



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

MEDIKUNTZA ETA ODONTOLOGIA FAKULTATEA
FACULTAD DE MEDICINA Y ODONTOLOGÍA

ESTOMATOLOGIA II SAILA
DEPARTAMENTO DE ESTOMATOLOGÍA II

DATOS PERSONALES

Nombre: Ruth Estefanía Fresco

DNI: 16080757P

Lugar de nacimiento: Bilbao

E-mail: ruth.estefania@ehu.eus

FORMACIÓN ACADÉMICA

2001-2006: Licenciada en Odontología. Facultad de Medicina y Odontología.

Universidad del País Vasco. Leioa. Bizkaia.

Mejor expediente en la Licenciatura de Odontología de la promoción 2005/2006. Nota media: 9.18 (Sobresaliente)

2006: Director de Instalaciones de Rayos X con fines diagnósticos. Facultad de Medicina y Odontología. Universidad del País Vasco. Leioa. Bizkaia.

2006-2007: Especialista Universitaria en Implantología Oral. Facultad de Medicina y Odontología. Universidad del País Vasco. Leioa. Bizkaia. (30 créditos)

Julio 2010: Diploma de Estudios Avanzados en Biología Celular y del Desarrollo vinculado al área de conocimiento de Histología.



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

MEDIKUNTZA ETA ODONTOLOGIA FAKULTATEA
FACULTAD DE MEDICINA Y ODONTOLOGÍA

ESTOMATOLOGIA II SAILA
DEPARTAMENTO DE ESTOMATOLOGÍA II

2008-2011: Máster en Periodoncia. Facultad de Medicina y Odontología.

Universidad del País Vasco. Leioa. Bizkaia. (150 créditos)

Calificación: Apta con mención de excelencia

17 de Junio de 2016: Doctora en odontología. Facultad de Medicina y Enfermería

(Facultad de Medicina y Odontología). Universidad del País Vasco. Leioa.

Bizkaia.

Tesis bilingüe: “Estudio de la pérdida dental en pacientes diagnosticados de periodontitis, tratados y controlados con terapia periodontal de soporte / Hortz galeraren azterketa, periodontitis diagnostikoa izanik, tratatuta dauden eta euskarriko terapia periodontal bidez kontrolatuta dauden pazienteengan”.

Directores: Jose Manuel Aguirre Urizar, Luis Antonio Aguirre Zorzano

Calificación: Sobresaliente Cum Laude.

2017: Metodología en investigación en odontología. 5 módulos, 62 horas lectivas.

(SEPA)

IDIOMAS

- Euskera: C2 (Junio de 2016)
- Inglés: First Certificate in English (Diciembre de 2000)
- Francés: DELF A-2 (Junio de 2000)



ACTIVIDAD PROFESIONAL

- Práctica privada desde Octubre de 2006 hasta Marzo de 2012 en la Clínica Dentsano S.A., ejerciendo labores de odontólogo y administrador único.

- Práctica privada desde Julio de 2011 hasta la actualidad en la Clínica Periodontal Poza 23, con dedicación exclusiva a la periodoncia e implantes.

- Profesora de la UPV/EHU desde 2009 hasta la actualidad:

Universidad	Categoría	Dedicación	Fecha inicio	Fecha fin
U.P.V./E.H.U.	Profesor laboral interino	Parcial (4 horas)	17/02/2009	01/07/2009
U.P.V./E.H.U.	Profesor laboral interino	Parcial (4 horas)	19/11/2010	14/01/2013
U.P.V./E.H.U.	Profesor laboral interino	Parcial (4 horas)	15/01/2013	28/02/2013
U.P.V./E.H.U.	Profesor asociado	Parcial (4 horas)	01/03/2013	25/09/2014
U.P.V./E.H.U.	Profesor asociado	Parcial (4 horas) BILINGÜE	26/09/2014	20/04/2017
U.P.V./E.H.U.	Profesor asociado	Parcial (4 horas)	21/04/2017	31/08/2018
U.P.V./E.H.U.	Profesor asociado	Parcial (6 horas)	01/09/2018	Hasta la actualidad

- Profesora y miembro de la Comisión Académica del Título Propio “Periodoncia y Osteointegración” desde Octubre de 2011 hasta la actualidad.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

MEDIKUNTZA ETA ODONTOLOGIA FAKULTATEA
FACULTAD DE MEDICINA Y ODONTOLOGÍA

ESTOMATOLOGIA II SAILA
DEPARTAMENTO DE ESTOMATOLOGÍA II

ORCID: 0000-0003-2287-1264

Researcher ID: H-3202-2015

Líneas de investigación actuales:

- Enfermedades periodontales y periimplantarias: diagnóstico y tratamiento
- Comunicación en el Grado de Odontología

Participación en grupos de investigación:

- 2009-2011: Investigador colaborador en el proyecto “Análisis de las lesiones mucosas orales presentes en pacientes con obturaciones de amalgama de plata”. Financiación: 5000 euros.
- 2016-2018: Miembro del grupo investigador IT 1063-16 del Gobierno Vasco. Grupo de investigación “Cáncer y precáncer oral: factores pronóstico, carcinogénesis. Patología oral y maxilofacial.” Código UPV/EHU: GIC 1502
- 2019: Investigadora en el proyecto coordinado “Diseño e implementación de un plan estratégico integral para la mejora de la adquisición de la competencia de la comunicación por los estudiantes del grado de Odontología”.
Financiación: 2000 euros.

LIBROS Y MONOGRAFÍAS



Estefanía-Fresco R. Estudio de la pérdida dental en pacientes diagnosticados de periodontitis, tratados y controlados con terapia periodontal de soporte. Hertz galeraren azterketa, periodontitis diagnostikoa izanik, tratatuta dauden eta euskarriko terapia periodontal bidez kontrolatuta dauden pazienteengan. ISBN: 978-84-9082-478-8.

Bilingüe. Publicado en ADDI: <http://hdl.handle.net/10810/19501>.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- Publicación de 11 artículos científicos en revistas de ámbito nacional.

- Publicación de 10 artículos científicos en revistas de ámbito internacional:

1.- Ponte Fernández N, Estefanía Fresco R, Aguirre Urizar JM. Bisfosfonatos y Patología Oral I. Aspectos generales y preventivos. Med Oral Patol Oral Cir Bucal 2006; 11: 226-30.

2.- Estefanía Fresco R, Ponte Fernández N, Aguirre Urizar JM. Bisfosfonatos y Patología Oral II. Osteonecrosis maxilar. Revisión de la literatura hasta 2005. Med Oral Patol Oral Cir Bucal 2006; 11: 265-70

3.- Aguirre Zorzano LA, Rodríguez Andrés C, Estefanía Fresco R, Fernández Jiménez A. Immediate temporary restoration of single-tooth implants: prospective clinical study. Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal 2011; 16 (6): e794-799



4.- Aguirre-Zorzano LA, Vallejo-Aisa FJ, Estefanía-Fresco R. Supportive periodontal therapy and periodontal biotype as prognostic factors in implants placed in patients with a history of periodontitis. *Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal* 2013; 18 (5): 786-792. FACTOR IMPACTO JCR: 1.095.

5.- Aguirre-Zorzano LA, Estefanía-Fresco R, Telletxea O, Bravo M. Prevalence of peri-implant inflammatory disease in patients with a history of periodontal disease who receive supportive periodontal therapy. *Clinical Oral and Implants Research* 2015; 26: 1338-1344. FACTOR IMPACTO JCR: 3.464. Cuartil Q1

6.- Estefanía-Fresco R, Aguirre-Zorzano LA, García-De la Fuente AM, Marichalar-Mendia X. Non-surgical treatment of periimplantitis. A retrospective study (P1180), Poster. *Journal of Clinical Periodontology* 2015; 42: 426. doi:10.1111/jcpe.12399. FACTOR IMPACTO JCR: 3.915. Cuartil: Q1.

7.- García-De la Fuente AM, Aguirre-Zorzano LA, Estefanía-Fresco R, Roig-Òdena L, Aguirre-Urizar JM. Histologic and clinical study of gingival recession treated with subepithelial connective tissue graft: a case report. *International Journal of Periodontics and Restorative Dentistry* 2017; 37: 89-97. FACTOR IMPACTO JCR: 1.113. Cuartil Q3

8.- Aguirre-Zorzano LA, García-de-la-Fuente AM, Estefanía-Fresco R, Marichalar-Mendia X. Complications of harvesting a connective tissue graft from the



palate. A retrospective study and description of a new technique. *Journal of Clinical and Experimental Dentistry* 2017; 9: e1439-e1445. FACTOR IMPACTO SJR: 0.431

9.- Aguirre-Zorzano LA, García-De La Fuente AM, Estefanía-Fresco R. Treatment of amalgam tattoo with a new technique: mucoabrasion and free connective tissue graft. *Clinical Advances in Periodontics* 2019; 9: 120-124

10.- Estefanía-Fresco R, García-de-la-Fuente AM, Egaña-Fernández-Valderrama A, Bravo M & Aguirre-Zorzano LA. One-year results of a nonsurgical treatment protocol for peri-implantitis. A retrospective case series. *Clinical Oral and Implants Research* 2019; 30: 702-712. FACTOR DE IMPACTO JCR: 3.825. Cuartil Q1

11.- Fernández-Jiménez A, Estefanía-Fresco R, García-de-la-Fuente AM, Marichalar-Mendia X, Aguirre-Zorzano LA. Description of the modified vestibular incision subperiosteal tunnel access (m-VISTA) technique in the treatment of multiple Miller Class III gingival recessions: a case series. *BMC Oral Health* 2021; 21: 142. FACTOR DE IMPACTO JCR: 2.757. Cuartil Q2

12.- Fernández-Jiménez A, García-de-la-Fuente AM, Estefanía-Fresco R, Marichalar-Mendia X, Aguirre-Urizar JM, Aguirre-Zorzano LA. Complete root coverage in the treatment of Class III or RT2 gingival recessions: a systematic review and meta-analysis. *BMC Oral Health* 2021; 21: 145. FACTOR DE IMPACTO JCR: 2.757. Cuartil Q2



13.- Vilor-Fernández M, García-de-la-Fuente AM, Marichalar-Mendia X, Estefanía-Fresco R, Aguirre-Zorzano LA. Single tooth restoration in the maxillary esthetic zone using a one-piece ceramic implant with 1 year of follow-up: Case series. International Journal of Implant Dentistry 2021; 7: 26. FACTOR DE IMPACTO JCR: 2.384. Cuartil Q3

- Autora de 33 comunicaciones científicas en congresos de ámbito internacional y de 30 comunicaciones científicas en congresos de ámbito nacional.
- Dictante de diversas conferencias y cursos a nivel nacional.

PUBLICACIONES DE MATERIAL DOCENTE

- Publicación de material docente online: 5 cursos OCW tanto en castellano como en euskera
- Publicación online de material docente en formato vídeo: 23 publicaciones

OTROS MÉRITOS DE INVESTIGACIÓN

- Participación como jurado evaluador de comunicaciones científicas en diversas reuniones de SEPA, entre 2013 y 2018.



- Octubre 2015: Vocal del Comité organizador del **XIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Bucal**. Bilbao. 29 - 31 de octubre de 2015
- Miembro del Comité Editorial de la revista oficial de SEPA “Periodoncia Clínica”, desde 2015 hasta la actualidad.
- Secretaria del tribunal de la tesis doctoral “Aho Suminduaren Síndromearen duten pazienteen azterlan etiopatogenikoa eta karakterizazio kliniko eta psikologikoa / Estudio patogénico y de caracterización clínica y psicológica en pacientes con Síndrome de Boca Ardiente”, tesis bilingüe defendida en Febrero de 2017.
- 2017-2021: Dirección de 12 Trabajos de Fin de Grado, tanto en castellano como en euskera.
- Miembro del tribunal evaluador de TFGs en los cursos 2017/18, 2018/19 y 2020/21.
- Revisora de revistas científicas internacionales (Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal; Clinical and Experimental Dental Research).

PREMIOS Y BECAS

- 1.- Beca del Gobierno Vasco de colaboración con el departamento de Estomatología de la UPV/EHU (2005/2006)
- 2.- Premio extraordinario Fin de Carrera de la Licenciatura de Odontología en la Promoción 2005/2006



- 3.- Segundo Premio Nacional de Fin de Carrera de Educación Universitaria en los estudios de Odontología del curso académico 2005/2006
- 4.- Premio Periodoncia & Osteointegración por el artículo “Desinfección Fotodinámica como auxiliar del raspado y alisado radicular en el tratamiento de la periodontitis crónica. Estudio piloto”. Mayo de 2013
- 5.- Premio a la Mejor Comunicación en Formato Vídeo por el trabajo “Tratamiento de un defecto infraóseo de una pared con proteínas derivadas de la matriz del esmalte y un biomaterial”. Valencia. Mayo de 2016
- 6.- Premio a la Mejor Comunicación en Formato Póster por el trabajo “Reconstrucción 3D de un defecto óseo vertical y horizontal mediante regeneración ósea guiada con membrana reforzada con titanio para rehabilitación implantosoportada. A propósito de un caso”. Marbella. Junio de 2016
- 7.- Finalistas del Premio Profesor José María Tejerina Lobo al mejor Protocolo de Investigación, titulado: Técnica VISTA modificada frente al colgajo de avance coronal en el tratamiento de recesiones múltiples clase III: ensayo clínico aleatorizado. XVI Curso de Metodología de Investigación en Periodoncia y Osteointegración. Oviedo. 2017
- 8.- Finalistas del Premio Profesor José María Tejerina Lobo al mejor Protocolo de Investigación, titulado “Nivel de sensibilización central del sujeto como factor de confusión en la determinación del dolor post-quirúrgico en odontología: estudio piloto de cohorte”. XVII Curso de Metodología de Investigación en Periodoncia y Osteointegración. Oviedo. 2019



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

MEDIKUNTZA ETA ODONTOLOGIA FAKULTATEA
FACULTAD DE MEDICINA Y ODONTOLOGÍA

ESTOMATOLOGIA II SAILA
DEPARTAMENTO DE ESTOMATOLOGÍA II

9.- Premio Accésit a la mejor comunicación científica en formato Póster durante el XI Congreso Nacional de SEOII celebrado en Palencia los días 21, 22 y 23 de marzo de 2019.