

# CURRICULUM VITAE

## DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: Xabier Galindez Ibarbengoetxea.

Fecha de Nacimiento: 24 de Mayo del 1980.

Lugar de Nacimiento: Bilbao.

Teléfono: 94 413 08 63 – 653 74 87 25.

Email: xabiergi@hotmail.com



## FORMACIÓN ACADÉMICA

- **DOCTOR EN CIENCIAS DE LA SALUD** mención **CUM LAUDE** por la Universidad Pública de Navarra.
- **MASTER OFICIAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD** por la Universidad Internacional de Andalucía y la Universidad Pablo Olavide.
- **GRADUADO EN FISIOTERAPIA** por la Universidad Europea de Madrid.
- **DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA** por la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna (Universidad Ramon Llull - Barcelona).
- **OSTEOPATA Euro Ost D.O.** por la Escuela Internacional de Osteopatía (centro adscrito a la Universidad del País Vasco).
- **EXPERTO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA** por la Universidad Rey Juan Carlos.
- **MASTER PROPIO EN TERAPIA MANUAL** por la EFOM de París y la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna (Universidad Ramon Llull – Barcelona).

- **TÍTULO DE EUSKERA HABE 2**

### **CURSOS ADICIONALES**

- Seminario teórico-práctico de osteopatía craneal y estructural de la ciática y la falsa ciática por el Heilpraktiker Institut.
- Curso de Drenaje linfático manual, método Kabat y vendajes funcionales por la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna.
- Curso intensivo en el conocimiento de las enfermedades reumáticas y su tratamiento y talleres prácticos en Reumatología y Rehabilitación Reumatológica por el Instituto Poal de Reumatología.
- Curso de tratamiento de la incontinencia urinaria por el Centro Europeo de Formación Sanitaria.
- Curso de mesoterapia general.
- Curso de postgrado EOB - Universidad Pompeu Fabra, Specific adjustment techniques.
- Curso de postgrado EOB - Universidad Pompeu Fabra, Osteopatía y endocrinología.
- Curso sobre dolor crónico - 7 modulos - 15.3 créditos.
- Curso sobre ecografía músculo-esquelética.
- Asistencia congreso "Avances Biomecánica clínica y función neuromuscular".

## **EXPERIENCIA CLÍNICA**

- Dirección de la Clínica de Medicina Osteopática y Fisioterapia Galíndez Ibarbengoetxea (Zona Campo Volantín – Bilbao) desde 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de I.M.Q. desde: 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de Sanitas. desde: 2006 hasta la fecha.
- Cuadro médico de FIATC Salud desde: 2004 hasta 2012.
- Cuadro médico de Mafre Caja Salud desde: 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de Azkaran desde: 2004 hasta 2016.
- Cuadro médico de Aresa desde: 2006 hasta 2010.
- Clínica Bizkai desde 2001 a 2004
- Diversas interinidades en Ambulatorios y Hospitales de Osakidetza.

## **EXPERIENCIA DOCENTE**

- Profesor asociado Universidad País Vasco desde Septiembre de 2016 hasta la actualidad.
- Docencia Master en Osteopatía FBEO, título propio Universidad Francisco de Vitoria desde Octubre de 2017 hasta la actualidad.
- Docencia en la Escuela Internacional de Osteopatía (Centro colaborador de la Universidad Pública del País Vasco) desde Enero de 2010 hasta la actualidad.

- Seminario sobre disfunción y tratamiento ATM en la Universidad Pública de Navarra.
- Profesor de prácticas de electroterapia EUIF Blanquerna.

### **ACREDITACION DOCENTE**

- Profesor Adjunto en el campo de las ciencias médicas y de la salud. UNIBASQ-2018
- Profesor Asociado en el campo de las ciencias médicas y de la salud UNIQUAL- 2011.

### **PUBLICACIONES**

- **Galindez-Ibarbengoetxea X**, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Randomised controlled pilot trial of high-velocity, low-amplitude manipulation on cervical and upper thoracic spine levels in asymptomatic subjects. International Journal of Osteopathic Medicine 2016. Published.
- **Galindez-Ibarbengoetxea X**, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Effects of cervical high-velocity, low-amplitude techniques on range of motion, strength and cardiovascular performance: a review. Journal of Alternative and Complementary Medicine. Published.
- **Galindez-Ibarbengoetxea X**, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Immediate effects of osteopathic treatment versus therapeutic exercise on patients with chronic cervical pain. Alternative Therapies in Health and Medicine. Accepted.
- **Galindez-Ibarbengoetxea X**, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Short-term effects of manipulative treatment versus a therapeutic home exercise protocol for chronic cervical pain: A

randomized clinical trial. Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation. Published.

- **Galindez-Ibarbengoetxea X.** Técnicas de Fisioterapia en patología deportiva fase aguda 2004. Published.
- Lascurain-Aguirrebeña I, Newham DJ, **Galindez-Ibarbengoetxea X**, Casado-Zumeta X, Lertxundi A, Critchley DJ. Association between sympathoexcitatory changes and symptomatic improvement following cervical mobilisations in participants with neck pain. A double blind placebo controlled trial. Musculoskeletal Science and Practice 2019. Published.

## **PROYECTOS**

- Investigador principal, en el proyecto del departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra: “Immediate effects of high-velocity, low-amplitude manipulation on cervical and upper thoracic spine levels” , desde Septiembre de 2014 hasta 2016.
- Investigador principal, en el proyecto del departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra: “Effects of cervical high-velocity, low-amplitude techniques” , desde Septiembre de 2014 hasta la actualidad.
- Investigador principal, en el proyecto del departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra: “Short term effects of osteopathic treatment versus therapeutic exercise protocol in chronic cervical pain” , desde Septiembre de 2014 hasta la actualidad.
- Investigador principal, en el proyecto del departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra: “Immediate effects of osteopathic treatment versus therapeutic exercise protocol in chronic cervical pain” , desde Septiembre de 2014 hasta la actualidad.

## **PONENCIAS Y CONGRESOS**

- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, Gonzalez-Izal M, Jauregi A, Izquierdo M. Efectos de las técnicas de manipulación HVLA en la columna cervical. Congreso Internacional de Osteopatía 2015. Oral communication by Galindez-Ibarbengoetxea X. 23 May 2015, Bilbao, Spain
- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, Gonzalez-Izal M, Jauregi A, Izquierdo M. Efectos de las técnicas de manipulación HVLA en la columna cervical. Congreso Internacional de Osteopatía 2015. Practical workshop by Galindez-Ibarbengoetxea X. 23 May 2015, Bilbao, Spain
- Galindez-Ibarbengoetxea X. Aplicaciones de la Ecografía músculo-esquelética a la medicina manual. Congreso Internacional de Osteopatía 2013. Oral communication by Galindez-Ibarbengoetxea X. 16 May 2013, Bilbao, Spain
- Galindez-Ibarbengoetxea X. Aplicaciones de la Ecografía musculo-esquelética a la medicina manual. Congreso Internacional de Osteopatía 2013. Practical workshop by Galindez-Ibarbengoetxea X. 16 May 2013, Bilbao, Spain

## **TUTORIZACIÓN Y DIRECCION DE TRABAJOS DE FIN DE GRADO**

- Dirección trabajo fin de grado curso 2016/2017 Universidad País Vasco. Diagnóstico diferencial de los dolores lumbares.
- Dirección trabajo fin de grado curso 2016/2017 Universidad País Vasco. Vértigo posicional paroxístico benigno: aproximación desde la fisioterapia.
- Dirección trabajo fin de grado curso 2016/2017 Universidad País Vasco. Efectos inmediatos de la apertura bucal tras la manipulación de alta velocidad baja amplitud de la columna cervical: una revisión sistemática.

- Dirección trabajo fin de formación curso 2011/2012 Escuela internacional de Osteopatía "Prevención de la tendinitis rotuliana en cicloturistas mediante corrección postural en la bicicleta"
- Dirección trabajo fin de formación curso 2009/2010 Escuela Internacional de Osteopatía "Fiabilidad del diagnóstico de restricciones de movilidad vertebral usando el método de tracción sobre el tubo dural en pacientes asintomáticos"