



## **Edurne Maiz Aldalur**

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 13/01/2025

**v 1.4.3**

e30330e66a927272c24cff277a860d4d

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

## Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Diplomada en **Nutrición Humana y Dietética** por la Universidad de Navarra en 2003, comenzó su labor profesional trabajando como dietista-nutricionista tanto a nivel de consulta como de educación nutricional. En 2006, comenzó la licenciatura de Psicología en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Al terminar el primer ciclo de la carrera, trasladó el expediente a la Universidad del País Vasco (UPV-EHU), donde en el curso 2009-10, finalizó la **Licenciatura en Psicología**.

En el curso 2010-11 realizó el Máster oficial en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura y en enero del 2011 se le concedió una beca predoctoral del Gobierno Vasco adscrita al Departamento de PETRA. En diciembre de 2014, defendió la **tesis doctoral internacional** titulada Lunch time! Body composition, lifestyles, psychological variables and their relationship with food neophobia in childhood and adolescence obteniendo la calificación de Sobresaliente Cum Laude por la UPV-EHU.

Asimismo, ha sido miembro del equipo de trabajo y responsable de llevar a cabo la intervención en psicoeducación del proyecto “Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la grasa hepática en niños y niñas con sobrepeso” financiado por el Instituto de Salud Carlos III, PI13/01335 desde el año 2014.

En 2014, llevó a cabo una **estancia** para perfeccionamiento del personal investigador en formación en University of Roehampton (Londres) durante 3 meses, junto con el Dr. Leigh Gibson, y durante el 2015, recibió la beca de “Doctores recientes” de la UPV/EHU.

De 2015 a 2017, realizó el **Máster en Terapias Contextuales**: Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítico Funcional y Mindfulness (Micpsy de Madrid). Durante el curso 2018-19 también se formó como **Instructora de Mindfulness** en el centro de Baraka (Donostia). Durante el curso 2020-21 realizó una formación de **Experto en Psiconutrición**.

Durante el curso 2016-17 trabajó como **investigadora del Departamento de I+D+i del Basque Culinary Center (BCC)** situado en Donostia-San Sebastián. Su labor fue llevar a cabo investigaciones experimentales en relación a la neofobia alimentaria y el consumo de frutas y verduras dentro de la línea de investigación titulada “Hábitos de vida saludable”. Desde entonces es profesora del Máster de Ciencias Gastronómicas del BCC, impartiendo asignaturas relacionadas con la Psicología de la Alimentación.

En mayo de 2017, obtuvo una plaza de Profesora ayudante doctora en el departamento de PETRA de la Facultad de Psicología de la UPV/EHU y en junio de 2023 obtuvo una plaza de **Profesora Titular de Universidad**.

En 2017 se le concedió un proyecto MINECO titulado “Efecto de un programa de intervención grupal de mindfulness y aceptación sobre el bienestar físico y emocional de personas con sobrepeso u obesidad” del cual es investigadora principal junto con Enrique Echeburúa. En 2019, se le concedió otro proyecto de investigación titulado “Aproximación cuasi experimental a la caracterización de los factores que influyen en la aceptación de nuevos alimentos” del cual es investigadora principal de la rama de



BioDonostia. Este proyecto se sitúa dentro de la Línea 1 “Promoción de la actividad investigadora sanitaria” del departamento de Salud del Gobierno Vasco.



## Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

En enero de 2025 la solicitante ha publicado 24 artículos, 22 de ellos en revistas indexadas en JCR, 12 artículos en revistas de primer cuartil (Q1), cinco artículos en el segundo cuartil (Q2), dos artículos en revistas de tercer cuartil (Q3) y tres artículos en revistas de cuarto cuartil (Q4).

**Edurne Maiz Aldalur**

Apellidos: **Maiz Aldalur**  
 Nombre: **Edurne**  
 DNI: **44150850G (fecha y lugar de expedición: MLM 11/07/2013)**  
 ORCID: **0000-0002-0862-389X**  
 ResearcherID: **L-7339-2017**  
 Fecha de nacimiento: **30/03/1982**  
 Sexo: **Mujer**  
 Nacionalidad: **España**  
 País de nacimiento: **España**  
 C. Autón./Reg. de nacimiento: **País Vasco**  
 Provincia de contacto: **Guipúzcoa**  
 Ciudad de nacimiento: **Tolosa**  
 Dirección de contacto: **Oria kalea, 4-1ºA**  
 Código postal: **20400**  
 País de contacto: **España**  
 C. Autón./Reg. de contacto: **País Vasco**  
 Ciudad de contacto: **Tolosa**  
 Teléfono fijo: **(+34) 943018343**  
 Correo electrónico: **edurne.maiz@ehu.eus**  
 Teléfono móvil: **(+34) 653700488**

**Situación profesional actual**

**Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco

**Departamento:** Departamento de psicología clínica y de la salud y metodología de investigación, Facultad de Psicología

**Categoría profesional:** Profesora Titular de Universidad

**Fecha de inicio:** 13/06/2023

**Modalidad de contrato:** Funcionario/a

**Régimen de dedicación:** Tiempo completo

**Primaria (Cód. Unesco):** 619900 - Otras especialidades psicológicas

**Secundaria (Cód. Unesco):** 610200 - Psicología del niño y del adolescente

**Terciaria (Cód. Unesco):** 610600 - Psicología experimental

**Cargos y actividades desempeñados con anterioridad**

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad del País Vasco	Profesora Laboral Interina Universidad	22/06/2022
2	Universidad del País Vasco	Profesora ayudante doctora	07/06/2017
3	Universidad del País Vasco	Vicedecana de prácticas	30/10/2019
4	Basque Culinary Center	Investigadora de I+D de comportamiento alimentario	01/09/2016
5	Universidad del País Vasco	Profesor laboral interino	19/10/2015
6	Universidad del País Vasco	Investigador (DOCTOR)	09/03/2015



	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
7	Universidad del País Vasco	Investigador en formación en prácticas GV (Becarios)	01/01/2011
8	Ana Elbusto S.L.	Dietista-nutricionista	13/01/2009
9	Ainara & Julen S.L.	Dietista-nutricionista y coordinadora técnica	04/08/2003

**1 Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad Vasco

**Categoría profesional:** Profesora Laboral Interina Universidad

**Fecha de inicio-fin:** 22/06/2022 - 12/06/2023

**2 Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad Vasco

**Departamento:** Facultad de Psicología

**Categoría profesional:** Profesora ayudante doctora

**Fecha de inicio-fin:** 07/06/2017 - 21/06/2022

**Duración:** 5 años - 14 días

**Régimen de dedicación:** Tiempo completo

**3 Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad Vasco

**Departamento:** Decanato, Facultad de Psicología

**Categoría profesional:** Vicedecana de prácticas

**Fecha de inicio-fin:** 30/10/2019 - 31/12/2021

**Duración:** 2 años - 2 meses

**Ámbito actividad de dirección y/o gestión:** Universitaria

**4 Entidad empleadora:** Basque Culinary Center

**Departamento:** Facultad de Ciencias Gastronómicas

**Categoría profesional:** Investigadora de I+D de comportamiento alimentario

**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2016 - 06/06/2017

**Duración:** 10 meses - 13 días

**Régimen de dedicación:** Tiempo completo

**5 Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad Vasco

**Departamento:** Facultad de Educación

**Categoría profesional:** Profesor laboral interino

**Fecha de inicio-fin:** 19/10/2015 - 31/08/2016

**Duración:** 10 meses - 13 días

**Régimen de dedicación:** Tiempo parcial

**6 Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad Vasco

**Departamento:** Facultad de Psicología

**Categoría profesional:** Investigador (DOCTOR)

**Fecha de inicio-fin:** 09/03/2015 - 18/10/2015

**Duración:** 7 meses - 10 días

**Régimen de dedicación:** Tiempo completo

**7 Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad Vasco

**Departamento:** Facultad de Psicología

**Categoría profesional:** Investigador en formación en prácticas GV (Becarios)



**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2011 - 31/12/2014

**Duración:** 4 años

**Régimen de dedicación:** Tiempo completo

**8 Entidad empleadora:** Ana Elbusto S.L.

**Categoría profesional:** Dietista-nutricionista

**Fecha de inicio-fin:** 13/01/2009 - 27/04/2010

**Duración:** 1 año - 6 meses

**Funciones desempeñadas:** Impartir charlas y talleres a padres/madres y niños/as en diferentes escuelas de Guipúzcoa sobre alimentación equilibrada. Ayudante en la consulta de dietética y nutrición en la empresa.

**9 Entidad empleadora:** Ainara & Julen S.L.

**Categoría profesional:** Dietista-nutricionista y coordinadora técnica

**Fecha de inicio-fin:** 04/08/2003 - 26/11/2007

**Duración:** 4 años - 3 meses - 26 días

**Funciones desempeñadas:** Tareas realizadas como dietista: Valoraciones antropométricas y asesoramiento dietético personalizado en consulta. Tareas realizadas como coordinadora técnica: Innovación en consulta, nuevos procedimientos de trabajo, formación de nuevas compañeras, elaboración de nuevas dietas, gestión del organigrama, charlas...



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Licenciatura  
**Nombre del título:** LICENCIADO/A EN PSICOLOGIA  
**Entidad de titulación:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 22/07/2010  
**Nota media del expediente:** Notable
- 2 Titulación universitaria:** Diplomatura  
**Nombre del título:** DIPLOMADO/A EN NUTRICION HUMANA Y DIETETICA  
**Entidad de titulación:** Universidad de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 02/09/2003  
**Nota media del expediente:** Notable

### Doctorados

**Programa de doctorado:** PROGRAMA OFICIAL DE DOCTORADO EN PSICOLOGÍA: INDIVIDUO, GRUPO, ORGANIZACIÓN Y CULTURA

**Entidad de titulación:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de titulación:** 10/12/2014

**Doctorado Europeo:** Sí

**Fecha de mención:** 10/12/2014

**Título de la tesis:** Lunch Time! Body composition, lifestyles, psychological variables and their relationship with food neophobia in childhood and adolescence.

**Director/a de tesis:** Carmen Maganto Mateo

**Codirector/a de tesis:** Nekane Balluerka Lasa

**Calificación obtenida:** Sobresaliente Cum Laude

**Mención de calidad:** Sí

### Otra formación universitaria de posgrado

**Titulación de posgrado:** MASTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGIA: INDIVIDUO, GRUPO, ORGANIZACION Y CULTURA

**Entidad de titulación:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología

**Fecha de titulación:** 30/06/2011

**Calificación obtenida:** 7.45





## Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

- Título de la formación:** Curso de Experto en Psiconutrición, XXI edición  
**Entidad de titulación:** Norte Salud Nutrición  
**Fecha de finalización:** 26/07/2021 **Duración en horas:** 40 horas
- Título de la formación:** Curso de Formación Básica de Instructor/a de Mindfulness  
**Entidad de titulación:** Instituto de Psicología Integral Baraka  
**Responsable de la formación:** Fernando Rodríguez Bornaetxea  
**Fecha de finalización:** 08/06/2019 **Duración en horas:** 120 horas
- Título de la formación:** Master en Terapias Contextuales: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), (FAP) y Mindfulness  
**Entidad de titulación:** Madrid Institute of Contextual Psychology  
**Responsable de la formación:** Carmen Luciano  
**Fecha de finalización:** 01/10/2017 **Duración en horas:** 430 horas
- Título de la formación:** Desarrollo y Cooperación  
**Entidad de titulación:** Haurralde Fundazioa  
**Fecha de finalización:** 03/2011 **Duración en horas:** 120 horas

## Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- Título del curso/seminario:** eGelako Kalifikazio Liburuaren erabilera praktikoak/Aplicaciones prácticas del libro de calificaciones de eGela  
**Objetivos del curso/seminario:** Programa de Formación Docente del Profesorado Universitario  
**Entidad organizadora:** Servicio de asesoramiento educativo y eCampus  
**Duración en horas:** 25 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 01/02/2023 - 28/02/2023
- Título del curso/seminario:** El aprendizaje inverso (flipped classroom) en el aula universitaria  
**Objetivos del curso/seminario:** Programa de Formación Docente del Profesorado Universitario  
**Entidad organizadora:** Servicio de asesoramiento educativo  
**Duración en horas:** 25 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 02/01/2023 - 31/01/2023
- Título del curso/seminario:** Technology enhanced English Medium Instruction  
**Objetivos del curso/seminario:** Acciones del Plan de Plurilingüismo  
**Entidad organizadora:** Vicerrectorado de Euskera, Cultura e Internacionalización de la UPV  
**Duración en horas:** 15 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 17/12/2021 - 01/02/2022
- Título del curso/seminario:** Sensibilización ante la ideación suicida  
**Entidad organizadora:** Servicio de atención psicológica **Tipo de entidad:** Universidad de la UPV  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología



**Duración en horas:** 3 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 11/11/2019 - 11/11/2019

- 5 Título del curso/seminario:** Adimen gaitasun handiko ikasleak/Alumnado con altas capacidades  
**Objetivos del curso/seminario:** Formación permanente del profesorado  
**Entidad organizadora:** Udako Euskal Unibertsitatea      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Duración en horas:** 8 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 19/10/2019 - 19/10/2019
- 6 Título del curso/seminario:** Classroom Assessment Techniques  
**Objetivos del curso/seminario:** Programa de Formación Docente del Profesorado Universitario  
**Entidad organizadora:** Servicio de Asesoramiento Educativo de la UPV  
**Facultad, instituto, centro:** Universidad del País Vasco  
**Duración en horas:** 25 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 12/09/2019 - 26/09/2019
- 7 Título del curso/seminario:** Enfermedades psicósomáticas del siglo XXI. Dolencias cuerpomente:comprender y tratar  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Cursos de verano  
**Duración en horas:** 10 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 10/09/2019 - 10/09/2019
- 8 Título del curso/seminario:** Programa "Teach for live". Educar para la empatía y la colaboración  
**Entidad organizadora:** Asociación comunicación no violenta      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Universitat de Barcelona  
**Duración en horas:** 24 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 29/08/2019 - 01/09/2019
- 9 Título del curso/seminario:** Formación intensiva de comunicación no violenta  
**Entidad organizadora:** Campus conecta 3  
**Duración en horas:** 22 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 10/07/2019 - 14/07/2019
- 10 Título del curso/seminario:** Irakasgai baterako gaitasunetan oinarritutako ebaluazio sistema baten diseinua/Diseño de un sistema de evaluación basado en competencias para una asignatura  
**Objetivos del curso/seminario:** Programa de Formación Docente del Profesorado Universitario  
**Entidad organizadora:** Servicio de Asesoramiento Educativo de la UPV/EHU      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Duración en horas:** 25 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 25/06/2019 - 02/07/2019
- 11 Título del curso/seminario:** Metodologia aktiboen erabilerarako tailerra/Taller de uso de metodologías activas  
**Objetivos del curso/seminario:** Programa de Formación Docente del Profesorado Universitario  
**Entidad organizadora:** Servicio de Asesoramiento Educativo de la UPV/EHU      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Duración en horas:** 25 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 01/2019 - 05/2019



- 12** **Título del curso/seminario:** Curso de Moderación y Mediación Mediante Regresión e Introducción a las Ecuaciones Estructurales  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología  
**Duración en horas:** 10 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 15/01/2019 - 16/01/2019
- 13** **Título del curso/seminario:** Protección de Datos  
**Objetivos del curso/seminario:** Nueva normativa de protección de datos y su aplicación en investigación científica universitaria  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Duración en horas:** 2 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 03/12/2018 - 03/12/2018
- 14** **Título del curso/seminario:** I Jornada de Psicología en el Tratamiento de la Obesidad. Una necesidad cada vez más evidente.  
**Entidad organizadora:** Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones  
**Duración en horas:** 6 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 28/09/2018 - 28/09/2018
- 15** **Título del curso/seminario:** Unibertsitateko testuak: ohiko zuzenketak/Textos en la universidad: correcciones habituales  
**Objetivos del curso/seminario:** Enseñar las correcciones habituales que se llevan a cabo desde el servicio de euskera en los textos universitarios escritos en euskera.  
**Entidad organizadora:** Servicio de Euskera de la UPV/EHU  
**Duración en horas:** 20 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 05/02/2018 - 02/03/2018
- 16** **Título del curso/seminario:** Unibertsitatean irakasteko oinarri didaktikoak/ Bases didácticas para enseñar en la universidad  
**Objetivos del curso/seminario:** 1. Conocer los diferentes estilos y teorías de aprendizaje las actividades de aprendizaje 2. Aprender terminología didáctica para diseñar procesos de aprendizaje innovadores 3. Desarrollar y estudiar propuestas didácticas diseñadas con flipped- clasrrom y metodologías activas.  
**Entidad organizadora:** Servicio de Asesoramiento Educativo de la UPV/EHU **Tipo de entidad:** Universidad  
**Duración en horas:** 25 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 11/01/2018 - 01/02/2018
- 17** **Título del curso/seminario:** Iniciación al Mindfulness  
**Entidad organizadora:** Servicio de Psicología Aplicada de la UPV/EHU  
**Duración en horas:** 3 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 24/10/2017 - 24/10/2017
- 18** **Título del curso/seminario:** Norberaren PLE-a osatzen/ Creando el PLE personal  
**Objetivos del curso/seminario:** 1. Conocer el concepto de ple 2. Desarrollar el ple personal 3. Compartir el ple personal y aprender recursos de los demás participantes  
**Entidad organizadora:** Udako Euskal Unibertsitatea  
**Duración en horas:** 10 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 04/10/2017 - 20/10/2017



- 19** **Título del curso/seminario:** Workshop: ACT, condición Humana y evolución  
**Entidad organizadora:** Madrid Institute of Contextual Psychology, S.L.  
**Duración en horas:** 12 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 21/10/2016 - 22/10/2016
- 20** **Título del curso/seminario:** Workshop: Habilidades clínicas para la puesta en marcha de FACT: Focused Acceptance and Commitment Therapy  
**Entidad organizadora:** Instituto de Psicología y Terapia psicológica  
**Duración en horas:** 10 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 06/2016 - 06/2016
- 21** **Título del curso/seminario:** Curso terapias contextuales: la Terapia De Aceptación y Compromiso (ACT) y la Psicoterapia Analítico Funcional (FAP). Medidas, evidencias, componentes y aplicaciones a través de múltiples casos  
**Entidad organizadora:** Instituto de Psicología y Terapia Psicológica  
**Duración en horas:** 48 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 02/2016 - 02/2016
- 22** **Título del curso/seminario:** Cook & Health; Health Scientific Symposium  
**Objetivos del curso/seminario:** Presentación de investigación innovadora relacionada con la alimentación.  
**Entidad organizadora:** Basque Culinary Center Innovation Research and Innovation Center  
**Duración en horas:** 8 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 11/2015 - 11/2015
- 23** **Título del curso/seminario:** Curso nuevas evidencias en lenguaje y cognición para la comprensión de la condición humana. Aplicaciones en ámbitos educativos, sanitarios y clínicos  
**Entidad organizadora:** Instituto de Psicología y Terapia Psicológica  
**Duración en horas:** 24 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 11/2015 - 11/2015
- 24** **Título del curso/seminario:** La actividad física como eje en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas: un cambio en el estilo de vida  
**Entidad organizadora:** Escuela Vasca del Deporte  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (EHU/UPV)  
**Duración en horas:** 8 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 05/2015 - 05/2015
- 25** **Título del curso/seminario:** Análisis de modelos de medida y estructurales con MPLUS  
**Objetivos del curso/seminario:** Conocer y manejar el programa MPLUS para llevar a cabo análisis estructurales  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Duración en horas:** 13 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 22/01/2015 - 23/01/2015
- 26** **Título del curso/seminario:** Cross-border doctorials UPV/EHU-UPPA  
**Objetivos del curso/seminario:** Desarrollar habilidades de comunicación y liderazgo obtener habilidades transversales establecer oportunidades de trabajo  
**Entidad organizadora:** Escuelas de doctorado de la UPV/EHU y la Université de Pau et des Pays de l'Adour  
**Fecha de inicio-fin:** 13/10/2014 - 17/10/2014



- 27** **Título del curso/seminario:** Seguridad alimentaria, deficiencias nutricionales y su impacto en el capital humano en África Subsahariana  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Farmacia  
**Duración en horas:** 20 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 10/2011 - 10/2011
- 28** **Título del curso/seminario:** Cómo escribir y publicar un artículo de investigación  
**Objetivos del curso/seminario:** Aprender a escribir un artículo de investigación  
**Entidad organizadora:** XXIII Cursos europeos de la Universidad del País Vasco  
**Duración en horas:** 20 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 01/08/2011 - 02/08/2011
- 29** **Título del curso/seminario:** Evaluación de las publicaciones científicas: indicadores y herramientas para la solicitud de sexenios y acreditaciones  
**Entidad organizadora:** Biblioteca de la UPV/EHU  
**Duración en horas:** 3 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 05/2011 - 05/2011
- 30** **Título del curso/seminario:** Programa de sensibilización a la Dinámica Analítica Grupal  
**Entidad organizadora:** Fundación O.M.I.E y Facultad de Psicología de la UPV/EHU  
**Duración en horas:** 15 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 12/2009 - 12/2009
- 31** **Título del curso/seminario:** Obesidad infanto-juvenil  
**Objetivos del curso/seminario:** Conocer las últimas actualizaciones respecto a la obesidad infanto-juvenil  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco y D'elikatuz centro de interpretación  
**Fecha de inicio-fin:** 20/11/2009 - 21/11/2009
- 32** **Título del curso/seminario:** Consumo de drogas y violencia: Una relación muchas veces ignorada  
**Entidad organizadora:** Servicio de Psicología Aplicada de la UPV/EHU, Facultad de Psicología de la UPV/EHU y Dirección de Drogodependencias del Gobierno Vasco  
**Duración en horas:** 4 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 11/2009 - 11/2009
- 33** **Título del curso/seminario:** Frontiers in Human Nutrition: From molecular nutrition towards personalized obesity nutrigenomics  
**Objetivos del curso/seminario:** Conocer los avances de la nutrigenómica  
**Entidad organizadora:** XXI Cursos europeos de la Universidad del País Vasco  
**Duración en horas:** 30 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 24/08/2009 - 26/08/2009
- 34** **Título del curso/seminario:** Jornades sobre els últims avenços en Psicologia Clínica  
**Entidad organizadora:** ISEP Formación  
**Duración en horas:** 16 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 03/07/2009 - 04/07/2009
- 35** **Título del curso/seminario:** Protección de datos, normativa vigente  
**Entidad organizadora:** Grupo Interformación  
**Duración en horas:** 84 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 09/2007 - 09/2007



**36 Título del curso/seminario:** 1as Jornadas de actualización en nutrición, obesidad y síndrome metabólico  
**Entidad organizadora:** Universidad de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad  
**Duración en horas:** 19 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 05/2007 - 05/2007

**37 Título del curso/seminario:** X Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica  
**Objetivos del curso/seminario:** Llevar a cabo la formación continuada de profesionales de la nutrición  
**Entidad organizadora:** Fundación ICOMEM para la educación y formación sanitarias  
**Duración en horas:** 16 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 25/04/2006 - 26/04/2006

## Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Euskera	C1	C1	C1	C1	C1
Francés	C1	C1	C1	C1	C1
Inglés	C2	C2	C2	C2	C2

## Actividad docente

### Formación académica impartida

**1 Nombre de la asignatura/curso:** Tratamientos Psicológicos de los Delincuentes  
**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Criminología  
**Fecha de inicio:** 27/01/2017 **Fecha de finalización:** 30/06/2019  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Derecho

**2 Nombre de la asignatura/curso:** Psicología de la Educación  
**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Educación Infantil  
**Fecha de inicio:** 19/10/2015 **Fecha de finalización:** 31/08/2016  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Escuela Universitaria de Magisterio

**3 Nombre de la asignatura/curso:** Psicología de la Educación  
**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Educación Primaria  
**Fecha de inicio:** 19/10/2015 **Fecha de finalización:** 31/08/2016  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Escuela Universitaria de Magisterio

**4 Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas de Psicopatología  
**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Psicología  
**Fecha de inicio:** 2013 **Fecha de finalización:** 2014  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología



- 5 Nombre de la asignatura/curso:** Psicología para la Salud y el Bienestar  
**Titulación universitaria:** Título Propio Especialista Universitario en Ejercicio Físico y Estilos de Vida Saludable  
**Fecha de inicio:** 10/09/2020  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Educación y Deporte
- 6 Nombre de la asignatura/curso:** Investigación Psicología Clínica  
**Titulación universitaria:** Máster Universitario en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura  
**Fecha de inicio:** 27/01/2020  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología
- 7 Nombre de la asignatura/curso:** Promoción de la salud y prevención de la enfermedad  
**Titulación universitaria:** Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
**Fecha de inicio:** 27/01/2020  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología
- 8 Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas externas  
**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Psicología  
**Fecha de inicio:** 27/01/2017  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología
- 9 Nombre de la asignatura/curso:** Tratamientos Psicológicos  
**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Psicología  
**Fecha de inicio:** 27/01/2017  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología
- 10 Nombre de la asignatura/curso:** Diseño de Productos y Servicios  
**Titulación universitaria:** Máster oficial de Ciencias Gastronómicas  
**Fecha de inicio:** 01/01/2017  
**Entidad de realización:** Basque Culinary Center      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias Gastronómicas
- 11 Nombre de la asignatura/curso:** Efectos Socioculturales de las Tendencias en Gastronomía  
**Titulación universitaria:** Máster oficial de Ciencias Gastronómicas  
**Fecha de inicio:** 01/01/2017  
**Entidad de realización:** Basque Culinary Center      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias Gastronómicas



## Dirección de tesis doctorales y/o trabajos de fin de estudios

- 1** **Título del trabajo:** Proyecto Dastatuz. Aprendizaje de sabores en la infancia: influencia de la dieta materna en las etapas pre y postnatal y de la alimentación complementaria  
**Tipo de proyecto:** Tesis Doctoral  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Iratxe Urkia Susin  
**Fecha de defensa:** 01/03/2024
- 2** **Título del trabajo:** Efectos de un programa de intervención grupal de mindfulness sobre el bienestar físico y emocional de personas con sobrepeso u obesidad.  
**Tipo de proyecto:** Tesis Doctoral  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Idoia Iturbe Telleria  
**Fecha de defensa:** 30/07/2023
- 3** **Título del trabajo:** Prevención de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) mediante la terapia de aceptación y compromiso (ACT)  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 20/06/2022
- 4** **Título del trabajo:** Elikadura jokabidearen nahasmenduen prebentzio unibertsala: Onarpen eta Konpromiso Terapien oinarritutako proposamena/Prevención universal de los trastornos de la conducta alimentaria: una propuesta basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso  
**Tipo de proyecto:** Trabajo Final de Máster  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 07/06/2022
- 5** **Título del trabajo:** Plan de intervención familiar y terapia de aceptación y compromiso en obesidad infantil  
**Tipo de proyecto:** Trabajo Final de Máster  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 07/06/2022
- 6** **Título del trabajo:** Una intervención basada en la terapia de aceptación y compromiso con personas en tratamiento de reproducción asistida  
**Tipo de proyecto:** Trabajo Final de Máster  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 07/06/2022
- 7** **Título del trabajo:** Nerabeen jokabide suiziden prebentzio programa baten proposamena onarpen eta konpromiso terapiatik/Propuesta desde la terapia de aceptación y compromiso de un programa de prevención de conductas suicidas en adolescentes  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 18/06/2021
- 8** **Título del trabajo:** Onarpen eta konpromiso terapiaren erabilera birika transplantateen ibilbidean/Usos de la terapia de aceptación y compromiso en el camino de los trasplantes pulmonares  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera





**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 18/06/2021

- 9** **Título del trabajo:** ACT y mindfulness: Propuesta de un programa de intervención para mujeres víctimas de violencia de género  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 01/07/2020
- 10** **Título del trabajo:** Programas de tratamiento para agresores sexuales: ACT en el SAC  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 01/07/2020
- 11** **Título del trabajo:** Esku-Hartzea Onarpen eta Konpromisu Terapiari oinarrituta, Nahaste Obsesibo Konpulsiboko kasu batean/Intervención a partir de la Terapia de Aceptación y Compromiso en un caso de TOC  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 23/06/2020
- 12** **Título del trabajo:** Onarpen eta Konpromiso terapia eta Gestalt terapia: Hain ezberdinak ote?/Terapia de Aceptación y Compromiso y terapia de Gestalt: ¿Serán tan diferentes?  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 14/10/2019
- 13** **Título del trabajo:** Onarpen eta Konpromiso terapia oinarritutako esku-hartzea espetxeetan/Intervención centrada en la terapia de Aceptación y Compromiso en centros penitenciarios  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 03/07/2019
- 14** **Título del trabajo:** Terapia Dialéctica Conductual y Trastornos de la conducta alimentaria  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 25/06/2019
- 15** **Título del trabajo:** Ansietatea Onarpen eta Konpromisu Terapiaren ikuspegitik: Lehen arretarako proposamena/Ansiedad desde la Terapia de Aceptación y Compromiso: Propuesta para atención primaria  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 20/06/2019
- 16** **Título del trabajo:** Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y duelo. Propuesta de siete sesiones psicológicas individuales basadas en ACT aplicadas a personas en proceso de duelo  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 20/06/2019



- 17** **Título del trabajo:** Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada a la autolesión no suicida en adolescentes  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 20/06/2019
- 18** **Título del trabajo:** Terapias de Tercera Generación para prevenir el Burnout  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 20/06/2019
- 19** **Título del trabajo:** Efectos de una intervención educativa-cultural en el bienestar de una comunidad quilombola del Valle do Ribeira  
**Tipo de proyecto:** Trabajo Final de Máster  
**Entidad de realización:** Universidad de Mondragón **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Vinicius Sangion  
**Fecha de defensa:** 17/06/2019
- 20** **Título del trabajo:** Un acercamiento a la realidad del fenómeno de la violencia filioparental en la ciudad de Pamplona y una apuesta por la prevención primaria  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 12/06/2019
- 21** **Título del trabajo:** Diseño y desarrollo de sustitutos farináceos aptos para dietas cetogénicas  
**Tipo de proyecto:** Trabajo Final de Máster  
**Entidad de realización:** Universidad de Mondragón **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Ignacio de Tomás  
**Fecha de defensa:** 13/02/2019
- 22** **Título del trabajo:** Espacio comunitario mujeres en movimiento. Valoración crítica y propuesta de intervención  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 17/10/2018
- 23** **Título del trabajo:** ACT y Mindfulness: Una nueva vía en el ámbito de la violencia de género. Una propuesta terapéutica para entornos penitenciarios basada en las terapias contextuales  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 04/07/2018
- 24** **Título del trabajo:** Pisos de acogida para personas privadas de libertad: La reinserción a través de las terapias de tercera generación  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 04/07/2018
- 25** **Título del trabajo:** Terapia de aceptación y compromiso en la anorexia nerviosa  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 22/06/2018



- 26 Título del trabajo:** 1 motako diabetesak haurrengan sor ditzakeen arazo psikologikoen prebentzio-programa baten proposamena/Propuesta de un programa de prevención de los problemas psicológicos de la diabetes tipo 1 en los niños  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 21/06/2018
- 27 Título del trabajo:** Mindfullnes eta elikadura nahasteak: Nerbio-bulimia eta betekada-nahastea/Mindfullnes y trastornos alimentarios: Bulimia nerviosa y trastorno por atracón  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de defensa:** 21/06/2018

### Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1 Descripción de la actividad:** Evaluación de la actividad docente del profesorado universitario de la UPV/EHU\_Dozentiaz\_Notable  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 20/11/2020
- 2 Descripción de la actividad:** Coordinadora de la Comisión de Practicum (año 2019)  
**Entidad organizadora:** Facultad de Psicología
- 3 Descripción de la actividad:** Miembro de la comisión académica del título propio  
**Entidad organizadora:** Título Propio Especialista Universitario en Ejercicio Físico y Estilos de Vida Saludable
- 4 Descripción de la actividad:** Miembro del Consejo de Dpto. y de la Comisión Permanente (cursos 2013-2015)  
**Entidad organizadora:** Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

## Experiencia científica y tecnológica

### Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- 1 Nombre del grupo:** Grupo de Investigación de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica  
**Nombre del investigador/a principal (IP):** Alvaro Iruin  
**Entidad de afiliación:** Instituto de Investigación sanitaria BIODONOSTIA  
**Fecha de inicio:** 12/2018
- 2 Nombre del grupo:** GRUPO CONSOLIDADO - Grupo de investigación en psicología clínica y de la salud  
**Nombre del investigador/a principal (IP):** Enrique Echeburúa Odriozola  
**Código normalizado:** IT945-16  
**Entidad de afiliación:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio:** 01/01/2016      **Duración:** 72 meses



- 3** **Nombre del grupo:** UNIDADES DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN UPV/EHU - Psicología y Sociedad en el S.XXI  
**Nombre del investigador/a principal (IP):** Dario Paez Rovira  
**Código normalizado:** UFI11/04  
**Entidad de afiliación:** Universidad del País Vasco      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio:** 01/11/2011      **Duración:** 56 meses

## Actividad científica o tecnológica

### Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** Aproximación cuasi experimental a la caracterización de los factores que influyen en la aceptación de nuevos alimentos (Proyecto DASTATUZ)  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Olaia Martinez; Edurne Maiz  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Proyectos de investigación en servicios sanitarios (Departamento de Salud del Gobierno Vasco)  
**Fecha de inicio-fin:** 01/2019 - 12/2021  
**Cuantía total:** 43.574 €
- 2** **Nombre del proyecto:** Grupo de Investigación en Psicología Clínica y de la Salud  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Enrique Echeburúa  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Gobierno Vasco (Grupos de investigación del sistema universitario vasco de tipo A)  
**Fecha de inicio-fin:** 01/2016 - 12/2021  
**Cuantía total:** 96.000 €
- 3** **Nombre del proyecto:** Efectos de un programa de intervención grupal de mindfulness sobre el bienestar físico y emocional de personas con sobrepeso u obesidad.  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Enrique Echeburúa; Edurne Maiz  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad (MINECO) PSI2017-88583-R  
**Fecha de inicio-fin:** 01/2018 - 09/2021  
**Cuantía total:** 27.830 €
- 4** **Nombre del proyecto:** Efectos de un programa de intervención multidisciplinar en el riesgo de diabetes de niños y niñas pre-adolescentes con sobrepeso  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Idoia Labayen  
**Entidad/es financiadora/s:**  
MINECO, DEP2016-78377-R  
**Fecha de inicio-fin:** 01/2016 - 01/2019  
**Cuantía total:** 90.000 €
- 5** **Nombre del proyecto:** Elikadura, Ariketa Fisikoa eta Osasuna, Elikos Taldea/Alimentación, Ejercicio Físico y Salud, Grupo Elikos  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Idoia Labayen  
**Entidad/es financiadora/s:**



Vicerrectorado de Investigación de la UPV/EHU, (GIU14/21)

**Fecha de inicio-fin:** 12/2014 - 12/2017

**Cuantía total:** 20.000 €

**6 Nombre del proyecto:** Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la grasa hepática en niños y niñas con sobrepeso

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Idoia Labayen

**Entidad/es financiadora/s:**

Instituto de Salud Carlos III, PI13/01335

**Fecha de inicio-fin:** 01/2014 - 01/2017

**Cuantía total:** 136.972 €

**7 Nombre del proyecto:** Psicología y Sociedad en el siglo XXI

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Darío Páez Rovira

**Entidad/es financiadora/s:**

Universidad del País Vasco

**Tipo de entidad:** Universidad

**Ciudad entidad financiadora:** Bilbao, País Vasco, España

**Fecha de inicio-fin:** 01/11/2011 - 31/12/2016

**Cuantía total:** 36.457 €

### Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

**1 Nombre del proyecto:** "AIM2Change: Making the changes that matter to you"

**Grado de contribución:** Colaborador

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Hinton, E. C.; Searle, A.; Semple, C.; Giri, D.; Cox, J. S.; Thorton, G.; Maiz, E.; Iturbe, I.

**Entidad/es participante/s:** Universidad de Bristol; Universidad del País Vasco

**Fecha de inicio:** 23/11/2023

**Duración:** 4 años

**Cuantía total:** 149.743 €

**2 Nombre del proyecto:** "The moderating and mediating role of eating behaviour traits in acceptance and commitment therapy-based weight management interventions: An individual participant data meta-analysis"

**Grado de contribución:** Investigador/a

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Kudlek, L.; Ahern, A.; Griffin, S.; Maiz, E.; Iturbe, I.

**Nº de investigadores/as:** 5

**Entidad/es participante/s:** Universidad de Cambridge; Universidad del País Vasco

**Fecha de inicio:** 03/03/2023

**Duración:** 4 años

**3 Nombre del proyecto:** Áreas y necesidades a abordar en la atención psico-oncológica a pacientes con cáncer y sus familiares: una revisión

**Grado de contribución:** Investigador/a

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Bárbara Torres; Miriam Gallarin; Edurne Maiz

**Nº de investigadores/as:** 3

**Entidad/es participante/s:** Asociación Española Contra el Cáncer

**Fecha de inicio:** 01/02/2019

**Duración:** 6 meses

**Cuantía total:** 11.620 €



- 4** **Nombre del proyecto:** Asesoramiento en investigación sobre comportamiento alimentario y mindful eating  
**Grado de contribución:** Investigadora principal  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Edurne Maiz  
**Nº de investigadores/as:** 1  
**Fecha de inicio:** 01/12/2017 **Duración:** 8 meses  
**Cuantía total:** 500 €
- 5** **Nombre del proyecto:** Asesoramiento Psicológico en Terapias de Tercera Generación (Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness) en Trastornos de la Conducta Alimentaria  
**Grado de contribución:** Investigadora principal  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Edurne Maiz  
**Nº de investigadores/as:** 1  
**Fecha de inicio:** 01/01/2017 **Duración:** 2 años - 8 meses  
**Cuantía total:** 75 €

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

#### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Iturbe, I.; Urkia-Susi, I.; Echeburúa, E.; Barbón, A.M.; Maiz, E.. An acceptance and commitment therapy and mindfulness group intervention for the psychological and physical well-being of adults with body mass indexes in the overweight or obese range: The Mind&Life randomized controlled trial. Journal of Contextual Behavioral Science. 34 - 100827, 30/08/2024.  
**DOI:** 10.1016/j.jcbs.2024.100827  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR) **Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL  
**Índice de impacto:** 3.4 **Revista dentro del 25%:** Sí  
**Posición de publicación:** 31 **Num. revistas en cat.:** 180
- 2** Urkia-Susin, I.; Guenetxea-Gorostiza, J.; de Jauregui, D.; Mazquiaran-Bergera, L.; Martinez, O.; Maiz, E.. Development and validation of the Baby Eating Behaviour Coding System (BEBECS) to assess eating behaviour during complementary feeding  Appetite. 196, pp. 107257 - 107257. 15/02/2024.  
**DOI:** 10.1016/j.appet.2024.107257  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - BEHAVIORAL SCIENCES  
**Índice de impacto:** 4.6 **Revista dentro del 25%:** Sí  
**Posición de publicación:** 7 **Num. revistas en cat.:** 55
- 3** Cox, J. S.; Iturbe, I.; Searle, A.; Maiz, E.; Hinton, E.. The acceptability, feasibility and preliminary efficacy of acceptance and commitment therapy for adolescents in the management of overweight or obesity: A scoping review. Journal of Contextual Behavioral Science. 31 - 100713, 01/01/2024.  
**DOI:** 10.1016/j.jcbs.2023.11.004  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 3.4

**Posición de publicación:** 31

**Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL

**Revista dentro del 25%:** Sí

**Num. revistas en cat.:** 180

- 4** Iturbe, I.; Echeburúa, E.; Maiz, E.. Psychometric Properties of the Spanish Acceptance and Action Questionnaire for Weight-Related Difficulties-Revised (AAQW-R). Psychological Assessment. 35 - 5, pp. e12 - e21. 23/02/2023.

**DOI:** 10.1037/pas0001224

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL

**Revista dentro del 25%:** Sí

**Num. revistas en cat.:** 180

**Índice de impacto:** 3.3

**Posición de publicación:** 33

- 5** Iturbe, I.; Maiz, E.. Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria desde las diferentes perspectivas psicológicas. Nutrición Hospitalaria. 39 - Extra 2, pp. 68 - 80. 02/07/2022.

**DOI:** 10.20960/nh.04181

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Categoría:** Science Edition - NUTRITION & DIETETICS

**Revista dentro del 25%:** No

**Num. revistas en cat.:** 88

**Índice de impacto:** 1.2

**Posición de publicación:** 78

- 6** Iturbe, I.; Echeburúa, E.; Maiz, E.. The effectiveness of acceptance and commitment therapy upon weight management and psychological well-being of adults with overweight or obesity: A systematic review. Clinical Psychology and Psychotherapy. 29, pp. 837 - 856. 01/05/2022.

**DOI:** 10.1002/cpp.2695

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL

**Revista dentro del 25%:** No

**Num. revistas en cat.:** 131

**Índice de impacto:** 3.6

**Posición de publicación:** 42

- 7** Youssef, J.; Mora, M.; Maiz, E.; Spence, C.. Sensory exploration of vegetables combined with a cookery class increases willingness to choose/eat plant-based food and drink. International Journal of Gastronomy and Food Science. 28 - 100515, 28/03/2022.

**DOI:** 10.1016/j.ijgfs.2022.100515

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Categoría:** Science Edition - FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY

**Revista dentro del 25%:** No

**Num. revistas en cat.:** 142

**Índice de impacto:** 3.8

**Posición de publicación:** 53



- 8** Urkia-Susin, I.; Sanchez, A.; de Jauregui, D.; Martinez, O.; Maiz, E.. Umeak Gidatutako Elikadura Osagarriaren metodoa osasun-zerbitzuetatik gomenda daitekeen estrategia al da?. Osagaiz: osasun-zientzien aldizkaria. 5, pp. 27 - 40. 26/11/2021.  
**DOI:** 10.26876/osagaiz.2.2021.369  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** No  
**Tipo de soporte:** Revista
- 9** Urkia-Susin, I.; de Jauregui, D.; Orruño, E.; Maiz, E.; Martinez, O.. A quasi-experimental intervention protocol to characterize the factors that influence the acceptance of new foods by infants: mothers' diet and weaning method. Dastatuz project. BMC Public Health. 21 - 1, pp. 918. Urkia-Susin, I., de Jauregui, D. R. F., Orruño, E., Maiz, E., & Martinez, O., 13/05/2021.  
**DOI:** 10.1186/s12889-021-10967-7  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 4.135  
**Posición de publicación:** 83  
**Tipo de soporte:** Revista  
**Categoría:** Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH  
**Revista dentro del 25%:** No  
**Num. revistas en cat.:** 210
- 10** Iturbe, I.; Pereda-Pereda, E.; Echeburúa, E.; Maiz, E.. The Effectiveness of an Acceptance and Commitment Therapy and Mindfulness Group Intervention for Enhancing the Psychological and Physical Well-Being of Adults with Overweight or Obesity Seeking Treatment: The Mind and Life Randomized Control Trial Study Protocol. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 4396, 21/04/2021.  
**DOI:** 10.3390/ijerph18094396  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 4.614  
**Posición de publicación:** 45  
**Tipo de soporte:** Revista  
**Categoría:** Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH  
**Revista dentro del 25%:** Sí  
**Num. revistas en cat.:** 182
- 11** Maiz, E.; Urkia-Susin, I.; Urdaneta, E.; Alliot, X.. Child Involvement in Choosing a Recipe, Purchasing Ingredients, and Cooking at School Increases Willingness to Try New Foods and Reduces Food Neophobia. Journal of Nutrition Education and Behavior. 53 - 4, pp. 279 - 289. 09/02/2021.  
**DOI:** 10.1016/j.jneb.2020.12.015  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 2.822  
**Posición de publicación:** 19  
**Tipo de soporte:** Revista  
**Categoría:** Science Edition - EDUCATION, SCIENTIFIC DISCIPLINES  
**Revista dentro del 25%:** No  
**Num. revistas en cat.:** 44
- 12** Gayoso, L.; de Tomas, I.; Tellez, R.; Maiz, E.; Etxeberria, U.. Mindfulness-Based Eating Intervention in Children: Effects on Food Intake and Food-Related Behaviour During a Mid-morning Snack. Mindfulness. 12 - 5, pp. 1185 - 1194. Springer, 04/01/2021. ISSN 1868-8527  
**DOI:** 10.1007/s12671-020-01587-0  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** No  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 3.801  
**Tipo de soporte:** Revista  
**Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL  
**Revista dentro del 25%:** No



**Posición de publicación:** 50**Num. revistas en cat.:** 130

- 13** de Tomas, I.; Maiz, E.; Goiri F.; Yu, K.; Toran-Pereg, P.; Castrillo, P.; Etxeberria, U.. Mindful eating: effects of a brief induction in the choice and intake of food in children. *Current Psychology*. 41, pp. 2535 - 2545. Springer, 02/05/2020.  
**DOI:** 10.1007/s12144-020-00764-7  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 4.297  
**Posición de publicación:** 23  
**Tipo de soporte:** Revista  
**Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY  
**Revista dentro del 25%:** Sí  
**Num. revistas en cat.:** 140
- 14** Labayen, I.; Medrano, M.; Arenaza, L.; Maiz, E.; Osés, M.; Martínez-Vizcaíno, V.; Ruiz, Jonatan R.; Ortega, Francisco B.. Effects of Exercise in Addition to a Family-Based Lifestyle Intervention Program on Hepatic Fat in Children With Overweight. *Diabetes care*. 43 - 2, pp. 306 - 313. 06/2019.  
**DOI:** 10.2337/dc19-0351  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** No  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 19.112  
**Posición de publicación:** 5  
**Categoría:** Science Edition - ENDOCRINOLOGY & METABOLISM  
**Revista dentro del 25%:** Sí  
**Num. revistas en cat.:** 146
- 15** Maiz, E.; Urkia, I.; Bereciartu, A.; Urdaneta, E.; Alliot, X.. Introducing novel fruits and vegetables: effects of involving children in artistic plating of food. *Food Quality and Preference*. 77, pp. 172 - 183. 04/2019.  
**DOI:** 10.1016/j.foodqual.2019.05.006  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 4.842  
**Posición de publicación:** 12  
**Categoría:** Science Edition - FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY  
**Revista dentro del 25%:** Sí  
**Num. revistas en cat.:** 139
- 16** Maiz, E.; Urdaneta, E.; Alliot, X.. La importancia de involucrar a las/los niñas/niños en la preparación de las comidas. *Nutrición Hospitalaria*. 35, pp. 136 - 139. 06/2018.  
**DOI:** 10.20960/nh.2139  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 0.754  
**Posición de publicación:** 74  
**Categoría:** Science Edition - NUTRITION & DIETETICS  
**Revista dentro del 25%:** No  
**Num. revistas en cat.:** 86
- 17** Maiz, E.; Balluerka, N.. Trait anxiety and self-concept among children and adolescents with food neophobia. *Food Research International*. 105, pp. 1054 - 1059. 03/2018.  
**DOI:** 10.1016/j.foodres.2017.12.037  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Categoría:** Science Edition - FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY



**Índice de impacto:** 3.579  
**Posición de publicación:** 27

**Revista dentro del 25%:** Sí  
**Num. revistas en cat.:** 135

- 18** Alliot, X.; Maiz, E.; Urdaneta, E.. Shopping for food with children: A strategy for directing their choices toward novel foods containing vegetables. *Appetite*. 120, pp. 287 - 296. 01/2018.

**DOI:** 10.1016/j.appet.2017.09.008

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Autor de correspondencia:** No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 3.501

**Posición de publicación:** 8

**Categoría:** Science Edition - BEHAVIORAL SCIENCES

**Revista dentro del 25%:** Sí

**Num. revistas en cat.:** 53

- 19** Arenaza, L.; Medrano, M.; Amasene, M.; Rodriguez-Vigil, B.; Diez, I.; Graña, M.; Tobalina, I.; Maiz, E.; Larrarte, E.; Huybrechts, I.; Davis, C. L.; Ruiz, J. R.; Ortega, F. B.; Margareto, J.; Labayen, I.. Prevention of diabetes in overweight/obese children through a family based intervention program including supervised exercise (PREDIKID project): Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 18, pp. 372. 2017.

**DOI:** 10.1186/s13063-017-2117-y

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Autor de correspondencia:** No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 2.067

**Posición de publicación:** 83

**Categoría:** Science Edition - MEDICINE, RESEARCH & EXPERIMENTAL

**Revista dentro del 25%:** No

**Num. revistas en cat.:** 133

- 20** Maiz, E.; Balluerka, N.. Nutritional status and Mediterranean diet quality among Spanish children and adolescents with food neophobia. *Food Quality and Preference*. 52, pp. 133 - 142. 09/2016.

**DOI:** 10.1016/j.foodqual.2016.04.011

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 3.199

**Posición de publicación:** 16

**Categoría:** Science Edition - FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY

**Revista dentro del 25%:** Sí

**Num. revistas en cat.:** 130

- 21** Aranceta, J.; Arija, V.; Maiz, E.; Martínez de Victoria, E.; Ortega, R.M.; Pérez-Rodrigo, C.; Quiles, J.; Rodríguez, A.; Román, B.; Salvador, G.; Tur, J. A.; Varela, G.; Serra, L.. Guías alimentarias para la población española (SENC, 2016); la nueva pirámide de la alimentación saludable. *Nutrición Hospitalaria*. 8, pp. 1 - 48. 2016.

**DOI:** 10.20960/nh.827

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Autor de correspondencia:** No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 0.747

**Posición de publicación:** 68

**Categoría:** Science Edition - NUTRITION & DIETETICS

**Revista dentro del 25%:** No

**Num. revistas en cat.:** 81

- 22** Maiz, E.; Balluerka, N.; Maganto, C.. Validation of a questionnaire to measure the willingness to try new foods in Spanish-speaking children and adolescents. *Food Quality and Preference*. 48, pp. 138 - 145. 2016.

**DOI:** 10.1016/j.foodqual.2015.09.004

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3.199**Posición de publicación:** 16**Categoría:** Science Edition - FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 130

- 23** Medrano, M.; Maiz, E.; Maldonado, S.; Arenaza, L.; Rodriguez-Vigil, B.; Ortega, F. B.; Ruiz, J. R.; Larrarte, E.; Diez-Lopez, I.; Sarasua, A.; Tobalina, I.; Barrenechea, L.; Perez-Asenjo, J.; Kannengiesser, S.; Manhães-Savio, A.; Echaniz, O.; Labayen, I.. The effect of a multidisciplinary intervention program on hepatic adiposity in overweight-obese children: Protocol of the EFIGRO study. Contemporary Clinical Trials. 45, pp. 346 - 355. 2015.

**DOI:** 10.1016/j.cct.2015.09.017**Tipo de producción:** Artículo científico**Autor de correspondencia:** No**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.052**Posición de publicación:** 75**Categoría:** Science Edition - MEDICINE, RESEARCH & EXPERIMENTAL**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 124

- 24** Maiz, E.; Balluerka, N.; Maganto, C.. Neofobia y otros trastornos restrictivos alimentarios en la infancia y consumo de frutas y verduras: revisión. Revista Española de Nutrición Comunitaria. 20, pp. 150 - 157. 31/12/2014.

**Tipo de producción:** Revisión bibliográfica**Autor de correspondencia:** Sí

## Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** How Much Do Pregnant Women Adhere to a Healthy Dietary Pattern? Dietary Changes throughout the Last Trimester of Pregnancy—The Dastatuz Trial

**Nombre del congreso:** 14th European Nutrition Conference FENS 2023**Tipo de participación:** Participativo - Póster**Autor de correspondencia:** No**Ciudad de celebración:** Belgrado, Serbia**Fecha de celebración:** 14/11/2023**Fecha de finalización:** 17/11/2023**Entidad organizadora:** Federation of European Nutrition Societies

Fernández-Gil, P.; Martínez, O.; Guenetxea-Gorostiza, J.; Mazquiarán-Bergera, L.; Rada-Fernandez de Jauregui, D.; Maiz, E.; Urkia-Susín, I.

- 2** **Título del trabajo:** "Baby-Led Eating Behaviour Coding System (BLEBECS): procedure and preliminary results"

**Nombre del congreso:** British Feeding and Drinking Group (BFDG) annual meeting**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)**Autor de correspondencia:** Sí**Ciudad de celebración:** Leeds, Reino Unido**Fecha de celebración:** 13/04/2023**Fecha de finalización:** 14/04/2023**Entidad organizadora:** University of Leeds

Rada-Fernandez de Jauregui, D.; Martínez, O.; Maiz, E.

- 3** **Título del trabajo:** The acceptability, feasibility and efficacy of acceptance and commitment therapy for adolescents in the management of overweight or obesity: a scoping review

**Nombre del congreso:** British Feeding and Drinking Group (BFDG) annual meeting



**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Autor de correspondencia:** No  
**Ciudad de celebración:** Leeds, Reino Unido  
**Fecha de celebración:** 13/04/2023  
**Fecha de finalización:** 14/04/2023  
**Entidad organizadora:** University of Leeds  
Cox, J.; Iturbe, I.; Searle, A.; Maiz, E.; Hinton, E.

**4 Título del trabajo:** Body size perception, body dissatisfaction and psychological distress in preadolescence  
**Nombre del congreso:** 7th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents

**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Autor de correspondencia:** No  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 18/11/2021  
**Fecha de finalización:** 20/11/2021  
**Entidad organizadora:** AITANA-UMH  
Pereda-Pereda, E.; Galdos, J.; Bilbao, P.; Urbietta, E.; Agote, O.; Iturbe, I.; Salaberria, K.; Maiz, E.; Echeburúa, E.

**5 Título del trabajo:** Efecto de un tratamiento psicológico grupal basado en la Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness para las personas con sobrepeso u obesidad (proyecto Mind&Life)  
**Nombre del congreso:** V Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Public Health Psychology

**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 09/07/2021  
**Fecha de finalización:** 11/07/2021  
**Entidad organizadora:** Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España (COP)  
Iturbe, I.; Urkia-Susin, I.; Pereda-Pereda, E.; Echeburúa, E.; Maiz, E.

**6 Título del trabajo:** La importancia del tratamiento interdisciplinar en obesidad; a propósito de un caso.  
**Nombre del congreso:** V Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Public Health Psychology

**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 09/07/2021  
**Fecha de finalización:** 11/07/2021  
**Entidad organizadora:** Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España (COP)  
Monlleo, C.; Lorenzo, M. A.; Palacios, I.; Iturbe, I.; Echeburúa, E.; Maiz, E.; Salaberria, K.; Pereda-Pereda, E.

**7 Título del trabajo:** The effect of an ACT and mindfulness group intervention on psychological and physical well-being of adults struggling with excess weight-related issues: The Mind&Life study

**Nombre del congreso:** ACBS Virtual World Conference 2021  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 24/06/2021  
**Fecha de finalización:** 27/06/2021  
**Entidad organizadora:** Association for Contextual Behavioral Science (ACBS)  
Maiz, E.; Iturbe, I.; Urkia-Susin, I.; Pereda-Pereda, E.; Echeburúa, E.



- 8** **Título del trabajo:** ACT and mindfulness group intervention for enhancing psychological and physical well-being of adults struggling with overweight: the Mind&Life study protocol  
**Nombre del congreso:** European Congress on Obesity 2021  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 10/05/2021  
**Fecha de finalización:** 13/05/2021  
**Entidad organizadora:** EASO  
Iturbe, I.; Pereda-Pereda, E.; Urkia-Susin, I.; Echeburúa, E.; Maiz, E.
- 9** **Título del trabajo:** Emotional distress of preadolescents with excess weight  
**Nombre del congreso:** European Congress on Obesity 2021  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 10/05/2021  
**Fecha de finalización:** 13/05/2021  
**Entidad organizadora:** EASO  
Pereda-Pereda, E.; Iturbe, I.; Maiz, E.; Cruz, M<sup>a</sup>.S.; Salaberria, K.; Echeburúa, E.
- 10** **Título del trabajo:** The effect of an ACT and mindfulness group intervention on psychological and physical well-being of adults struggling with overweight: a preliminary study  
**Nombre del congreso:** European Congress on Obesity 2021  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 10/05/2021  
**Fecha de finalización:** 13/05/2021  
**Entidad organizadora:** EASO  
Iturbe, I.; Urkia-Susin, I.; Pereda-Pereda, E.; Echeburúa, E.; Maiz, E.
- 11** **Título del trabajo:** The effectiveness of motivational interviewing in primary care in people with overweight and obesity  
**Nombre del congreso:** European Congress on Obesity 2021  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Online,  
**Fecha de celebración:** 10/05/2021  
**Fecha de finalización:** 13/05/2021  
**Entidad organizadora:** EASO  
Pereda-Pereda, E.; Palacios, I.; Iturbe, I.; Lion, I.; Maiz, E.; Echeburúa, E.
- 12** **Título del trabajo:** Elkarrizketa motibazionalak gehiegizko pisua duten pazienteei lagun diezaike?  
**Nombre del congreso:** Prebentzioa auzolanean  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Autor de correspondencia:** No  
**Fecha de celebración:** 13/11/2020  
**Fecha de finalización:** 14/11/2020  
**Entidad organizadora:** Osasungoa Euskalduntzeko Erakundea  
Palacios, I.; Iturbe, I.; Urkia-Susin, I.; Maiz, E.; Pereda-Pereda, E.
- 13** **Título del trabajo:** Gainpisua edo obesitatea duten hurren gorputz irudiaren prebentzioa aztertzen  
**Nombre del congreso:** Prebentzioa auzolanean  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster



**Autor de correspondencia:** No

**Fecha de celebración:** 13/11/2020

**Fecha de finalización:** 14/11/2020

**Entidad organizadora:** Osasungoa Euskalduntzeko Erakundea  
Agote, O.; Iturbe, I.; Maiz, E.; Pereda-Pereda, E.

**14 Título del trabajo:** Protocolo de una aproximación cuasi experimental a la caracterización de los factores que influyen en la aceptación de nuevos alimentos

**Nombre del congreso:** IV Congreso Virtual FESNAD 2020

**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

**Autor de correspondencia:** No

**Ciudad de celebración:** Zaragoza, España

**Fecha de celebración:** 03/11/2020

**Fecha de finalización:** 06/11/2020

**Entidad organizadora:** Federación de Nutrición  
Urkiá-Susin, I.; Martínez, O.; Maiz, E.; Rada Fernández de Jauregui, D.

**15 Título del trabajo:** Effect of a group intervention program based on Mindfulness and Acceptance and Commitment Therapy on the physical and psychological well-being of overweight and obese individuals (Mind&Life Program)

**Nombre del congreso:** ACBS World Conference 17

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Autor de correspondencia:** Sí

**Ciudad de celebración:** Dublin, Irlanda

**Fecha de celebración:** 26/06/2019

**Fecha de finalización:** 30/06/2019

**Entidad organizadora:** Association for Contextual Behavioral Science  
Iturbe, I.; Urkiá, I.; Echeburúa, E.; Pereda, E.; Maiz, E.

**16 Título del trabajo:** Mindful-kids project

**Nombre del congreso:** ACBS World Conference 17

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Autor de correspondencia:** No

**Ciudad de celebración:** Dublin, Irlanda

**Fecha de celebración:** 26/06/2019

**Fecha de finalización:** 30/06/2019

**Entidad organizadora:** Association for Contextual Behavioral Science  
Maiz, E.; De Tomas, I.; Etxeberria, U.

**17 Título del trabajo:** A brief protocol bases on acceptance and commitment therapy (act) for emotional eaters

**Nombre del congreso:** ACBS World Conference 15

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Sevilla, España

**Fecha de celebración:** 22/06/2017

**Fecha de finalización:** 25/06/2017

**Entidad organizadora:** Association for Contextual Behavioral Science  
Callejon, Z.; Maiz, E.; Vergel, N.

**18 Título del trabajo:** Choose a recipe, buy the ingredients and cook it: results from an intervention study in school for enhancing children's food choices

**Nombre del congreso:** 14th Benjamin Franklin & Lafayette Seminar



**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Autor de correspondencia:** No  
**Ciudad de celebración:** Fréjus, Francia  
**Fecha de celebración:** 18/06/2017  
**Fecha de finalización:** 18/06/2017  
**Entidad organizadora:** Agroparistech Physiologie de la Nutrition et du Comportement Alimentaire  
Allirot, X.; Maiz, E.; Urdaneta, E.

**19 Título del trabajo:** Cocinar en las aulas  
**Nombre del congreso:** Encuentro de Expertos 2017: Alimentación, Gastronomía y Ciencias Omicas - Evolución y Revolución en la Alimentación y la Gastronomía Del Siglo XXI: Una Visión Multidisciplinar  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Ciudad de celebración:** Donostia-San Sebastián, España  
**Fecha de celebración:** 24/04/2017  
**Fecha de finalización:** 24/04/2017  
**Entidad organizadora:** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)  
Maiz, E.

**20 Título del trabajo:** Art on the plate: effects on willingness to try novel foods in children  
**Nombre del congreso:** 41th Meeting of the British Feeding and Drinking Group  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Autor de correspondencia:** No  
**Ciudad de celebración:** Reading, Reino Unido  
**Fecha de celebración:** 06/04/2017  
**Fecha de finalización:** 06/04/2017  
**Entidad organizadora:** University of Reading  
Allirot, X.; Maiz, E.; Bereciartu, A.; Galarregui, C.; Urdaneta, E.

**21 Título del trabajo:** Cardiorespiratory fitness and the adherence to the mediterranean dietary pattern are associated with total and abdominal fat in overweight children; the efigro study  
**Nombre del congreso:** Symposium Exernet  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Autor de correspondencia:** No  
**Ciudad de celebración:** Cádiz, España  
**Fecha de celebración:** 15/10/2016  
**Fecha de finalización:** 15/10/2016  
**Entidad organizadora:** Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales  
Labayen, I.; Medrano, M.; Maiz, E.; Amasene, M.; Tobalina, I.; Diez, I.; Sarasua, A.; Arenaza, L.

**22 Título del trabajo:** Physical self-concept, and its association with adiposity and sedentary behaviour and physical activity in overweight/obese children; preliminary findings of the efigro study  
**Nombre del congreso:** Symposium Exernet  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Autor de correspondencia:** No  
**Ciudad de celebración:** Cádiz, España  
**Fecha de celebración:** 15/10/2016  
**Fecha de finalización:** 15/10/2016  
**Entidad organizadora:** Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales



Maiz, E.; Diaz de Cerio, N.; Medrano, M.; Arenaza, L.; Cadenas, C.; Jose Hidalgo; Francisco Ortega; Idoia Labayen.

- 23** **Título del trabajo:** Sugar-sweetened beverage consumption is associated with hepatic fat independtly of energy intake in overweight children: preliminary findings of efigro study  
**Nombre del congreso:** EOS 2016: European Obesity Summit  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Autor de correspondencia:** No  
**Ciudad de celebración:** Gothenburg, Suecia  
**Fecha de celebración:** 01/06/2016  
**Fecha de finalización:** 01/06/2016  
**Entidad organizadora:** IFSO European Chapter  
Arenaza, L.; Medrano, M.; Amasene, M.; Valero, E.; Plazaola, L.; Barrenechea, L.; Maiz, E.; Labayen, I.
- 24** **Título del trabajo:** Factores ambientales y su repercusión en el desarrollo neurológico y comportamental, correspondiente al área de neurociencias (básicas y aplicadas)  
**Nombre del congreso:** XVII Jornadas de Investigación de la OSI Araba y el Campus Universitario de Álava de la UPV/EHU  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Ciudad de celebración:** Vitoria-Gasteiz, España  
**Fecha de celebración:** 2016  
**Fecha de finalización:** 2016  
**Entidad organizadora:** OSI Araba  
Maiz, E.
- 25** **Título del trabajo:** Adaptación española de la escala de neofobia alimentaria infanto-juvenil (ENA-IJ)  
**Nombre del congreso:** 3rd International Congress of Educational Sciences and Development  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Ciudad de celebración:** Donostia-San Sebastián, España  
**Fecha de celebración:** 24/06/2015  
**Fecha de finalización:** 24/06/2015  
**Entidad organizadora:** Universidad de Granada      **Tipo de entidad:** Universidad  
Maiz, E.; Maganto, C.; Balluerka, N.
- 26** **Título del trabajo:** Diseño de un programa de intervencion multidisciplinar para el tratamiento y la prevencion de la obesidad infantil  
**Nombre del congreso:** 3rd International Congress of Educational Sciences and Development  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Ciudad de celebración:** Donostia- San Sebastián, España  
**Fecha de celebración:** 24/06/2015  
**Fecha de finalización:** 24/06/2015  
**Entidad organizadora:** Universidad de Granada      **Tipo de entidad:** Universidad  
Maiz, E.; Illeras, M.; Diez-Lopez, I.; Medrano, M.; Barrenechea, L.; Maldonado, S.; Labayen, I.
- 27** **Título del trabajo:** Sexting y narcisismo en adolescentes  
**Nombre del congreso:** III Congreso Internacional de Convivencia Escolar: Contextos Psicológicos y Educativos  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)





**Autor de correspondencia:** No

**Ciudad de celebración:** Almería, España

**Fecha de celebración:** 08/05/2013

**Fecha de finalización:** 08/05/2013

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería  
Maganto, C.; Maiz, E.

**Tipo de entidad:** Universidad

- 28 Título del trabajo:** Obesidad infantil, neofobia alimentaria y variables psicológicas asociadas  
**Nombre del congreso:** Conferencia Sectorial Universidad-Empresa. Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibersitatea  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Ciudad de celebración:** Vitoria, España  
**Fecha de celebración:** 2013  
**Fecha de finalización:** 2013  
**Entidad organizadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
Maiz, E.
- 29 Título del trabajo:** Neofobia alimentaria infantil  
**Nombre del congreso:** V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Ciudad de celebración:** Santander, España  
**Fecha de celebración:** 26/04/2012  
**Fecha de finalización:** 26/04/2012  
**Entidad organizadora:** Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)  
Maiz, E.; Maganto, C.

## Actividades de divulgación

- 1 Título del trabajo:** Psicología de la Alimentación  
**Tipo de evento:** Conferencias impartidas  
**Intervención por:** Por invitación  
**Ciudad de celebración:** Markina-Xemein, España  
**Fecha de celebración:** 14/12/2021  
**Entidad organizadora:** Colegio Lea Artibai  
**Ciudad entidad organizadora:** España  
Maiz, E..
- 2 Título del trabajo:** ¿Qué es el mindfulness?  
**Nombre del evento:** Jakin-mina  
**Tipo de evento:** Conferencias impartidas  
**Intervención por:** Por invitación  
**Ciudad de celebración:** San Sebastián-Donostia, España  
**Fecha de celebración:** 31/01/2020  
**Entidad organizadora:** Jakiunde  
**Ciudad entidad organizadora:** San Sebastián-Donostia, España  
Maiz, E..



- 3** **Título del trabajo:** Mizkin baten istorioa  
**Nombre del evento:** Zientzia Club  
**Tipo de evento:** Ferias y exhibiciones  
**Intervención por:** Por invitación  
**Ciudad de celebración:** San Sebastián-Donostia, España  
**Fecha de celebración:** 10/11/2019  
**Entidad organizadora:** Vicerrectorado de desarrollo científico y transferencia UPV/EHU  
**Ciudad entidad organizadora:** San Sebastián-Donostia, España  
Maiz, E..
- 4** **Título del trabajo:** ¿Quiere que sus hijos coman fruta y verdura? Conviértalos en pequeños artistas  
**Nombre del evento:** Artículo divulgativo  
**Tipo de evento:** Revista online  
**Intervención por:** Por invitación  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Ciudad de celebración:** España  
**Fecha de celebración:** 02/10/2019  
**Entidad organizadora:** The Conversation  
Maiz, E..
- 5** **Título del trabajo:** ACT y terapias de tercera generación  
**Nombre del evento:** Charlas de divulgación científica  
**Tipo de evento:** Charla  
**Ciudad de celebración:** San Sebastián-Donostia, España  
**Fecha de celebración:** 02/05/2018  
**Entidad organizadora:** Consejo de estudiantes de la **Tipo de entidad:** Universidad  
Facultad de Psicología de la UPV/EHU  
**Ciudad entidad organizadora:** San Sebastián-Donostia, España
- 6** **Título del trabajo:** Convivencia en la familia con personas con TCA. Algunas claves para ayudar a los afectados  
**Tipo de evento:** Charla-Coloquio  
**Ciudad de celebración:** San Sebastián-Donostia, España  
**Fecha de celebración:** 29/09/2016  
**Entidad organizadora:** ACABE (Asociación contra la Anorexia y Bulimia de Euskadi)
- 7** **Título del trabajo:** Ez dut probatu nahi! Zergatik egiten diote hurrek uko elikagai berriei?  
**Nombre del evento:** Zientziateka  
**Tipo de evento:** Conferencias impartidas  
**Intervención por:** Por invitación  
**Ciudad de celebración:** Bilbao, España  
**Fecha de celebración:** 09/02/2016  
**Entidad organizadora:** Cátedra Cultura Científica UPV/EHU  
**Ciudad entidad organizadora:** España  
Maiz, E..
- 8** **Título del trabajo:** ¡No quiero probar esto! ¿Por qué los niños rechazan los nuevos alimentos?  
**Tipo de evento:** Charla  
**Ciudad de celebración:** Diferentes pueblos de Gipuzkoa (9 en total),  
**Fecha de celebración:** 2016  
**Entidad organizadora:** AMPAS



- 9 Título del trabajo:** Neofobia alimentaria infantil  
**Tipo de evento:** Entrevistas en medios comunicación  
**Intervención por:** Por invitación  
**Fecha de celebración:** 2015  
**Entidad organizadora:** Radio Euskadi-Euskadi Irratia Maiz, E..
- 10 Título del trabajo:** Obesidad Infantil  
**Tipo de evento:** Entrevistas en medios comunicación  
**Intervención por:** Por invitación  
**Fecha de celebración:** 2015  
**Entidad organizadora:** Radio Euskadi-Euskadi Irratia Maiz, E..
- 11 Título del trabajo:** Comer bien... Vivir mejor  
**Tipo de evento:** Taller  
**Ciudad de celebración:** Urnieta, País Vasco, España  
**Fecha de celebración:** 01/2012  
**Entidad organizadora:** Asociación Fomento para la participación Social Mugabe
- 12 Título del trabajo:** La falacia de las dietas y la construcción del ideal estético corporal y género  
**Ciudad de celebración:** Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España  
**Fecha de celebración:** 11/2011  
**Entidad organizadora:** Lamias, Mujeres Jóvenes de Navarra
- 13 Título del trabajo:** Comer bien... Vivir mejor  
**Tipo de evento:** Taller  
**Ciudad de celebración:** Tolosa, País Vasco, España  
**Fecha de celebración:** 10/2011  
**Entidad organizadora:** Escuela de experiencia de Tolosa  
**Ciudad entidad organizadora:** Tolosa, País Vasco, España
- 14 Título del trabajo:** Zure elikadura zure bizitza da, zain ezazu  
**Tipo de evento:** Taller  
**Ciudad de celebración:** Diferentes pueblos de Gipuzkoa, España  
**Fecha de celebración:** 2009
- 15 Título del trabajo:** Menús y recetas de temporada para niños y niñas a partir de 2 años  
**Autor de correspondencia:** No  
Iratxe Urkia; Lorea Ruiz de Azúa; Leire Mazquiaran; Diego Rada; Edurne Maiz; Olaia Martinez. "Menús y recetas de temporada para niños y niñas a partir de 2 años". País Vasco (España): Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco, ISBN 978-84-1319-384-7

## Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

### Evaluación y revisión de proyectos y artículos de I+D+i

- 1 Funciones desempeñadas:** Proceso de evaluación  
**Entidad de realización:** Subdivisión de coordinación y evaluación  
**Ciudad entidad realización:** Madrid, Comunidad de Madrid, España  
**Fecha de inicio:** 18/03/2021
- 2 Funciones desempeñadas:** Reviewing  
**Entidad de realización:** Appetite  
**Fecha de inicio:** 07/2020
- 3 Funciones desempeñadas:** Reviewing  
**Entidad de realización:** International Journal of Gastronomy and Food Science  
**Fecha de inicio:** 04/2020
- 4 Funciones desempeñadas:** Reviewing  
**Entidad de realización:** Food Research International  
**Fecha de inicio:** 11/2018

## Otros méritos

### Estancias en centros públicos o privados

**Entidad de realización:** University of Roehampton **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Department of Psychology  
**Ciudad entidad realización:** Londres, Reino Unido  
**Fecha de inicio-fin:** 04/05/2014 - 03/08/2014  
**Entidad financiadora:** Gobierno Vasco **Tipo de entidad:** Organismo  
**Nombre del programa:** BECA EGONLABUR  
**Objetivos de la estancia:** Predoctoral  
**Tareas contrastables:** Aprender nuevos métodos de investigar el comportamiento alimentario en general y la neofobia alimentaria en particular. Utilización de programas como Facereader y Observer Tx.

### Ayudas y becas obtenidas

- 1 Nombre de la ayuda:** Beca de doctores recientes de la UPV/EHU  
**Finalidad:** Posdoctoral  
**Entidad concesionaria:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de concesión:** 09/03/2015  
**Fecha de finalización:** 18/10/2015  
**Entidad de realización:** Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología



- 2** **Nombre de la ayuda:** Beca Predoctoral del Gobierno Vasco  
**Finalidad:** Predoctoral  
**Entidad concesionaria:** Gobierno Vasco **Tipo de entidad:** Organismo  
**Fecha de concesión:** 01/01/2011  
**Fecha de finalización:** 31/12/2014  
**Entidad de realización:** Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos  
**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Psicología (UPV/EHU)
- 3** **Nombre de la ayuda:** Beca Egonlabur  
**Finalidad:** Perfeccionamiento del personal investigador  
**Entidad concesionaria:** Gobierno Vasco **Tipo de entidad:** Organismo  
**Fecha de concesión:** 2014  
**Fecha de finalización:** 2014

### Premios, menciones y distinciones

**Descripción:** Premio Estrategia NAOS en el ámbito sanitario  
**Entidad concesionaria:** Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición **Tipo de entidad:** Agencia Estatal  
**Ciudad entidad concesionaria:** Madrid, España  
**Fecha de concesión:** 10/04/2019

### Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

- 1** **Descripción:** Profesor Titular de Universidad (Rama; Ciencias Sociales y Jurídicas)  
**Entidad acreditante:** Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación **Tipo de entidad:** Organismo  
**Ciudad entidad acreditante:** Madrid, España  
**Fecha del reconocimiento:** 20/11/2021
- 2** **Descripción:** Profesor contratado doctor  
**Entidad acreditante:** Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación **Tipo de entidad:** Organismo  
**Ciudad entidad acreditante:** Madrid, España  
**Fecha del reconocimiento:** 16/11/2018
- 3** **Descripción:** Profesor de universidad privada  
**Entidad acreditante:** Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación **Tipo de entidad:** Organismo  
**Ciudad entidad acreditante:** Madrid, España  
**Fecha del reconocimiento:** 16/11/2018
- 4** **Descripción:** Profesor ayudante doctor  
**Entidad acreditante:** Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación **Tipo de entidad:** Organismo  
**Ciudad entidad acreditante:** Madrid, España  
**Fecha del reconocimiento:** 21/10/2016