

RAKEL BERRIOZABALGOITIA ETXANIZ

DATOS PERSONALES

DNI: 72583884R
Fecha de nacimiento: 22-6-1987
Dirección: Iñigo Lopez de Haro 7
Localidad: 48300 Gernika-Lumo
Teléfonos: 652700521
E-mail: rakelberrio@hotmail.com
Permiso de conducir: B1 (coche propio)

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2008: Diplomatura de Fisioterapia, Universidad Rovira y Virgilio (Reus).

MÁSTER Y POSTGRADOS

- 2023/2024: Máster Universitario en Formación del Profesorado Especialidad en Procesos Sanitarios, Universidad de La Rioja (UNIR). Cursando actualmente.
- 2017/2018: Máster Universitario en “Investigación Biomédica”, Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU).
- 2013: Postgrado en “Actividad Física y Enfermedad: Nuevos modelo terapéutico”, Universidad de Barcelona (Barcelona).
- 2012: Postgrado en “Fisioterapia de la Actividad Física y Deporte. Readaptación al esfuerzo”, Universidad Internacional de Cataluña (Barcelona).
- 2011: Máster oficial en “Actividad motriz y educación”, Universidad de Barcelona (Barcelona).

EXPERIENCIA LABORAL

- 2018-2024: Fisioterapeuta en Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia. Tutora de alumnos del Grado de Fisioterapia en prácticas.
- 2017/2018: Contrato de investigación por Euskampus (Leioa) para el proyecto “Nuevas tecnologías para la reeducación de la marcha en el paciente con Esclerosis Múltiple”.
- 2017: Fisioterapeuta en el Hospital de Galdakao-Usansolo. 2 meses.
- 2016/2017: Fisioterapeuta en el centro de Fisioterapia Koldo Bilbao (Gernika-Lumo). 2 años.
- 2012/2013: Fisioterapeuta en la Unidad de Rehabilitación del Hospital San Juan de Dios (Santurtzi). 2 años.
- 2008/2012: Fisioterapeuta y preparadora física en el Club de Baloncesto Tgn Basquet (Tarragona). 3 meses.
- 2010/2012: Fisioterapeuta y entrenadora personal en el centro Zenks de Tarragona y en el centro Friends de Vilaseca. Funciones: creación de programas de entrenamiento con plataformas vibratorias,

programas de mantenimiento, readaptación al esfuerzo, entrenamiento deportivo, rehabilitación de diferentes patologías, etc. y monitora de grupos de spinning, de estiramientos, etc. 2 años.

- 2007/2010: Monitora y fisioterapeuta en las colonias deportivas inclusivas de Montigala (Barcelona) para niños/as con discapacidad física organizadas por la Federación Catalana de deportes personas con Discapacidad Física .5 meses.
- 2006/2010: Fisioterapeuta en la Federación Catalana de de Deportes para Personas con Discapacidad Física en Barcelona. Practicas del máster “Actividad Motriz y Educación”. 100 horas.
- 2009/2009: Fisioterapeuta en la clínica Lamera Fisioterapia de Bermeo. 2 meses.
- 2007/2008: Estancias clínicas de la diplomatura de fisioterapia en Hospital St. Joan de Déu de Barcelona (infantil).200 horas.
- 2009/2007: Voluntariado de fisioterapia en “Child Care and Treatment centre” orfanato con niños/as con discapacidad motriz e intelectual de Jazskotle, Polonia (infantil).2 meses.

EXPERIENCIA DOCENTE

- 2020: Parte de la plantilla docente e investigadora en el departamento de FISILOGIA del Grado de Fisioterapia en Facultad de Medicina y Enfermería (Leioa) de la Universidad del País Vasco- Euskal Herriko Unibertsitatea. Actualmente en activo.
- 10-2020: Docente en el Máster “Envejecimiento Saludable” de la Facultad de Medicina y Enfermería (Leioa) de la Universidad del País Vasco- Euskal Herriko Unibertsitatea.
- 2018: Parte de la plantilla docente e investigadora en el departamento de FISILOGIA del Grado de Fisioterapia en Facultad de Medicina y Enfermería (Leioa) de la Universidad del País Vasco- Euskal Herriko Unibertsitatea.
- 10-2016 / 01-2018: Parte de la plantilla docente e investigadora en el departamento de FISILOGIA del Grado de Fisioterapia en Facultad de Medicina y Enfermería (Leioa) de la Universidad del País Vasco- Euskal Herriko Unibertsitatea.

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

Participación en proyectos

- 2018/2019: Participación en el proyecto “Entrenamiento de la marcha con exoesqueleto portátil en pacientes con Esclerosis Múltiple” subvencionado por la BBK Fundazioa y Euskampus.
- 2017/2018: Proyecto Final de Máster Universitario en “Investigación Biomédica”, Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU). Proyecto sobre “Nuevas tecnologías para la reeducación de la marcha en el paciente con Esclerosis Múltiple”.
- 2017/2018: Colaboración en Proyecto del plan nacional MINECO: Proyectos de I+D+I Retos 2017. Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Contera inteligente para el diagnóstico funcional de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple (DPI2017-82694-R).
- 2017/2018: Codirección en el Trabajo Final de Grado “Muleta bidez martxa patroigekia lortu karga ezberdinekin”.
- 2017/2018: Colaboración en las pruebas de validación de una contera para la monitorización de la marcha. Pruebas realizadas a 30 sujetos sanos en la Escuela de Ingeniería de Bilbao, durante 4 semanas (Julio 2017).

- 2017: Colaboradora en la organización del Congreso Anual de la Sociedad Española de Ingeniería Biomédica (CASEIB) impulsado por la Escuela Superior de Ingeniería de Bilbao, UPV/EHU, Bilbao.

Comunicaciones

- 2023: Participación en el Congreso Internacional Anual RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis), Bilbao, Bizkaia; Special Interest Group (SIG) "Physical activity in MS: new perspectives and opportunities". Comunicación "Past, present and future of physiotherapy in Adembi".
- 2020: Participación en el Congreso virtual Internacional Anual RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis) Special Interest Group (SIG) "Overcoming Challenges and Creating Opportunities in MS rehabilitation".
- 2020: Abstract aceptado para comunicación oral en el Congreso Internacional Anual RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis), Leuven, Belgium. Comunicación "Overground exoskeleton improves balance in MS".
- 2019: Participación con comunicación oral en el XVI Congreso Nacional de Fisioterapia, Santiago, Galicia. Comunicación "Exoesqueleto portátil como herramienta para mejorar la funcionalidad de los pacientes con esclerosis múltiple: resultados preliminares de un estudio controlado aleatorizado".
- 2019: Participación con póster científico en el Congreso Internacional Anual RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis), Ljubljana, Slovenia. Póster "Effects of Physical Therapy in Multiple Sclerosis".
- 2019: Participación con póster científico en el Congreso Internacional Anual RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis), Ljubljana, Slovenia. Póster "Walking and fatigue correlate with the quality of life in Multiple Sclerosis".
- 2018: Participación con póster científico en "Euskampus-Burdeaux Eguna", Donostia. Póster "Clinical effects of a portable exoskeleton- assisted gait training program in individuals with multiple sclerosis".
- 2018: Participación con póster científico en XVII Congreso de Zahartzaroa, Bilbao. Póster "Contera inteligente para objetivar el porcentaje de peso corporal descargado en una muleta durante la valoración funcional de la marcha".

Artículos

- 2020: Berriozabalgoitia, R., Sanz, B., Fraile-Bermúdez, A. B., Otxoa, E., Yeregui, I., Bidaurrezaga-Letona, I., ... & Rodríguez-Larrad, A. (2020). An Overground Robotic Gait Training Program for People With Multiple Sclerosis: A Protocol for a Randomized Clinical Trial. *Frontiers in Medicine*, 7, 238.
- 2020: Berriozabalgoitia, R., Bidaurrezaga-Letona I., Otxoa, Urquiza, M., Irazusta, J. & Rodríguez-Larrad, A. (2020). Overground robotic program preserves gait ability in people with multiple sclerosis and moderate to severe impairments: A Randomized Controlled Trial Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 102 (5),932-939.

Libros

- 2020: Colaboradora en la traducción del libro "Daniels eta Worthingham-en muskulu-probak. Eskuzko miaketarako eta funtzionamendua balioesteko teknikak". ISBN/ISSN: 978-84-1319-233-8.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2022: Curso "Fuerza, movilidad y ejercicio terapéutico en neurorehabilitación", Mbody. 21horas.

- 2022: Curso “Perfetti, trabajo con paciente neurológico”, ADEMBI.16 horas
- 2020: Curso “Razonamiento clínico en patologías musculoesqueléticas”, Fisiofocus.18 horas.
- 2020: Curso “Control Motor y Equilibrio. Valoración y tratamiento del paciente neurológico”, Fisiofocus. 18 horas.
- 2019: Curso “Introducción Método Bobath: facilitación y diagnóstico de movimiento”, Fisiofocus (Vitoria). 20 horas.
- 2019: Curso “Tratamiento del paciente neurológico. Introducción Método Perfetti”, Fisiofocus (Barcelona). 18 horas.
- 2017: Curso “Prescripción Eficiente de Actividad Física”, Colegio de Fisioterapeutas del País Vasco (Bilbao). 15 horas.
- 2015: Curso de “Neurología” y “Patología Geriátrica”, Logoss. 100 horas cada uno.
- 2015: Curso “Inducción Miofascial, Nivel I. Técnicas Estructurales”, Escuela Terapias Manuales Tupimek, El Escorial. 73 horas.
- 2013: Congreso Internacional de Fisioterapia en Euskadi, Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco. Bilbao. 20 horas.
- 2013: Curso “Entrenamiento Deportivo”, UCV (Valencia) modalidad virtual. 50 horas.
- 2012: Jornada de “Fisioterapia neurológica aplicada”, Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña (Barcelona). 8 horas.
- 2011: Curso “Introducción a la investigación en fisioterapia”, Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña (Barcelona). 44 horas.
- 2011: Curso “Vendaje neuromuscular”, Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña (Barcelona). 16 horas.
- 2011: Curso a distancia de “Prevención, actuación y tratamiento de las lesiones deportivas”, Logoss. 100 horas.
- 2009: Curso de “Physiotherapy in Intellectual disabilities and learning problems”, Stewart’s Hospital (Dublín). 20 horas.
- 2005: Título de Monitor/a de Tiempo libre infantil y juvenil por la Fundación EDE del Gobierno Vasco.

IDIOMAS

- Euskera: - Título oficial de euskera EGA (2004). - Dominio total, hablado y escrito (lengua materna).
- Inglés: - Council of Europe Level B2, Linguaskill General (2023), First Certificate of Cambridge, Dublín (2008). - Curso intensivo inglés (100 h) International House, Dublín (2009). - Nivel 4, Título de inglés de Trinity College (2002).
- Catalán: - Curso de catalán Bàsic I, Servei Lingüístic de la URV (2005). - Curso de catalán Gràcies, Servei Lingüístic de la URV (2005)