

---

# CURRICULUM VITAE

## DATOS PERSONALES

Nombre: David Trenado Abril  
DNI: 72127199g.  
Correo electrónico:  
[fisiocastroport@gmail.com](mailto:fisiocastroport@gmail.com)

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/david-trenado-abril>

### IDIOMAS

- Inglés : hablado y escrito  
- Catalán: hablado y escrito.

## EXPERIENCIA DOCENTE

### 1.1 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2014-2015

1.1.a. Asignatura : Salud Pública (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2014/15

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS

### 1.2 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2014-2015

1.1.a. Asignatura : Procedimientos Generales en Intervención de fisioterapia (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2014/15

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS

### 1.3 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2015/16

1.1.a. Asignatura : Procedimientos Generales en Intervención de fisioterapia (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2015/16

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS



---

#### 1.4 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2016/17

1.1.a. Asignatura : Procedimientos Generales en Intervención de fisioterapia (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2016/17

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS

#### 1.5 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2016/17

1.1.a. Asignatura : Salud Pública (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2016/17

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS

#### 1.6 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2017/18

1.1.a. Asignatura : Fisioterapia en Geriatria (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2017/18

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS

#### 1.7 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2018/19

1.1.a. Asignatura : Fisioterapia en Geriatria (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2018/19

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS



---

## 1.8 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO LEIOA 2018/19

1.1.a. Asignatura : Procedimientos Generales en Intervención de fisioterapia (plan de estudios Grado Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales

Curso: 2018/19

Horas impartidas: 30h

Créditos: 2.5 ECTS

## 1.9 PROFESOR ASOCIADO DE LA UNIVIERSIDAD GIMBERNAT –CANTABRIA DESDE 2006.

1.9.a Prof asoc E.U. Fisioterapia Gimnbernat -Cantabria (Adscrita a Univ Cantanbria).

Asignatura: FISIOTERAPIA III (Plan de estudios Diplomatura en Fisio)

Modalidad docente: Clases Magistrales/Prácticas Laboratorio/ Prácticas de Aula/

Seminarios

Cursos : 2006/07

Horas impartidas cada curso: 90 horas

Créditos: 2.5 ECTS

1.9.b. Prof asoc E.U. Fisioterapia Gimnbernat -Cantabria (Adscrita a Univ Cantanbria).

Asignatura: FISIOTERAPIA III (Plan de estudios Diplomatura en Fisio)

Modalidad docente: Clases Magistrales/Prácticas Laboratorio/ Prácticas de Aula/

Seminarios

Cursos : 2007/08

Horas impartidas cada curso: 90 horas

Créditos: 2.5 ECTS

1.9.c. Prof asoc E.U. Fisioterapia Gimnbernat -Cantabria (Adscrita a Univ Cantanbria).

Asignatura: FISIOTERAPIA III (Plan de estudios Diplomatura en Fisio)

Modalidad docente: Clases Magistrales/Prácticas Laboratorio/ Prácticas de Aula/

Seminarios

Cursos : 2008/09



---

Horas impartidas cada curso: 90 horas

Créditos: 2.5 ECTS

1.9.d.Prof asoc E.U. Fisioterapia Gimnbernat -Cantabria (Adscrita a Univ Cantanbria).

Asignatura: FISIOTERAPIA III (Plan de estudios Diplomatura en Fisio)

Modalidad docente: Clases Magistrales/Prácticas Laboratorio/ Prácticas de Aula/  
Seminarios

Cursos : 2009/10

Horas impartidas cada curso: 90 horas

Créditos: 2.5 ECTS

1.9.e.Prof asoc E.U. Fisioterapia Gimnbernat -Cantabria (Adscrita a Univ Cantanbria).

Asignatura: Procedimientos Generales en Intervención en Fisioterapia. (Plan de estudios de Grado en Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/Prácticas Laboratorio/ Prácticas de Aula/  
Seminarios

Cursos : 2010/11

Horas impartidas cada curso: 100 horas

créditos. 2.5 ECTS

1.9.f.Prof asoc E.U. Fisioterapia Gimnbernat -Cantabria (Adscrita a Univ Cantanbria).

Asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia. (Plan de estudios de Grado en Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/Prácticas Laboratorio/ Prácticas de Aula/  
Seminarios

Cursos : 2011/12

Evaluación de la docencia (resultados provisionales): 4.45/5

Horas impartidas cada curso: 100 horas.

créditos: 2.5 ECTS



---

1.9.g. Prof. asoc E.U. Fisioterapia Gimbernat-Cantabria (adscrita a Univ Cantabria).  
Asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia. (Plan de estudios de Grado en Fisioterapia).

Modalidad docente: Clases Magistrales/prácticas laboratorio/prácticas de Aula/seminarios

Cursos: 2012/13

Horas impartidas cada curso: 100horas

créditos: 2.5ECTS

1.9.h. Prof.asoc E.U. Fisioterapia Gimbernat-Cantabria (adscrita a Univ Cantabria).  
asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia (plan de estudios de Grado de Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/prácticas laboratorio/práctias de aula/seminarios.

Cursos: 2013/14

créditos: 2.5 ECTS

Horas impartidas cada curso: 100 horas.

1.9.i. Prof. asoc E.U. Fisioterapia Gimbernat-Cantabria (adscrita a Univ Cantabria).  
asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia (plan de estudios de Grado de Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/prácticas laboratorio/práctias de aula/seminarios.

Cursos: 2014/15

créditos: 2.5 ECTS

Horas impartidas cada curso: 100 horas



---

1.9.j. Prof. asoc E.U. Fisioterapia Gimbernat-Cantabria (adscrita a Univ Cantabria).  
asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia (plan de estudios  
de Grado de Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/prácticas laboratorio/práctias de  
aula/seminarios.

Cursos: 2015/16

créditos: 2.5 ECTS

Horas impartidas cada curso: 100 horas

1.9.k. Prof. asoc E.U. Fisioterapia Gimbernat-Cantabria (adscrita a Univ Cantabria).  
asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia (plan de estudios  
de Grado de Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/prácticas laboratorio/práctias de  
aula/seminarios.

Cursos: 2016/17

créditos: 2.5 ECTS

Horas impartidas cada curso: 100 horas

1.9.l . Prof. asoc E.U. Fisioterapia Gimbernat-Cantabria (adscrita a Univ Cantabria).  
asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia (plan de estudios  
de Grado de Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/prácticas laboratorio/práctias de  
aula/seminarios.

Cursos: 2017/18

créditos: 2.5 ECTS

Horas impartidas cada curso: 100 horas



---

1.9.m. Prof. asoc E.U. Fisioterapia Gimbernat-Cantabria (adscrita a Univ Cantabria).  
asignatura: Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia (plan de estudios de Grado de Fisioterapia)

Modalidad docente: Clases Magistrales/prácticas laboratorio/práctias de aula/seminarios.

Cursos: 2018/19

créditos: 2.5 ECTS

Horas impartidas cada curso: 100 horas.

#### -1.8. FISIOTERAPEUTA- TUTOR EN EL CENTRO DE FISIOTERAPIA CASTRO SPORT

-1.8.a. Fisioterapeuta- tutor de alumnos de fisioterapia en prácticas, en el Centro de Fisioterapia Castro Sport, en Castro Urdiales (Cantabria), realizando la supervisión y apoyo de las diferentes maniobras de cinesiterapia, recuperación y readaptación del paciente en el medio laboral, deportivo amateur y deportivo a nivel élite, que el alumno debe realizar y aprender en el Centro.

- Asignatura: Estancias Clínicas IV ( Plan de estudios Diplomatura en Fisioterapia).
- Carga lectiva: 7 ECTS
- Horas lectivas: 112 horas.
- Curso: 2009/10.
- Administración: Universidad de Cantabria (E.U. Gimbernat- Cantabria)

-1.8.b. Fisioterapeuta - tutor de alumnos de fisioterapia en prácticas en el Centro de Fisioterapia Castro Sport.

- Asignatura: Estancias Clínicas III (Plan de estudios Diplomatura en Fisioterapia).
- Carga lectiva: 7 ECTS
- Horas lectivas: 112 horas
- Curso: 2010/11.
- Administración: Universidad de Cantabria (E.U. Gimbernat- Cantabria)



---

-1.8.c. Fisioterapeuta - tutor de alumnos de fisioterapia en prácticas en el Centro de Fisioterapia Castro Sport.

- Asignatura: Practicum I
- Carga lectiva: 6 ECTS
- Horas lectivas: 104 horas.
- Curso: 2011/12.
- Administración: Universidad de Cantabria (E.U. Gimbernat-Cantabria)

-1.8.d. Fisioterapeuta- tutor de alumnos de fisioterapia en prácticas en el Centro de Fisioterapia Castro Sport.

- Asignatura: Practicum IV
- Carga lectiva: 6 ECTS
- Horas lectivas: 104
- Curso: 2012/13
- Administración: Universidad de cantabria (E.U. Gimbernat-Cantabria).

-1.8.e. Fisioterapeuta- tutor de alumnos de fisioterapia en prácticas en el Centro de Fisioterapia Castro Sport.

- Asignatura: Practicum IV
- Carga lectiva: 6 ECTS
- Horas lectivas: 104
- Curso: 2017/18
- Administración: Universidad de cantabria (E.U. Gimbernat-Cantabria)

- 1.9. PROFESOR DEL INSTITUTO CANTÁBRICO DE OSTEOPATÍA Y TERAPIAS MANUALES.  
(más información en el anexo).

-1.9.a. Profesor del Centro de Formación continuada ICOMED (Santander).

- Asignatura: Masaje muscular articular y deportivo (impartiendo las áreas de electroterapia, crioterapia y cinesiterapia dentro del marco deportivo amateur y élite.



- 
- Horas lectivas: 40 horas.
  - Curso: 2007
  - Administración: Conserjería de Sanidad del Gob. Regional de Cantabria.

-1.9.b. Profesor del Centro de Formación continuada ICOMED (Santander).

- Asignatura: Masaje muscular articular y deportivo (impartiendo las áreas de electroterapia, crioterapia y cinesiterapia dentro del marco deportivo amateur y élite.

- Horas lectivas: 40 horas.
- Curso: 2008
- Administración: Conserjería de Sanidad del Gob. Regional de Cantabria.

-1.9.c. Profesor del Centro de Formación continuada ICOMED (Santander).

- Asignatura: Masaje muscular articular y deportivo (impartiendo las áreas de electroterapia, crioterapia y cinesiterapia dentro del marco deportivo amateur y élite.

- Horas lectivas: 40 horas.
- Curso: 2010
- Administración: Conserjería de Sanidad del Gob. Regional de Cantabria



---

## EXPERIENCIA INVESTIGADORA

### 2.1. Publicaciones digitales.

- 2.1. Artículos de investigación y divulgación científica dentro del marco de la Fisioterapia deportiva de élite y subélite. En el mundo del fútbol Sala.

www.futsalcoach.es (web de referencia internacional en el mundo del Fútbol Sala).

- 2.1.a. Trabajo con implementos e inestabilidades propias. Septiembre de 2010.

- 2.1.b. Ejercicio de coordinación y propiocepción en el deporte de élite. Noviembre de 2010.

- 2.1.c. Refuerzo tren inferior y prevención de inestabilidades en la actividad física. Enero de 2011

- 2.1.d. Tabla de preparación progresiva para minipretemporadas. Febrero de 2011.

- 2.1.e. Ejercicio para portero y jugador. Trabajo de inestabilidades con transferencia a situación de juego real. marzo de 2011.

- 2.1.f. Planilla de estiramientos para el tren inferior. Abril de 2011.

- 2.1.g. Planificación de acondicionamiento para un torneo corto. Mayo de 2011.

- 2.1.h. Ejercicio de prevención de lesiones y mejora de la tonificación del tronco y tren inferior. Julio de 2011.

- 2.1.i. Ejercicios de pretemporada en medio natural (la playa). Septiembre de 2011

2.2.- Integrante del equipo del proyecto de investigación titulado “ Efecto de la hipertermia causada por radiofrecuencia en la recuperación del deportista” desde septiembre del 2012 hasta la actualidad, de la Universidad del País Vasco.



---

## MERITOS ACADÉMICOS

3.1 Experto en Micronutrición y Suplementación en la Actividad Físico-deportiva. 28 ECTS. Curso 2018. Universidad de Almería.

3.2. Máster exclusivo en técnicas avanzadas de análisis y corrección del movimiento. Curso 2018.ISAF (Instituto de Ciencias de la Salud y la Actividad Física). Valencia.

3.3. Máster Oficial Universitario en Investigación Biomédica,. Curso 2013/14. Facultad de medicina y odontología. UPV/EHU.

3.4. Graduado en fisioterapia por la universidad de Cantabria en el curso académico 2010/2011. En la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat-Torrelavega. Cantabria.

3.5. Diplomatura de Fisioterapia 2001-2005, en la Universidad Autónoma de barcelona. Barcelona. NOTA: 6.44 / 1.30

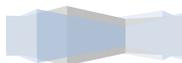
3.6. Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas. Curso académico 1999/2001. En el Instituto La Albertica. Santander (Cantabria).



---

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 4.1. Gerente Grupo ZEM (Zentro Especializado Multidisciplinar en Rendimiento Y Bienestar). Desde 2017, siendo activo.
- 4.2. Miembro de la Comisión Antidopaje en la Conserjería Superior de Deportes de Cantabria, desde 2018.
- 4.3. Fisioterapeuta de la Federación Vasca de Fútbol y Fútbol sala temporada 2014/15 y 2015/16.
- 4.4. Fisioterapeuta de la selección Cántabra de Carreras de Montaña. Desde la temporada 2013. Siendo activo.
- 4.5. Fisioterapeuta de la Federación de K1 Cantabria.
- 4.6. Centro de Fisioterapia Castro Sport, Castro Urdiales (Cantabria). Desde 2009 siendo activo. (más información en el anexo)
- 4.6.a. Formador de INDIBA en Cantabria (transferencia eléctrica capacitiva resistiva), Técnica basada en el calor profundo, terapia manua y cinesiterapia. Realizando las tareas propias del fisioterapeuta, como la masoterapia, cinesiterapia, electroterapia, neurovendaje, etc. Realización de tratamientos usando las últimas tecnologías dentro del ámbito de la fisioterapia, siendo pionero de la técnica que utilizo, dentro de la zona oriental de Cantabria.
- 4.7. Fisioterapeuta del Club Balonmano Castro A.A. Castro Urdiales, Cantabria. División de Honor Femenina de España. Temporada deportiva 2011/2012.
- 4.8. Fisioterapeuta de la Sociedad Deportiva de Remo de Castro Urdiales, Cantabria. Compitiendo en Liga ACT-San Miguel de traineras (máxima categoría de remo en banco fijo en España). Temporada de remo 2011.
- 4.9. Fisioterapeuta del Club Fútbol Sala Castro Urdiales, Castro Urdiales, Cantabria. Militando en la categoría de Segunda División B, de la Liga Nacional de Fútbol Sala. España. Durante las temporadas 2008/2009, 2009/2010 y 2010/2011.



- 
- 4.10. Fisioterapeuta del Club Fútbol Sala Construcciones Quintana, Castro Urdiales, Cantabria. Categoría de División de Plata, Grupo Norte, de la Liga Nacional de Fútbol Sala. Temporada 2007/2008.
- 4.11. Fisioterapeuta de la Real Sociedad Gimnástica de Torrelavega, Torrelavega, Cantabria. Militando en Tercera División nacional de Fútbol. 2005/2006 y en la Segunda División B en el 2006/2007.
- 4.12. Fisioterapeuta del Club Manresa Fútbol Sala, Manresa, Barcelona. Militando en la División de Plata, de la Liga Nacional de Fútbol Sala, en la temporada 2004/2005.
- 4.13. Fisioterapeuta del centro Mutua Montañesa, Santander, Cantabria. Desde el 2006 al 2009, en calidad de interino como refuerzo o suplencias de personal de fisioterapia. Realizando las tareas propias del fisioterapeuta, como la masoterapia, electroterapia, cinesiterapia, neurovendaje, etc.
- 4.14. Fisioterapeuta del Centro Mutua Universal, Santander, Cantabria. Desde 2008 al 2009, en calidad de refuerzo o suplencias de fisioterapeutas. Realizando las tareas propias del fisioterapeuta.
- 4.15. Fisioterapeuta de la Clínica Bedia, Torrelavega, Cantabria. Septiembre 2006
- 4.16. Fisioterapeuta del Centro Reumater, Torrelavega, Cantabria. Octubre 2005 a Febrero 2006.
- 4.17. Fisioterapeuta del Centro de Fisioterapia Torrelavega. Cantabria. Mayo 2006 y Agosto 2006.



---

## IDIOMAS

- Inglés : hablado y escrito
- Catalán: hablado y escrito.

