

Fecha del CVA	28/02/2024
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Natalia		
Apellidos *	Burgos Alonso		
Sexo *	Mujer	Fecha de Nacimiento *	03/06/1982
DNI/NIE/Pasaporte *	16076949H	Teléfono *	(0034) 946012910
URL Web			
Dirección Email	natalia.burgos@ehu.eus		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-7230-3340	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID		

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	PROFESOR AGREGADO		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad del País Vasco		
Departamento / Centro	Medicina Preventiva y Salud Pública / Facultad de Medicina y Enfermería		
País		Teléfono	
Palabras clave			

### A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2014 - 2021	PROFESOR ADJUNTO / Universidad del País Vasco
2011 - 2014	PROFESOR ASOCIADO / Universidad del País Vasco
2011 - 2014	POSTDOCTORAL / Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias / B+I+O eusko fundazioa
2008 - 2011	PROFESOR LABORAL INTERINO / Universidad del País Vasco
2005 - 2008	BECARIA PREDOCTORAL / Universidad del País Vasco

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctorado en Farmacia	Universidad del País Vasco	2010
Farmacia	Universidad del País Vasco	2005

### A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

De las 18 publicaciones con factor de impacto, 3 son del primer cuartil, 8 del segundo cuartil y 5 del tercer cuartil.

Indice h:10

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Me licencié en farmacia en el año 2005. Posteriormente me integré en el Dpto. De Medicina Preventiva Y Salud Pública (UPV/EHU), gracias a la concesión de una beca por parte de la universidad en el proyecto " Eficacia de los hipolipemiantes en la prevención de las enfermedades cardiovasculares ". Por la que realicé mi Tesis Doctoral en 2010 "Farmacoepidemiología de los hipolipemiantes en la CAPV". En este periodo, colaboré en un proyecto farmacoepidemiológico en la CAPV financiado por BIOEF. Este proyecto ha dado lugar a 5 publicaciones con FI y 7 comunicaciones internacionales y 4 nacionales. Paralelamente impartí clases en la Facultad de Farmacia desde 2008 hasta 2011.

Durante los años 2011-2014 disfruté en combinación de la plaza de asociado impartiendo clases en la Facultad de Medicina, y una beca postdoctoral en la UIAPB. He trabajado en 5 ensayos clínicos como monitora y 2 como gestora y formando parte de grupos de investigación y obteniendo financiación de convocatorias públicas de 5 proyectos. Estos han dado lugar a 9 publicaciones internacionales con FI de las cuales 7 en revistas pertenecientes al primer y segundo cuartil.

Actualmente soy profesora adjunta en el Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública y colaboro en el grupo de investigación: "Bases neurofarmacológicas de la tolerancia y dependencia a fármacos analgésicos: implicaciones en el tratamiento del dolor" y con la UIAPB: "Integración de la Prevención y Promoción de la Salud en la Parte Clínica". En esta etapa realizo 7 publicaciones pertenecientes al primer y segundo cuartil y diversas comunicaciones.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** (1/7) Burgos-Alonso N (AC); Lobato I; Hernández I; Sebastian KS; Rodríguez B; Grandes G; Andia I. 2017. Adjuvant Biological Therapies in Chronic Leg Ulcers. *Int J Mol Sci.* 18-12, pp.pii: E2561.. <https://doi.org/10.3390/ijms18122561>
- 2 Artículo científico.** Burgos-Alonso N; Torrecilla M; Mendiguren A; Perez-Gomez Moreta M; Bruzos-Cidón C. 2024. Strategies to Improve Therapeutic Adherence in Polymedicated Patients over 65 Years: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Pharmacy (Basel)* .MPDI.
- 3 Artículo científico.** Reviriego-Rodrigo, E (Reviriego-Rodrigo, E.; Ibarroyen-Roteta, N.; Carreguí-Vilar, S.; et al; Koetsenruyter, C.; (12/15) Burgos-Alonso, N. 2023. Experiences of water immersion during childbirth: a qualitative thematic synthesis. *BMC Pregnancy and Childbirth.* BMC. 23-1. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-05690-7>
- 4 Artículo científico.** Kovacs FM; (2/4) Burgos-Alonso N; Martín Nogueras AM; Seco J. 2022. The Efficacy and Effectiveness of Education for Preventing and Treating Non-Specific Low Back Pain in the Hispanic Cultural Setting: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health.* 19-2, pp.825-825. <https://doi.org/10.3390/ijerph19020825>
- 5 Artículo científico.** Perez-Gomez Moreta M; Burgos-Alonso N; Torrecilla M; Marco-Contelles J; Bruzos-Cidón. 2021. Efficacy of Acetylcholinesterase Inhibitors on Cognitive Function in Alzheimer's Disease. *Review of Reviews. Biomedicines.* 9-11, pp.1698-1689. <https://doi.org/10.3390/biomedicines9111689>
- 6 Artículo científico.** (1/5) Burgos Alonso N (AC); Ruiz Arzalluz MV; Garcia Alvarez A; Fernandez-Fernandez de Quincioes D; Grandes G. 2021. Reproducibility study of nocturnal blood pressure dipping in patients with high cardiovascular risk. *J Clin Hypertens.* 23-5, pp.1041-1050. <https://doi.org/10.1111/jch.14222>
- 7 Artículo científico.** Andia I; Maffulli N; Burgos-Alonso NB. 2019. Stromal vascular fraction technologies and clinical applications. *EXPERT OPINION ON BIOLOGICAL THERAPY.* 19-12, pp.1289-1305. <https://doi.org/10.1080/14712598.2019.1671970>
- 8 Artículo científico.** Ruiz Arzalluz MV; Burgos-Alonso N; Garcia-Alvarez A; Gomez Fernandez MC; Vinyoles E; Grandes G; TAHPS Group. 2019. Evaluation of the antihypertensive effect of nocturnal administration of acetylsalicylic acid: a cross-over randomized clinical trial. *Journal of Hypertension.* pp.406-414. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000001887>
- 9 Artículo científico.** Benitez-Camps M; Morros Padrós R; Pera-Pujadas H; et al; Paracetamol Investigators. 2018. Effect of effervescent paracetamol on blood pressure: a crossover randomized clinical trial. *Journal of hypertension.* 36-8, pp.1656-1662. <https://doi.org/10.1186/s12872-015-0161-7>

- 10 **Artículo científico.** Burgos-Alonso N; Lobato I; Hernández I; et al; Andia I. 2018. Autologous platelet-rich plasma in the treatment of venous leg ulcers in primary care: a randomised controlled, pilot study. *Journal of wound care.* 27-6, pp.20-24. <https://doi.org/10.12968/jowc.2018.27.Sup6.S20>
- 11 **Artículo científico.** 2018. The association between sleep quality, low back pain and disability: A prospective study in routine practice. *European Journal of Pain.* 22-1, pp.114-126. <https://doi.org/10.1002/ejp.1095>
- 12 **Artículo científico.** 2015. Evaluation of the relationship between effervescent paracetamol and blood pressure: clinical trial. *BMC Cardiovascular Disorder.* 15-1, pp.167. <https://doi.org/10.1186/s12872-015-0161->
- 13 **Artículo científico.** 2015. Patients with Neck Pain are Less Likely to Improve if They Suffer from Poor Sleep Quality. A Prospective Study in Routine Practice. *Clin J Pain.* <https://doi.org/10.1097/AJP.000000000000147>
- 14 **Artículo científico.** Jauregui A; Ponte J; Salgueiro M; et al; PSICCAPAD Group. 2015. Efficacy of a cognitive and behavioural psychotherapy applied by primary care psychologists in patients with mixed anxiety-depressive disorder: a research protocol. *BMC Family Practice.* pp.16-39. <https://doi.org/10.1186/s12875-015-0248-3>.
- 15 **Artículo científico.** San Sebastian KM; Lobato I; Hernández I; et al; Andia I. 2014. Efficacy and safety of autologous platelet rich plasma for the treatment of vascular ulcers in primary care: Phase III study. *BMC Family Practice.* 30, pp.211. <https://doi.org/10.1186/s12875-014-0211-8>.
- 16 **Artículo científico.** M. Abate; I. Andia; P. M. Latorre,; M. C. Gomez; N. Burgos-Alonso; ; . Maffulli. 2014. Platelet-rich plasma in the conservative treatment of painful tendinopathy: a systematic review and meta-analysis of controlled studies. *British medical journal.* <https://doi.org/10.1093/bmb/ldu007>
- 17 **Artículo científico.** Jose I Martin; Josu Merino; Leire Atilano; Luis M Areizaga; Maria C Gomez-Fernandez; Burgos-Alonso N; Andia I. 2013. Platelet Rich Plasma (PRP) in chronic epicondylitis: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials.* 1-14, pp.410. <https://doi.org/10.1186/1745-6215-14-410>.
- 18 **Artículo científico.** Ruíz-Arzalluz MV; Fernández MC; Burgos-Alonso N; Vinyoles E; San Vicente Blanco R; Grandes G; TAHPS group. 2013. Protocol for assessing the hypotensive effect of evening administration of acetylsalicylic acid: study protocol for a randomized, cross-over controlled trial. *Trials.* 27-14, pp.216. <https://doi.org/10.1186/1745-6215-14-236>
- 19 **Artículo científico.** Echevarría-Orella E; Burgos-Alonso N; Abecia-Inchaurregui LC; Azpeitia-Serón ME; Barbero-Martínez I. 2012. Evolution of the incidence of migraine in Álava over the period 2004-2008. *Revista de Neurologia.* 54-9, pp.537-543.
- 20 **Artículo científico.** Javier Gonzalez-Iglesias; Jose Antonio Lekue; Jon Larruskain; Julio Calleja-Gonzalez; Natalia Burgos-Alonso; Isabel Andia. Platelet-Rich Plasma injections for acute hamstring muscle injuries: a randomized controlled trial in soccer player. *Sports Orthopaedics and Traumatology.* 39-3.
- 21 **Capítulo de libro.** Burgos-Alonso N. 2018. Capítulo 38 Salud Pública y fisioterapia. Profisio. Panamericana.
- 22 **Capítulo de libro.** 2018. Capítulo 39. Educación para la salud. Profisio. Panamericana.
- 23 **Capítulo de libro.** 2018. Capítulo 32. Gestión y calidad. Profisio. Panamericana.
- 24 **Capítulo de libro.** Burgos Alonso. 2018. Capítulo 37. Estadística aplicada a las ciencias de la salud Capítulo. Profisio. Panamericana..

## C.2. Congresos

- 1 Burgos-Alonso N; Mendiguren A; Torrecilla M; Perez Gomez Moreta; Bruzos C. Eficacia de las estrategias utilizadas para la mejora de la adherencia en pacientes polimedicados mayores de 65 años: revisión sistemática. XIII CONGRESO NACIONAL DE ATENCIÓN FARMACEUTICA. Fundación Pharmaceutical Care España. 2023.
- 2 Jesus Seco; Burgos Alonso N; Torres Unda J; Duñabeitia I; Bidaurrezaba I. Influencia de la innovación docente en el clima educativo del Grado en Fisioterapia en la Universidad del País Vasco. I Jornadas Nacionales sobre Clima Educativo e Innovación Docente en Fisioterapia,. Universidad de Valladolid. 2023.

- 3 Eva Reviriego-Rodrigo , Nora Ibarroyen-Roteta , Soledad Carreguá-Vilar , Luis Mediavilla-Serrano , S. PP38 Immersion in water during childbirth: A survey to the Spanish National Health System. HTAi 2023 Meeting in Adelaide. International Journal of Technology Assessment in Health Care. 2023. Australia.
- 4 Garcia Galdeano; Garcia de la Fuente; Fernandez-Jimenez; et al; Ruiz Sanz JI. Promoviendo la formación en desarrollo sostenible en la Facultad de Medicina y Enfermería. Jornada de innovación Docente 2023. UPV/EHU. 2023.
- 5 Pérez Gómez M; Bruzos-Cidón C; Burgos Alonso N. Título de la comunicación: Razones de inclusión en el sistema personalizado de dosificación (SPD) de Bizkaia. XI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica. Atención Farmaceutica. 2019.
- 6 Plasma rico en plaquetas autólogo en atención primaria: estudio de un caso de ulcera vascular. Congreso: 9º Congreso Nacional de FAECAP. FAECAP. 2015.
- 7 Saloa Unanue Arza; Carmen Donaire Urquijo; Joaquín Ponte Velón; Amale Jauregui Larrabeiti; Natalia Burgos Alonso. Antsietate-depresio asalduaren hobekuntza lehen mailako osasun-arretan, psikologoek egindako tratamendu kognitibo-konduktual baten ondoren. 24. Osasun Biltzarra: Osasun Hezkuntza. Osasun Hezkuntza. 2014.
- 8 Gomez-Fernandez MC; Burgos Alonso N; Ruiz-Arzalluz MV; Rodriguez-Ibañez ML; Blanco San Vicente R; Grandes G. Pilot phase of a randomized, cross-over clinical trial, for assessing the hypotensive effect of evening administration of acetylsalicylic acid”. The EACPT Summer School. European Association Clinical Pharmacology and Therapeutic. 2013.
- 9 Burgos Alonso N; Gomez-Fernandez MC; Andia I; San Sebastian-Moreno KM; Lobato-Garcia I; Hernandez-Cabezas I; Lopez Rivas JL; Rodriguez Rodriguez B. “Process of obtaining and description of autologous and generic platelet rich plasma”. The EACPT Summer School. European Association Clinical Pharmacology and Therapeutics. 2013.
- 10 Abecia Intxaurregui LC; Burgos Alonso N; Echevarria Orella E. Evolución de la Dispensación de hipolipemiantes en la CAPV. X JORNADAS NACIONALES SOBRE AVANCES EN MEDICINA PREVENTIVA. Sociedad Española de Medicina Preventiva Salud Pública e Higiene. 2009. España.
- 11 Abecia Intxaurregui LC; Burgos Alonso N; Echevarria Orella E; Arana Salaberria A.. Adecuación de la prescripción antibiótica en diferentes tipos de infecciones. .X JORNADAS NACIONALES SOBRE AVANCES EN MEDICINA PREVENTIVA. Sociedad Española de Medicina Preventiva Salud Pública e Higiene. 2009. España.
- 12 Abecia Intxaurregui LC; Burgos Alonso N; Echevarria Orella E; Arana Salaberria A. Interacciones medicamentosas: un importante problema de salud pública.. X JORNADAS NACIONALES SOBRE AVANCES EN MEDICINA PREVENTIVA Sociedad Española de Medicina Preventiva Salud Pública e Higiene. 2009. España.
- 13 Abecia Intxaurregui LC; Etxeandia Ikobaltzeta I; Abasolo Osinaga E; Burgos Alonso N; Garcia del Pozo J; Txakartegi J. Dispensación de IECA genéricos en la Comunidad Autónoma de País Vasco (1997-2004). XIV CONGRESO NACIONAL Y III INTERNACIONES de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 2007. España.
- 14 Abecia Intxaurregui LC; Etxeandia Ikobaltzeta I; Abasolo Osinaga E; Burgos Alonso N; Garcia del Pozo J. Dispensación de antihipertensivos en Álava (1992-2004). XIV CONGRESO NACIONAL Y III INTERNACIONES de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 2007. España.
- 15 Abecia; Burgos Alonso N; Etxeandia Ikobaltzeta I; Abasolo Osinaga E; Garcia del Pozo J; Txakartegi J; Abecia Intxaurregui LC. Dispensación de estatinas genéricas en la Comunidad Autónoma del País Vasco.. XIV CONGRESO NACIONAL Y III INTERNACIONES de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene.. Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 2007. España.
- 16 Abecia Intxaurregui LC; Burgos Alonso N; Etxeandia Ikobaltzeta I; Abasolo Osinaga E; López Picado A; Garcia del Pozo J. Evolución e influencia en el gasto farmacéutico la dispensación de antibióticos genéricos. XIV CONGRESO NACIONAL Y III INTERNACIONES de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 2007. España.

- 17 Abecia Intxaurregui LC; Erdozain Baztan MA; Abasolo Osinaga E; Etxeandia Ikobaltzeta I; Burgos Alonso N. Influencia del sexo y la edad en la prescripción de antimicrobiana. XIV CONGRESO NACIONAL Y III INTERNACIONES de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 2007. España.
- 18 Abecia Intxaurregui LC; Abasolo Osinaga E; Etxeandia Ikobaltzeta I; Burgos Alonso N; Garcia del Pozo J. Prevalencia de Epilepsia en Álava (1992-2004). XIV CONGRESO NACIONAL Y III INTERNACIONES de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 2007. España.
- 19 Abecia Intxaurregui LC; Erdozain Baztan MA; Abasolo Osinaga E; Etxeandia Ikobaltzeta I; Burgos Alonso N. Influencia del sexo y la edad en la prescripción de antidiabéticos.. XIV CONGRESO NACIONAL Y III INTERNACIONES de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. España.
- 20 Abecia Intxaurregui LC; Burgos Alonso N; Echevarria Orella E. volución de la prescripción de Equivalentes farmacéuticos genéricos (EFG). X JORNADAS NACIONALES SOBRE AVANCES EN MEDICINA PREVENTIVA Sociedad Española de Medicina Preventiva Salud Pública e Higiene. España.

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** PARTNERSHIP FOR THE ASSESSMENT OF RISKS FROM CHEMICALS. Lertxundi A. (UPV/EHU). 05/01/2022-30/04/2029. 70.000 €.
- 2 **Proyecto.** 2012111040Ejercicio físico para mejorar la calidad de vida de las personas en tratamiento por procesos tumorales: estudio EFICANCER II. Aintzane Sancho Gutierrez. (Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias / B+I+O eusko fundazioa). 01/02/2013-30/06/2017. 24.600 €.
- 3 **Proyecto.** PI10/01743 Eficacia y seguridad del Plasma Rico en Plaquetas autólogo en el tratamiento de úlceras vasculares en Atención Primaria: Ensayo clínico en fase III. Kepa San Sebastian Moreno. (Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias / B+I+O eusko fundazioa). 01/01/2014-31/12/2016. 67.760 €.
- 4 **Proyecto.** PI12/02113. Ejercicio físico para mejorar la calidad de vida de las personas en tratamiento por procesos tumorales: estudio EFICANCER. Gonzalo Grandes Odriozola. (Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias / B+I+O eusko fundazioa). 01/01/2013-31/12/2016. 36.905 €.
- 5 **Proyecto.** 2011111127 Factibilidad, eficacia potencial y seguridad del Plasma Rico en Plaquetas autólogo en el tratamiento de úlceras vasculares en Atención Primaria: Estudio piloto fase I-II. Kepa San Sebastian Moreno. (Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias / B+I+O eusko fundazioa). 12/02/2012-31/12/2016. 11.000 €.
- 6 **Contrato.** Análisis del clima educativo en estudiantes de la titulación de grado en fisioterapia, en entornos de aprendizaje basado en problemas y servicios 01/09/2020-01/07/2022. 350 €.
- 7 **Contrato.** Colaboración en el proyecto: "Prescripción de medicamentos en el País vasco. Estudio farmacoepidemiológico y farmacoeconomico"
- 8 **Contrato.** El valor pronóstico de la calidad del sueño sobre la evolución de los pacientes atendidos por cervicgia en el sistema nacional de salud. La correlación entre la calidad del sueño y el grado de incapacidad por dolor cervical
- 9 **Contrato.** El valor pronóstico de la calidad del sueño sobre la evolución de los pacientes atendidos por lumbalgia en el sistema nacional de salud. La correlación entre la calidad del sueño y el grado de incapacidad por dolor cervical
- 10 **Contrato.** La influencia de la intensidad de los pensamientos catastrofistas en el grado de incapacidad por lumbalgia
- 11 **Contrato.** La influencia de la intensidad de los pensamientos catastrofistas en el grado de incapacidad por cervicgia