in long-term care residents: Randomized controlled trial. **Geriatr Nurs**. 45:77-84. doi: 10.1016/j.gerinurse.2022.03.005. Factor de Impacto: 2,7 (23/125 en Nursing)
 13. Amasene M, Cadenas-Sanchez C, Echeverria I, Sanz B, Alonso C, Tobalina I, Irazusta J, Labayen I, Besga A (2022) Effects of Resistance Training Intervention along with Leucine-Enriched Whey Protein Supplementation on Sarcopenia and Frailty in Post-Hospitalized Older Adults: Preliminary Findings of a Randomized Controlled Trial. **J Clin Med**. 11(1):97. doi: 10.3390/jcm11010097. Factor de Impacto: 3,9 (58/169 en Medicine General and Internal)
 14. Sanz B, Rezola-Pardo C, Arrieta H, Fernández-Atutxa A, Lora-Diaz I, Gil-Goikouria J, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J (2022) High serum angiotensin-converting enzyme 2 activity as a biomarker of frailty in nursing home residents. **Exp Gerontol**. 158:111655. doi: 10.1016/j.exger.2021.111655. Factor de Impacto: 3,9 (27/54 en Geriatrics and Gerontology)
 15. Duñabeitia I, Arrieta H, Rodriguez-Larrad A, Gil J, Esain I, Gil SM, Irazusta J, Bidaurreazaga-Letona I (2022) Effects of Massage and Cold Water Immersion After an Exhaustive Run on Running Economy and Biomechanics: A Randomized Controlled Trial. **J Strength Cond Res**. 36(1):149-155. doi: 10.1519/JSC.0000000000003395. Factor de Impacto: 3,781 (25/88 en Sport Sciences).
 16. Mugica-Erazquin I, Zarrazquin I, Seco-Calvo J, Gil-Goikouria J, Rodriguez-Larrad A, Virgala J, Arizaga N, Matilla-Alejos B, Irazusta J, Kortajarena M (2021) The Nutritional Status of Long-Term Institutionalized Older Adults Is Associated with Functional Status, Physical Performance and Activity, and Frailty. **Nutrients** 13(11):3716. doi: 10.3390/nu13113716. Factor de Impacto: 5,719 (17/88 en Nutrition and Dietetics)
 17. Amasene M, Besga A, Medrano M, Urquiza M, Rodriguez-Larrad A, Tobalina I, Barroso J, Irazusta J, Labayen I (2021) Nutritional status and physical performance using handgrip and SPPB tests in hospitalized older adults. **Clin Nutr**. 40(11):5547-5555. doi: 10.1016/j.clnu.2021.09.034. Factor de Impacto: 7,325 (7/88 en Nutrition and Dietetics)
 18. Doncel-García B, Mosquera-Lajas Á, Fernández-Gutiérrez N, Fernández-Atutxa A, Lizaso I, Irazusta J (2022) Relationship between negative stereotypes toward aging and multidimensional variables in older people living in two different social environments. **Arch Gerontol Geriatr**. 98:104567. doi: 10.1016/j.archger.2021.104567. Factor de Impacto: 4 (24/54 en Geriatrics and Gerontology)
 19. Erezuma UL, Espin A, Torres-Unda J, Esain I, Irazusta J, Rodriguez-Larrad A. Use of a Passive Lumbar Back Exoskeleton During a Repetitive Lifting Task: Effects in Physiologic Parameters and Intersubject Variability (2021) **Int J Occup Saf Ergon**. Oct 5:1-30. doi: 10.1080/10803548.2021.1989179. Factor de impacto: 2,141 (103/176 en Public, Environmental & Occupational Health)
 20. Markotegi M, Irazusta J, Sanz B, Rodriguez-Larrad A. Effect of the COVID-19 pandemic on the physical and psychoaffective health of older adults in a physical exercise program (2021) **Exp Gerontol**. 155:111580. doi: 10.1016/j.exger.2021.111580. Factor de Impacto: 4,032 (23/53 en Geriatrics and Gerontology)
 21. Santisteban L, Teremetz M, Irazusta J, Lindberg PG, Rodriguez-Larrad A. Outcome measures used in trials on gait rehabilitation in multiple sclerosis: A systematic literature

- review (2021) **PLoS One**.16(9):e0257809. doi: 10.1371/journal.pone.0257809. Factor de Impacto: 3,24 (26/72 en Multidisciplinary Sciences)
22. Gil SM, Bidaurrezaga-Letona I, Larruskain J, Esain I, Irazusta J (2021) The relative age effect in young athletes: A countywide analysis of 9-14-year-old participants in all competitive sports. **PLoS One**.16(7):e0254687. doi: 10.1371/journal.pone.0254687. Factor de Impacto: 3,24 (26/72 en Multidisciplinary Sciences)
23. Cano-Escalera, G., Graña, M., Irazusta, J., Labayen, I., Besga, A. (2022) Risk factors for prediction of delirium at hospital admittance. **Expert Systems** 39: e12698. DOI: 10.1111/exsy.12698. Factor de Impacto: 2,587 (31/110 en Computer Science Theory and Methods)
24. Sanz B, Arrieta H, Rezola-Pardo C, Fernández-Atutxa A, Garin-Balardi J, Arizaga N, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J (2021) Low serum klotho concentration is associated with worse cognition, psychological components of frailty, dependence, and falls in nursing home residents. **Sci Rep.**;11:9098. doi: 10.1038/s41598-021-88455-6. Factor de Impacto: 4,38 (17/72 en Multidisciplinary Sciences)
25. Muñoz-Hoyos I, Araolaza M, Urizar-Arenaza I, Gianzo M, Irazusta J, Subiran N (2021) Sex dependent alteration of epigenetic marks after chronic morphine treatment in mice organs. **Food Chem Toxicol**. 152:112200. doi: 10.1016/j.fct.2021.112200. Factor de Impacto: 6,025 (9/93 en Toxicology)
26. Rodriguez-Larrad A, Arrieta H, Rezola-Pardo C, Esain I, Mendia-Oria P, Irazusta J (2021) Loss of benefits after cessation of exercise interventions in nursing home residents: randomized controlled trial follow-up. **Geriatr Nurs**. 42(3):621-627. doi: 10.1016/j.gerinurse.2021.03.009. Factor de Impacto: 2,361 (32/122 en Nursing)
27. Gianzo M, Urizar-Arenaza I, Muñoz-Hoyos I, Larreategui Z, Garrido N, Irazusta J, Subirán N (2021). (Pro)renin Receptor Is Present in Human Sperm and It Adversely Affects Sperm Fertility Ability. **Int J Mol Sci**.;22(6):3215. doi: 10.3390/ijms22063215. Factor de Impacto: 5,924 (67/295 en Biochemistry and Molecular Biology)
28. Rodriguez-Larrad A; Manas A; Labayen I; Gonzalez-Gross M; Espin A; Aznar S; Serrano-Sanchez JA; Vera-Garcia FJ; Gonzalez-Lamuno D; Ara I; Carrasco-Paez L; Castro-Pinero J; Gomez-Cabrera MC; Marquez S; Tur JA; Gusi N; Benito PJ; Moliner-Urdiales D; Ruiz JR; Ortega, FB; Jimenez-Pavon D; Casajus, JA; Irazusta J (2021). Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender. **International Journal of Environmental Research and Public Health**. Doi: 10.3390/ijerph18020369. Factor de Impacto: 2,849 (42/176 en Public, Environmental & Occupational Health, 118/274 en Environmental Sciences).
29. Berriozabalgoitia, R; Bidaurrezaga-Letona, I; Otxoa, E; Urquiza, M; Irazusta, J; Rodriguez-Larrad, A (2021) Overground Robotic Program Preserves Gait in Individuals With Multiple Sclerosis and Moderate to Severe Impairments: A Randomized Controlled Trial. **Archives of Physical Medicine and Rehabilitation** doi: 10.1016/j.apmr.2020.12.002. Factor de Impacto: 3.966 (5/68 en Rehabilitation).
30. Echeverria I, Besga A, Sanz B, Amasene M, Hervás G, Barroso J, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J. (2021) Identification of frailty and sarcopenia in hospitalised older people. **Eur J Clin Invest**. Oct 5:e13420. doi: 10.1111/eci.13420. Factor de Impacto: 4.686 (35/167 en Medicine, General & Internal; 56/140 en Medicine Research & Experimental Sciences).
31. Urquiza M, Echeverria I, Besga A, Amasene M, Labayen I, Rodriguez-Larrad A, Barroso J, Aldamiz M, Irazusta J. (2020) Determinants of participation in a post-hospitalization physical exercise program for older adults. **BMC Geriatr** 20(1):408. doi: 10.1186/s12877-020-01821-3. Factor de Impacto: 3,077 (6/36 en Gerontology).
32. Rezola-Pardo C, Hervas G, Arrieta H, Hernandez-De Diego A, Ruiz-Litago F, Gil SM, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J (2020) Physical exercise interventions have no effect on serum BDNF concentration in older adults living in long-term nursing homes. **Experimental Gerontology** 18;111024 . doi: 10.1016/j.exger.2020.111024. Factor de Impacto: 4,032 (23/53 en Geriatrics and Gerontology).

33. Urquiza M, Fernandez N, Arrinda I, Sierra I, Irazusta J, Rodriguez Larrad A. (2020) Nutritional Status Is Associated with Function, Physical Performance and Falls in Older Adults Admitted to Geriatric Rehabilitation: A Retrospective Cohort Study. **Nutrients**. 12(9):2855. doi: 10.3390/nu12092855. Factor de Impacto 5,719 (17/88 en Nutrition and Dietetics).
34. Regueme SC, Echeverria I, Monéger N, Durrieu J, Becerro-Hallard M, Duc S, Lafargue A, Mertens C, Laksir H, Ceccaldi J, Lavau-Denes S, Dantoine T, Irazusta J, Bourdel-Marchasson I (2021) Protein intake, weight loss, dietary intervention, and worsening of quality of life in older patients during chemotherapy for cancer. **Support Care Cancer**. 29(2):687-696. doi: 10.1007/s00520-020-05528-4. Factor de Impacto: 3,603 (9/68 en Rehabilitation).
35. Berriozabalgoitia R, Sanz B, Fraile-Bermúdez AB, Otxoa E, Yeregui I, Bidaurrezaga-Letona I, Duñabeitia I, Antigüedad A, Domercq M, Irazusta J, Rodriguez-Larrad A (2020) An Overground Robotic Gait Training Program for People With Multiple Sclerosis: A Protocol for a Randomized Clinical Trial. **Front Med (Lausanne)**. 7:238. doi: 10.3389/fmed.2020.00238. eCollection 2020. Factor de Impacto: 5,093 (28/167 en Medicine, General & Internal).
36. Anabitarte A, Subiza-Pérez M, Ibarluzea J, Azkona K, García-Baquero G, Miralles-Guasch C, Irazusta J, Whitworth KW, Vich G, Lertxundi A (2020) Testing the Multiple Pathways of Residential Greenness to Pregnancy Outcomes Model in a Sample of Pregnant Women in the Metropolitan Area of Donostia-San Sebastián. **Int J Environ Res Public Health**. 17(12):4520. doi: 10.3390/ijerph17124520. Factor de Impacto: 3,768 (42/170 en Public, Environmental and Occupational Health; 118/274 en Environmental Sciences)
37. Rezola-Pardo C, Rodriguez-Larrad A, Gomez-Diaz J, Lozano-Real G, Mugica-Erazquin I, Patiño MJ, Bidaurrezaga-Letona I, Irazusta J, Gil SM. (2020) Comparison Between Multicomponent Exercise and Walking Interventions in Long-Term Nursing Homes: A Randomized Controlled Trial. **Gerontologist**. 60 (4). doi: 10.1093/geront/gnz177. Factor de Impacto: 5,271 (3/36 en Gerontology).
38. Valdivia A, Cortes L, Beitia M, Totorikaguena L, Agirregoitia N, Corcostegui B, Casis L, Matorras R, Irazusta J, Agirregoitia E (2020) Role of Angiotensin-(1-7) via Mas receptor in human sperm motility and acrosome reaction. **Reproduction**. 159 (3): 241-249. doi: 10.1530/REP-19-0274. Factor de Impacto: 3,906 (11/41 en Developmental Biology; 9/30 en Reproductive Biology).
39. Echeverria I, Amasene M, Urquiza M, Labayen I, Anaut P, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J, Besga A (2020) Multicomponent Physical Exercise in Older Adults after Hospitalization: A Randomized Controlled Trial Comparing Short- vs. Long-Term Group-Based Interventions. **Int J Environ Res Public Health**. 17. pii: E666. doi: 10.3390/ijerph17020666. Factor de Impacto: 2,849 (42/176 en Public, Environmental & Occupational Health, 118/274 en Environmental Sciences)
40. Arrieta H, Rezola-Pardo C, Kortajarena M, Hervás G, Gil J, Yanguas JJ, Iturburu M, Gil SM, Irazusta J, Rodriguez-Larrad A (2020) The impact of physical exercise on cognitive and affective functions and serum levels of brain-derived neurotrophic factor in nursing home residents: A randomized controlled trial. **Maturitas**. Jan;131:72-77. doi: 10.1016/j.maturitas.2019.10.014. Factor de Impacto: 4,242 (18/53 en Geriatrics and Gerontology; 12/83 en Obstetrics and Gynecology).
41. Graña M, Lopez-Guede JM, Irazusta J, Labayen I, Besga A (2020) Modelling hospital readmissions under frailty conditions for healthy aging Experts System 37 (2):e12437. DOI:10.1111/exsy.12437. Factor de Impacto: 2,587 (31/110 en Computer Science Theory and Methods).
42. Etxegarai U, Portillo E, Irazusta J, Koefoed L, Kasabov N (2021) A heuristic approach for lactate threshold estimation for training decision-making: An accessible and easy to use solution for recreational runners, **European Journal of Operational Research** 291 (2), pp. 427-437. <https://doi.org/10.1016/j.ejor.2019.08.023>. Factor de Impacto: 5.334 (15/84 en Operational Research and Management Science).

43. Amasene M, Besga A, Echeverria I, Urquiza M, Ruiz JR, Rodriguez-Larrad A, Aldamiz M, Anaut P, Irazusta J, Labayen I (2019) Effects of Leucine-Enriched Whey Protein Supplementation on Physical Function in Post Hospitalized Older Adults Participating in 12-Weeks of Resistance Training Program: A Randomized Controlled Trial. **Nutrients**. 1;11(10). pii: E2337. doi: 10.3390/nu11102337. Factor de Impacto 4,546 (17/89 en Nutrition and Dietetics).
44. Hervas G, Ruiz F, Irazusta J, Irazusta A, Sanz B, Gil-Goikouria J, Fraile-Bermudez AB, Perez-Rodrigo C Zarrazquin I (2019) Bone health and its relationship with impact loading and continuity of physical activity throughout School Periods. **Int J Environ Res Public Health** 16(11): 2834. doi: 10.3390/ijerph16162834. 2,849 (32/170 en 'Public, Environmental & Occupational Health'; 105/265 en Environmental Sciences).
45. Rezola-Pardo C, Arrieta H, Gil SM, Yanguas JJ, Zarrazquin I, López T, Irazusta J, Rodriguez-Larrad A (2019) Comparison between multicomponent and simultaneous dual-task exercise interventions in long-term nursing home residents: Aging-ONDUAL-TASK study. **Age and Ageing** 48:817-823 . Factor de Impacto: 4,902 (6/51 en Geriatrics and Gerontology).
46. Ibañez-Perez J, Santos-Zorrozuza B, Lopez-Lopez E, Irazusta J, Prieto B, Aparicio V, Corcostegui B, Gracia- Orad Á, Matorras R (2019) Impact of physical activity on semen quality among men from infertile couples **Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol**. 237:170-174. doi: 10.1016/j.ejogrb.2019.04.024. Factor de Impacto: 1.868 (52/81 en Obstetrics and Gynecology).
47. Urizar-Arenaza I, Osinalde N, Akimov V, Puglia M, Candenas L, Pinto FM, Muñoa-Hoyos I, Gianzo M, Matorras R, Irazusta J, Blagoev B, Subiran N, Kratchmarova I. (2019) Phosphoproteomic and functional analyses reveal sperm-specific protein changes downstream of kappa opioid receptor in human spermatozoa. **Mol Cell Proteomics**. 18 (Suppl 1): S118-S131. pii: mcp.RA118.001133. doi: 10.1074/mcp.RA118.001133. Factor de Impacto: 4,870 (8/77 en Biochemical Research Methods).
48. Sanz B, Arrieta H, Hervas G, Rezola Pardo C, Ruiz Litago F, Iturburu M, Gil SM, Rodriguez Larrad A, Irazusta J (2019) Serum Adiponectin Is Associated With Body Composition And Cognitive And Psychological Status In Older Adults Living In Long term Nursing Homes. **Experimental Gerontology** 121(9). Factor de Impacto: 3,376 (19/51 en Geriatrics and Gerontology).
49. Arrieta H, Rezola-Pardo C, Gil SM, Virgala J, Iturburu M, Antón I, González-Templado V, Irazusta J, Rodriguez-Larrad A (2019) Exercise to Attenuate Frailty in Long-Term Nursing Homes: A Randomized Controlled Trial. **Journal of American Geriatrics Society** 67: 1145-1151. Factor de Impacto: 4,180 (2/36 en Gerontology, 12/51 en Geriatrics and Gerontology).
50. Rezola-Pardo C, Arrieta H, Gil SM, Yanguas JJ, Iturburu M, Irazusta J, Sanz B, Rodriguez-Larrad A (2019) A randomized controlled trial protocol to test the efficacy of a dual-task multicomponent exercise program in the attenuation of frailty in long-term nursing home residents: Aging-ONDUAL-TASK study. **BMC Geriatr**. 8;19(1):6. doi: 10.1186/s12877-018-1020-z. Factor de Impacto: 3,077 (6/36 en Gerontology)
51. Fraile-Bermudez AB, Zarrazquin I, Iturburu M, Hoyos I, Gil J, Kortajarena M, Hervás G, Irazusta A, Yanguas J, Irazusta J (2019) Objectively and subjectively measured physical activity and its relation with cardiovascular risk factors in older people—which is most appropriate? **Maturitas** 123: 61-66 Factor de Impacto: 3,630 (14/51 en Geriatrics and Gerontology; 12/82 en Obstetrics and Gynecology).
52. Arrieta H, Hervias G. Rezola-Pardo C, Ruiz-Litago F, Iturburu M, Yanguas JJ, Gil SM, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J (2019) Serum myostatin levels are higher in fitter, more active and non-frail long-term nursing home residents and increase after a physical exercise intervention. **Gerontology** 65(3):229-239 doi: 10.1159/000494137. Factor de Impacto: 3,540 (15/51 en Geriatrics and Gerontology).
53. Duñabeitia I, Arrieta H, Torres-Unda J, Gil J, Santos-Concejero J, Gil SM, Irazusta J, Bidaurrezaga-Letona I (2018) Effect of a capacitive-resistive electric transfer Therapy on physiological and biomechanical parameters in recreational runners: A randomized

- controlled crossover trial. **Physical Therapy in Sports**. 32:227-234. Factor de Impacto: 2,000 (21/65 en Rehabilitation; 38/83 en Sport Sciences).
54. Gomez-Ezeiza J, Torres-Unda J, Tam N, Irazusta J, Granados, C, Santos-Concejero J (2018) Racewalking gait and its influence on racewalking economy in World-Class Olympic racewalkers. **Journal of Sports Sciences** 36:2235-2241. DOI: 10.1080/02640414.2018.1449086. Factor de Impacto: 2,811 (20/83 en Sport Sciences).
55. Etxegarai U, Insunza A, Larruskain J, Santos-Concejero J, Gil SM, Portillo E, Irazusta J (2018) Prediction of performance by heart rate-derived parameters in recreational runners. **Journal of Sports Sciences** 36(18):2129- 2137. Factor de Impacto: 2,811 (20/83 en Sport Sciences).
56. Candenos L, Pinto F, Cejudo-Roman A, Gonzalez-Ravina C, Fernandez-Sanchez M , Perez-Hernandez N, Irazusta J, Subiran N (2018) Ver atridine-sensitive Na⁺ channels regulate human sperm fertilization Capacity. **Life Sciences** S0024-3205(18)30004-3. Factor de Impacto 2,938. (76/267 en Pharmacology).
57. Zarrazquin I, Fernández A, Kortajarena M, Torres-Unda J, Irazusta A, Ruiz-Litago F, Irazusta J, Casis L, Fraile- Bermúdez A (2018) Association of anthropometric characteristics, dietary habits and aerobic capacity with cardiovascular risk factors of health science students. **Biological Research for Nursing** 20:549-557. doi: 10.1177/1099800418788652. Factor de Impacto 1,513 (40/120 Nursing).
58. Hervas G, Ruiz F, Irazusta J, Fernandez-Atutxa A, Fraile-Bermudez AB, Zarrazquin I (2018) Physical activity, physical fitness, body composition and nutrition are associated with bone status in university students. **Nutrients** 10;10(1). pii: E61. DOI: 10.3390/nu10010061 .Factor de Impacto 4,171 (16/87 en Nutrition and Dietetics).
59. Gianzo M, Urizar-Arenaza I, Muñoa-Hoyos I; Larreategi Z; Garrido N, Casis L, Irazusta J, Subirán N (2018) Human sperm testicular angiotensin converting enzyme helps determine human embryo quality. **Asian Journal of Andrology** 20(5):498-504. doi: 10.4103/aja.aja_25_18 Factor de Impacto: 2,862 (2/7 en Andrology; 23/80 en Urology and Nephrology).
60. Arrieta H, Rezola C, Echeverria I, Iturburu I, Gil SM, Yanguas JJ, Irazusta J, Rodriguez-Larrad A (2018) Physical activity and fitness are associated with verbal memory, quality of life and depression among physical activity among nursing home residents: preliminary data of a randomized controlled trial. **BMC Geriatrics** 18(1). Doi: 10.1186/s12877-018-0770-y Factor de Impacto: 2,818 (8/36 en Gerontology; 27/53 en Geriatrics & Gerontology).
61. Lascurain-Aguirrebeña, Seco J, Critchley DJ, Newham DJ, Irazusta J (2018) Reliability of a novel method to measure neck surface electromyography, kinematics and pain occurrence in participants with neck pain. **Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics** 41:413-424. doi: 10.1016/j.jmpt.2017.10.013. Factor de Impacto: 1,278 (45/65 en Rehabilitation)
62. Etxegarai U, Portillo E, Irazusta J, Arriandiaga A, Cabanes I (2018) Estimation of lactate threshold with machine learning techniques in recreational runners. 63:181-196. <https://doi.org/10.1016/j.asoc.2017.11.036>. Factor de Impacto: 4,873 (20/134 en Computing Science, artificial intelligence; 11/106 en Computing Science Interdisciplinary applicatios aappilcations).
63. Arrieta H, Rezola C, Zarrazquin I, Echeverria E, Yanguas JJ, Iturburu M, Gil SM, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J (2018) A Multicomponent Exercise Program Improves Physical Function in Nursing Home Residents: A Randomized Controlled Trial. **Experimental Gerontology** 103:94-100. Factor de Impacto: 3,080 (24/53 en Geriatrics and Gerontology).
64. H. Arrieta, C. Rezola, S.M.Gil, J. Irazusta, A. Rodriguez (2018) Physical Training Maintains or Improves Gait Ability in Long-Term Nursing Home Residents: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. **Maturitas** 109:45-52. Factor de Impacto: 3,654 (16/53 en Geriatrics and Gerontology; 9/83 en Obstetrics & Gynecology).

65. Garcia-Gil, A, Torres-Unda J, Esain I, Duñabeitia I, Gil SM, Gil J, Irazusta J (2018) Anthropometric parameters, age, and agility as performance predictors in elite female basketball players. **Journal of Strength and Conditioning Research** 32: 1723-1730. Doi: 10.1519/JSC.0000000000002043. Factor de Impacto: 3,017 (18/83 en Sport Sciences).

C.3. Contribuciones a congresos, conferencias científicas y seminarios

Indique un máximo de 10 contribuciones

Autores:

Título:

Tipo de participación:

Congreso:

Publicación:

Lugar de celebración:

Fecha:

AUTORES: Jon Irazusta

TITULO: "Ejercicio físico, envejecimiento y deterioro cognitivo".

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Presidencia de sesión

CONGRESO: Exernet

LUGAR: Almeria

AÑO: 2023

AUTORES: Jon Irazusta

TITULO: Actividad física en la población universitaria durante y al año de la pandemia de COVID-19: Determinantes y consecuencias sobre el estado de salud y la calidad de vida

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Ponencia Invitada

CONGRESO: Simposio de Fuerza

LUGAR: Madrid

AÑO: 2021

AUTORES: Jon Irazusta

TITULO: "Actividad Física y estado psicoafectivo durante la pandemia de COVID-19: seguimiento del alumnado universitario durante un año"

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Ponencia Invitada

CONGRESO: Exernet

LUGAR: Cuenca

AÑO: 2021

AUTORES: Jon Irazusta

TITULO: Ageing on Project

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Ponencia Invitada

CONGRESO: II Jornadas Internacionales "Healthy-Age: Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud

LUGAR: Almeria

AÑO: 2021

AUTORES: Jon Irazusta

TITULO: Exercise and Frailty in Nursing Homes

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Ponencia Invitada

CONGRESO: International Congress Exercise Ageing and Health

LUGAR: Cadiz

AÑO: 2021

AUTORES: Jon Irazusta

TITULO: Ariketa fisikoa pertsona nagusi hauskorrentzat: Ageing ON Proiektua

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Ponencia Invitada
CONGRESO: Osasungoa Euskalduntzeko Erakundea
LUGAR: Bilbao
AÑO: 2020

AUTORES: Jon Irazusta
TITULO: Are short-term physical exercise interventions in long-term nursing homes effective in the long term?
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Comunicación Oral
CONGRESO: European College of Sport Sciences
LUGAR: Sevilla
AÑO: 2020

AUTORES: Jon Irazusta, Ana Rodriguez, Iñaki Echeverria, Julen Gomez, Maria Amasene, Cristina Alonso, Ariadna Besga, Miriam Urquiza
TITULO: Parameters associated with the refusal to participate in a physical exercise program after hospital discharge in older adults
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Comunicación Poster
CONGRESO: International Conference on Frailty and Sarcopenia
LUGAR: Miami
AÑO: 2019

AUTORES: Jon Irazusta
TITULO: Interventions and Tools to Tackle Frailty
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Presidencia de Sesión y Comunicación Oral
CONGRESO: International Association of Gerontology and Geriatrics
LUGAR: Goteborg (Suecia)
AÑO: 2019

AUTORES: Jon Irazusta, Urtats Etxegarai, Susana Gil, Jon Irazusta, Eva Portillo
TITULO: Prediction of performance by heart-rate related parameters in recreational runners.
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Comunicación Poster
CONGRESO: International Journal of Performance Analysis of Sport
LUGAR: Croacia
AÑO: 2018

AUTORES: Jon Irazusta, Haritz Arrieta, Jose Javier Yanguas, Miren Iturburu, Susana Gil, Ana Rodriguez
TITULO: Effects of 3 Months Multicomponent Exercise Program on Physical Function in Nursing Home Residents: A Randomized Controlled Trial
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Comunicación Poster
CONGRESO: 8th International Conference on Frailty and Sarcopenia
LUGAR: Miami
AÑO: 2018



C.4. Proyectos de investigación

Título del proyecto:

Entidad financiadora (convocatoria):

Subvención concedida:

Fecha inicio (dd/mm/aa):

Fecha fin (dd/mm/aa):

Investigador/a principal:

Título del Proyecto: Ageing On

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco. Subvención a Grupos de Investigación del Sistema Universitario Vasco.

Inicio: 1/01/2022 **Finalización:** 31/12/2025

Cuantía del proyecto: 69.000 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título del Proyecto: Ejercicio físico presencial vs. Online utilizando estrategias motivacionales en personas mayores que viven en residencias. Viabilidad y efectos en la salud mental y física

Entidad Financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación. Proyectos de Investigación Orientada

Inicio: 01/09/2022 - 30/09/2025 **Finalización:** 30/09/2025

Cuantía del Proyecto: 49.307,5 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título del Proyecto: Intervención de ejercicio físico en el ámbito de los cuidados domiciliarios de personas mayores: impacto en los sistemas sociales y sanitarios

Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes. Plan de Recuperación y Resiliencia-Next Generation

Inicio: 02/11/2022 **Finalización:** 30/11/2023

Cuantía del Proyecto: 49.153,83 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título del Proyecto: Etxezain II

Entidad Financiadora: Diputación Foral de Gipuzkoa. Etorkezuna Eraikiz.

Inicio: 01/06/2022 **Finalización:** 31/11/2023

Cuantía del proyecto: 104.798 €

Investigador Principal: Igone Etxeberria

Título del Proyecto: validación del patrón molecular para el diagnóstico y la estratificación de la Fragilidad

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco; Departamento de Salud; Programa RIS3

Inicio: 01/01/2022 **Finalización:** 31/12/2022

Cuantía del proyecto: 4.235 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título del Proyecto: Ageing On. Subvención a Grupo de Investigación de la UPV/EHU.

Entidad Financiadora: UPV/EHU

Inicio: 2021 **Finalización:** 2023

Cuantía del proyecto: 34.000 €

Investigador Principal: Jon Irazusta



Título del Proyecto: Dolor y pérdida de la capacidad funcional en las personas mayores: Desarrollo de procedimientos y tecnologías para su valoración integral. EXAMINA (2ª anualidad).

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco; Departamento de Salud; Programa RIS3

Inicio: 01/01/2020 **Finalización:** 31/12/2020

Cuantía del proyecto: 19.844 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título del Proyecto: Adinberri.

Entidad Financiadora: Diputación Foral de Gipuzkoa. Etorkezuna Eraikiz.

Inicio: 01/06/2020 **Finalización:** 31/11/2021

Cuantía del proyecto: 104.798 €

Investigador Principal: Jon Irazusta Astiazaran

Título del Proyecto: Ageing On.

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco. Subvención General a Grupos

Inicio: 01/01/2019 **Finalización:** 31/12/2021

Cuantía del proyecto: 0 €

Investigadora Principal: Susana Gil Orozko

Título del Proyecto: Dolor y pérdida de la capacidad funcional en las personas mayores: Desarrollo de procedimientos y tecnologías para su valoración integral. EXAMINA.

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco; Departamento de Salud; Programa RIS3

Inicio: 01/01/2019 **Finalización:** 31/12/2019

Cuantía del proyecto: 21.175 €

Investigador Principal: Jon Irazusta Astiazaran

Título del Proyecto: Exoesqueleto para la prevención de dolencias musculoesqueléticas en entornos laborales: EXTENSOR.

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco; Departamento de Industria; Programa ELKARTEK

Inicio: 01/01/2019 **Finalización:** 31/03/2020

Cuantía del proyecto: 33.205 €

Investigadora Principal: Ana Rodríguez Larrad

Título del Proyecto: Desarrollo de Tecnologías para la valoración del dolor crónico y la capacidad funcional en personas mayores: EXAMINA.

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco; Departamento de Desarrollo Económico; Programa ELKARTEK

Inicio: 01/01/2019 **Finalización:** 31/12/2020

Cuantía del proyecto: 50.527 €

Investigador Principal: Jon Irazusta Astiazaran



Título del Proyecto: Subvención a Grupo de Investigación de la UPV/EHU.

Entidad Financiadora: UPV/EHU

Inicio: 2018 **Finalización:** 2020

Cuantía del proyecto: 17.000 €

Investigador Principal: Jon Irazusta Astiazaran

Título del Proyecto: Exoesqueleto para la prevención de dolencias musculoesqueléticas en entornos laborales. Exodyn

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco; Departamento de Desarrollo Económico; Programa ELKARTEK

Inicio: 01/01/2018 **Finalización:** 31/03/ 2019

Cuantía del proyecto: 54.957 €

Investigadora Principal: Ana Rodríguez Larrad

Título del Proyecto: Desarrollo y validación de instrumentos y estrategias de intervención en sujetos frágiles.

Entidad Financiadora: Gobierno Vasco; Departamento de Salud; Programa RIS3

Inicio: 01/01/2018 **Finalización:** 30/11/2018

Cuantía del proyecto: 10.781 €

Investigador Principal: Jon Irazusta Astiazaran

Título del Proyecto: Grupos de Investigación UPV/EHU.

Entidad Financiadora: Universidad del País Vasco

Inicio: 2018 **Finalización:** Diciembre 2020

Cuantía del proyecto: 17.400 €

Investigador Principal: Jon Irazusta Astiazaran

C.5. Contratos de I+D con empresas y/o administraciones

Título del contrato:

Tipo de contrato:

Entidad financiadora (convocatoria):

Importe del contrato:

Fecha inicio (dd/mm/aa):

Fecha fin (dd/mm/aa):

Investigador/a principal:

Título: Promoción de la mejora de la capacidad funcional de personas residentes en centros residenciales desde los centros comarcales de referencia

Tipo: Convenio

Empresa/Administración Financiadora: IFAS de la Diputación Foral de Bizkaia

Duración: 2023-2025

Importe: 77.100 €

Investigadoras Principales: Miriam Urquiza y Ana Rodríguez

Título: Creación de perfiles profesionales. Proyecto Zainlab II Serpac Vivienda

Empresa/Administración Financiadora: Grupo SSI

Tipo: Contrato

Duración: 2022-2023

Importe: 5021 €

Investigadora Principal: Ana Rodriguez Larrad

Título: Prevención de trastornos músculoesqueléticos mediante exoesqueletos.

Empresa/Administración Financiadora: IFAS de la Diputación Foral de Bizkaia

Tipo: Convenio

Duración: 2022-2023

Importe: 68.750 €

Co-Investigadores Principales: Ana Rodriguez Larrad y Jon Irazusta

Título: FRAGICare-ZainLab

Tipo: Contrato

Empresa/Administración Financiadora: Aurrerantz Sociedad Cooperativa

Duración: 2022

Importe: 14.961 €

Investigadora Principal: Ana Rodriguez Larrad

Título: Centros Comarcales de Referencia. Recuperación y mantenimiento de la capacidad desde las actividades cotidianas y significativas para las personas residentes.

Tipo: Contrato

Empresa/Administración Financiadora: Diputación Foral de Bizkaia.

Duración: 2022-2023

Importe: 8707 €

Investigadora Principal: Miriam Urquiza

Título: Centros Comarcales de Referencia. Recuperación y mantenimiento de la capacidad desde las actividades cotidianas y significativas para las personas residentes. Fase de Expansión Comarca Barrualde.

Tipo: Contrato

Empresa/Administración Financiadora: Diputación Foral de Bizkaia.



Duración: 2022-2023

Importe: 5121 €

Investigadora Principal: Miriam Urquiza

Título: Formación Prehabilitación

Empresa/Administración Financiadora: Aurrerantz Sociedad Cooperativa de Iniciativa Social

Tipo: Contrato

Duración: 2022

Importe: 8.038.50 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título: Recuperación Funcional de los Usuarios de la Red Foral de Residencias de la Diputación Foral de Bizkaia

Tipo: Contrato

Empresa/Administración Financiadora: Departamento Acción Social Diputación Foral de Bizkaia.

Duración: 2022

Importe: 1600 €

Investigadora Principal: Ana Rodriguez Larrad

Título: Continuación de la línea de Euskadipreben de edad y diversidad Iniciada en 2019 y 2020

Tipo: Contrato

Empresa/Administración Financiadora: Fundación AZTI

Duración: 2021-2022

Importe: 48.000 €

Investigador Principal: Jon Torres Unda

Título: Bilbao Ekintza

Empresa/Administración Financiadora: GRUPO SERVICIOS SOCIALES INTEGRADOS GRUPO SSI SCOOP

Tipo: Contrato

Duración: 2020-2021

Importe: 2800 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título: ONKOFRAIL

Empresa/Administración Financiadora: Instituto Biodonostia

Tipo: Contrato

Duración: 2020-2021

Importe: 8264 €

Investigador Principal: Jon Irazusta

Título: Licencia sobre el know-how y tecnología método para obtener una población celular de espermatozoides con mejores cualidades; SPERMSELECT.

Tipo: Licencia

Empresa/Administración Financiadora:

Duración: 2020

Importe: 13.407 €

Investigadora Principal: Nerea Subirán Ciudad

Título: Diseño de cuestionario y desarrollo de metodología para la caracterización y análisis funcional de la población trabajadora en el sector conservas de pescado e invernaderos.

Tipo: Contrato



Empresa/Administración Financiadora: Fundación AZTI

Duración: 2019-2020

Importe: 4.000 €

Investigador Principal: Jon Torres Unda

Título: Edad y diversidad en la cadena de valor alimentaria y de la madera de Euskadi

Empresa/Administración Financiadora: Fundación AZTI

Tipo: Contrato

Duración: 2019-2020

Importe: 10.000 €

Investigador Principal: Jon Torres Unda

Título: Diseño de cuestionario y desarrollo de metodología para la caracterización y análisis funcional de la población trabajadora en el sector conservas de pescado e invernaderos.

Tipo: Contrato

Empresa/Administración Financiadora: Fundación AZTI

Duración: 2019-2020

Importe: 4.000 €

Investigador Principal: Jon Torres Unda

Título: Análisis Funcional del Dolor de Espalda en el ámbito marino.

Empresa/Administración Financiadora: Fundación AZTI

Tipo: Contrato

Duración: 2018

Importe: 5.894 €

Investigador Principal: Jon Torres Unda

Título: HAUSKOR. Nuevos escenarios para la promoción de la autonomía y la salud en el envejecimiento: entornos, productos y servicios para valoración de la fragilidad y el entrenamiento multicomponente de la capacidad funcional.

Tipo: Contrato

Empresa/Administración Financiadora: Fundación Matia, Proyecto HAZITEK 2019.

Duración: 2018-2020

Importe: 27.552 €

Investigadora Principal: Ana Rodriguez Larrad

Título: Efectos clínicos del entrenamiento de la marcha mediante un exoesqueleto portátil en pacientes diagnosticados de esclerosis múltiple.

Tipo: Convocatoria

Empresa/Administración Financiadora: Fundación BBK

Duración: 2018-2019

Importe: 56.000

Investigadora Principal:

Título: Detección de marcadores de riesgo lesional deporte multidireccional.

Empresa/Administración Financiadora: Athletic Club

Tipo: Contrato

Duración: 2019

Importe: 5.000 €

Investigadora Principal: Eva Portillo

C.7. Dirección de tesis doctorales

Título:

Doctorando:

Universidad:

Escuela de Doctorado:

Departamento/Programa de Doctorado:

Directores/as:

Calificación:

Año:

TITULO: Min lunbarra pertsona nagusien zaintzaile profesioaletan: arrisku faktoreen identifikazioa eta bideokonferentzia bidezko ariketa fisikoko esku hartze baten eragina

DOCTORANDO: Ander Espin Elorza

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA PREVISTA DE LECTURA: 6 de marzo de 2024

CALIFICACION: Depositada

TITULO: Estudio de las cualidades psicométricas de un nuevo dispositivo para la valoración de la marcha en Esclerosis Múltiple: Fiabilidad, validez y sensibilidad del “Smart-tip”

DOCTORANDA: Leire Santisteban Tobarra

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 10 de noviembre de 2022

CALIFICACION: Sobresaliente cum Laude

TITULO: Ariketa fisikoko interbentzio batek egoitzetan bizi diren adinekoengan dituen onuretan eragiten duten faktoreen azterketa

DOCTORANDA: Janire Virgala

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 8 de noviembre de 2022

CALIFICACION: Sobresaliente cum Laude

TITULO: Errekuperazio funtzionaleko unitate bateko adinduetan minaren, nutrizio egoeraren eta ebaluazio geriatriko integraleko parametroen arteko erlazioa: errehabilitazioaren eraginaren eta gertakarien arrisku faktoreen analisisa

DOCTORANDA: Miriam Urquiza Abaunza

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 27 de enero de 2022

CALIFICACION: Sobresaliente cum Laude

TITULO: Effect of different lengths physical exercise interventions on physical function, nutritional status, quality of life, frailty and sarcopenia in post-hospitalized older adults

DOCTORANDO: Iñaki Echeberria Garay

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU-Bordeaux (Tesis Internacional en Cotutela)

FECHA PREVISTA DE LECTURA: 15 de diciembre de 2021

CALIFICACION: **Depositada (Tesis Internacional en Cotutela con la Universidad de Burdeos)**

TITULO: Ariketa fisikoaren eragina egoitzetan bizi diren adineko pertsonen funtzionaltasunari lotutako parametroetan

DOCTORANDA: Itsaso Múgica Errazkin

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 15 de noviembre de 2021

CALIFICACION: **SOBRESALIENTE CUM LAUDE**

TITULO: Consideración integral del edadismo. Análisis de la relación entre estereotipos negativos del envejecimiento y las distintas dimensiones que conforman las personas mayores en dos contextos sociales distintos.

DOCTORANDO: Borja Doncel

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 17 de diciembre de 2020

CALIFICACION: **SOBRESALIENTE CUM LAUDE**

TITULO: An intelligent strategy for endurance training based on a virtual lactate sensor

DOCTORANDO: Urtats Etxegarai

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Ingeniería de Control, Automatización y Robótica / Kontrol Ingeniaritza, Automatizazioa eta Robotika

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 11 de noviembre de 2020

CALIFICACION: **SOBRESALIENTE CUM LAUDE (Tesis Internacional)**

TITULO: Study of the epigenetic cellular memory induced by morphine: a next generation sequencing approach

DOCTORANDA: Iraia Muñoa

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 9 de septiembre de 2019

CALIFICACION: **SOBRESALIENTE CUM LAUDE (Tesis Internacional)**

**TITULO: Effects of physical exercise on frailty-related parameters in older adults**

DOCTORANDO: Haritz Arrieta

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 11 de febrero de 2019

CALIFICACION: **SOBRESALIENTE "CUM LAUDE (Tesis Internacional). Premio Extraordinario de Doctorado**

TITULO: Proteomic study of sperm-specific mechanisms in human spermatozoa underlying sperm fertility

DOCTORANDA: Itziar Urizar

CENTRO: Escuela de Master y Doctorado

PROGRAMA DE DOCTORADO: Investigación Biomédica

UNIVERSIDAD: UPV/EHU

FECHA DE LECTURA: 18 de enero de 2019

CALIFICACION: **SOBRESALIENTE "CUM LAUDE (Tesis Internacional)**



C.8. Participación en comités científicos, técnicos y/o asesores

Nombre del comité:

Entidad de afiliación:

Ámbito:

Tipo de participación:

Fecha inicio (dd/mm/aa):

Fecha fin (dd/mm/aa):

NOMBRE DEL COMITÉ: Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud (EXERNET).

Entidad de afiliación:

Ámbito: Nacional. Ha recibido reconocimiento del Consejo Superior de Deportes (2019 y 2020) y está formada por 24 grupos de investigación de 20 universidades españolas.

Tipo de participación: Participante

Fecha inicio: 2018

Fecha fin: actualidad

NOMBRE DEL COMITÉ: Comité Evaluador Científico Externo

Entidad de afiliación: Navarrainbiomed

Ámbito: Nacional

Tipo de participación: *Evaluador*

Fecha inicio: 2021

Fecha fin: 2022

NOMBRE DEL COMITÉ: *Comité Evaluador de la titulación de odontología de la Universidad Autónoma de Chile*

Entidad de afiliación: Agency for Quality Assurance AQUAS

Ámbito: Internacional

Tipo de participación: *Evaluador*

Fecha inicio: 2020

Fecha fin: 2021



C.10. Organización y gestión de actividades de I+D+i

Título:

Tipo de actividad:

Ámbito:

Funciones desempeñadas:

Fecha inicio (dd/mm/aa):

Fecha fin (dd/mm/aa):

TÍTULO: Herramientas e intervenciones dirigidas al mantenimiento de la capacidad funcional en las personas mayores: valoración e intervención en fragilidad.

TIPO DE ACTIVIDAD: Jornadas organizadas en el marco de la *Silver Week* en Bilbao, con el objetivo de hacer llegar a diferentes esferas de los ámbitos académico, sanitario y empresarial las intervenciones y adelantos tecnológicos más recientes para la valoración e intervención del síndrome de fragilidad en personas mayores.

ÁMBITO: Nacional.

FUNCIONES DESEMPEÑADAS: Promotor de la Jornadas y Miembro del Comité Organizador.

Fecha inicio: 25/09/2019

Fecha fin: 25/09/2019