

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA	1/07/2020
Nombre y apellidos	Igone Etxeberria Arritxabal		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	AAA-4578-2019	
	Código Orcid	https://orcid.org/0000-0003-2276-8355	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad del País Vasco		
Dpto./Centro	Personalidad, evaluación y tratamientos psicológicos		
Dirección	Avda. Tolosa, 70, 20018 San Sebastián, Guipúzcoa		
Teléfono	943 01 8950	correo electrónico	igone.etxeberrria@ehu.eus
Categoría profesional	Profesor ayudante doctor	Fecha inicio	01/09/2016
Espec. cód. UNESCO	6108 psicología de la vejez		
Palabras clave	Envejecimiento y cuidados de larga duración		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctora en psicología	Universidad del País Vasco	11/04/2014
Psicólogo general sanitario	Departamento de Salud. Gobierno Vasco	15/10/2014
Master en neuropsicología clínica	Universidad autónoma de Barcelona	30/06/1998
Master en terapia de conducta	Universidad Nacional de Educación a distancia (UNED)	30/06/1998
Licenciada en psicología	Universidad de Deusto	23/06/1995

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Cuenta con 34 publicaciones científicas, con un promedio de citas de 8.4 y sus trabajos científicos se han citado un total de 117 veces.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Igone Etxeberria. Es Doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Desde el año 2015 es Profesora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación aplicada al ámbito gerontológico y a la discapacidad, así como en la evaluación e intervención psicológica con personas mayores y muy mayores (mayores de 85 años y centenarias) y con cuidadores de persona mayores dependientes. Esta experiencia ha sido reconocida por numerosos premios a la mejor investigación social como Premio Infanta Cristina (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Además, tiene numerosas publicaciones científicas en revistas de impacto como *Aging and*

Mental Health, International Journal of Geriatric Psychiatry, entre otras, y ha contribuido en varios capítulos de libro y publicado libros dedicados al ámbito gerontológico.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

Etzeberria, I., Salaberria, K., & Gorostiaga, A. (in press). Online support for family caregivers of people with dementia: A systematic review of RCTs and quasi-experimental studies. *Aging & Mental Health*. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1758900>

Etzeberria, I., Galdona, N., Etzebarria, I., y Urdaneta, E. (2019). Factors associated with health-related quality of life (HRQoL): differential patterns depending on age. *Quality of Life Research*, 28(8), 2221–2231. doi: [10.1007/s11136-019-02182-0](https://doi.org/10.1007/s11136-019-02182-0) Journal Citation Reports: Health Care, Sciences and Services 37/98 Q2; Public, Environmental and Occupational Health 64/185 Q2 FI: 2.488 (2018).

Fernandez-Eulate, G., Alberro, A., Muñoz-Culla, M., Zulaica, M., Zufiria, M., Barandiaran, M., Etzeberria, I., Yanguas, J. J., Gallardo, M. M., Soberón, N., Lacosta, A. M., Canudas, J., Pérez-Grijalba, V., Fandós, N., Pesini, P., Sarasa, M., Indakoetxea, B., Moreno, F., Vergara, I., Otaegui, D., Blasco, M., López de Munain, A. (2019). Blood markers in Healthy-aged Nonagenarians: A combination of high telomere length and low amyloid β are strongly associated with healthy ageing in the oldest old. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 28 doi: [10.3389/fnagi.2018.00380](https://doi.org/10.3389/fnagi.2018.00380) Journal Citation Reports: Geriatrics and Gerontology 17/53 Q2; Neurosciences 93/267 Q2 FI: 3.633 (2018).

Etzeberria, I., Etzebarria, I., y Urdaneta, E. (2019). Subjective well-being among the oldest old: The role of personality traits. *Personality and Individual Differences*. *Personality and Individual Differences*, 146(1), 209-216. doi:[10.1016/j.paid.2018.04.042](https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.04.042). Journal Citation Reports: Psicología, social 24/63 Q2 FI: 1.997 (2018).

Etzeberria, I., Etzebarria, I., y Urdaneta, E. (2017). Profiles in emotional aging: does age matter? *Aging & Mental Health*, 17, 1-9. doi:[10.1080/13607863.2017.1286450](https://doi.org/10.1080/13607863.2017.1286450). Factor de impacto JCR: 2.663; Q2.

Etzeberria, I., Etzebarria, I., Urdaneta, E y Yanguas, J. J. (2016). Age differences among older adults in the use of emotion regulation strategies. What happens among over 85s and centenarians? *Aging & Mental Health*, 20(9), 974-980. doi:[10.1080/13607863.2015.1050995](https://doi.org/10.1080/13607863.2015.1050995). Factor de impacto JCR: 2.658, Q2.

Fourtya, N., Guiraudb, D., Fraisse, P., Perolled, G., Etzeberria, I., y Val, T. (2009). Embedded system used for classifying motor activities of elderly and disabled people. *Computers & Industrial Engineering*, 56 (4), 1-14. Factor de impacto JCR: 1.491, Q2.

Losada, A., Knight, B. G.; Marquez-Gonzalez, M., Montorio, I. Etzeberria, I., y Peñacoba, C. (2008). Confirmatory factor analysis of the familism scale in a sample of dementia caregivers. *Aging & Mental Health*, 12(4), 504-508. Factor de impacto JCR: 1.291, Q3.

Buiza, C., Etzeberria, I., Galdona, N., Gonzalez, MF., Arriola, E., Lopez de Munain, A., Urdaneta, E., y Yanguas, JJ. (2008). A randomized, two-year study of the efficacy of cognitive intervention on elderly people: the Donostia Longitudinal Study. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 23(1), 85-94. Factor de impacto JCR: 2.128, Q2.

Blázquez, L., De Juan, D., Ruiz Martínez, J., Emparanza, J. I., Saenz, A., Otaegui, D., Sistiaga, A., Martínez-Lage, P., Lamet, I., Samaranch, L., Buiza, C., Etzeberria, I., Arriola, E., Cuadrado, E., Urdaneta, E., Yanguas, J. J., y López de Munain, A. (2007). Genes related to

iron metabolism and susceptibility to Alzheimer's disease in Basque population. *Neurobiology of Aging*, 28(12), 1941-1943. Factor de impacto JCR: 5.607, Q1.

C.2. Proyectos

Título del proyecto: ETXE-ZAIN: Modelo de prevención y atención integral de los cuidados en el domicilio

Entidad financiadora: Diputación Foral de Gipuzkoa (Etorkezuna eraikiz)

Entidades participantes: Facultad de Medicina y enfermería UPV/EHU, Facultad de Psicología UPV/EHU, Cita Alzheimer y OKencasa.

Duración desde: 2020 hasta: 2021

Investigador principal: Jon Irazusta e Igone Etxeberria (UPV/EHU)

Título del proyecto: PSICO-FRAIL: Análisis de factores psicosociales asociados a la fragilidad: estudio piloto

Entidad financiadora: Diputación Foral de Gipuzkoa (Etorkezuna eraikiz)

Entidades participantes: Bionostia y la Facultad de Psicología UPV/EHU.

Duración desde: 2018 hasta: 2018

Investigador principal: Igone Etxeberria (UPV/EHU)

Título del proyecto: Marco de colaboración investigadora entre GAUTENA y la Facultad de Psicología de la UPV/EHU

Entidad financiadora: Etorkezuna eraikiz-Diputación Foral de Gipuzkoa

Entidades participantes: Gautena y la Facultad de Psicología UPV/EHU.

Duración desde: 2018 hasta: 2018

Investigador principal: Arantxa Gorostiaga (UPV/EHU)

Título del proyecto: CATE- Care workers in the European Union

Entidad financiadora: Life long learning programme- Leonardo da Vinci-TOI

Entidades participantes: Landstede, ROC Friese Poort, Calibris, SOSU C, Social –og Sundhedsuddannelsescen

Tret, Suomen Kirkon Seurakuntaopiston Säätiö, Nazaret zentroa

Duración desde: 2013 hasta: 2014

Investigador responsable: Matthias Bendl

Título del proyecto : RING: Transferring supports for caregivers

Entidad financiadora: Life-Long Learning Leonardo da Vinci Programme-UE

Entidades participantes: Comuna de Torino

Duración: Desde: 2009 Hasta 2011

Investigador responsable: Cristiana Bianchi

Título del proyecto: COGEMINT, Influencia de la Intervención Cognitiva y Emocional en la Salud Biopsicosocial de las Personas Mayores

Entidad Financiadora: Departamento de Industria, Comercio y Turismo del Gobierno Vasco.

Duración: Desde: 2010 Hasta: 2010

Investigador responsable: Maria Feliciano Gonzalez

Título del proyecto: ETXEAN ONDO: Proyecto piloto para mejorar la atención domiciliaria y la inclusión y participación comunitaria de las personas mayores y las personas con discapacidad en cinco municipios de Gipuzkoa

Entidad Financiadora: Departamento de Empleo y Asuntos Sociales

Duración: Desde: 2011 Hasta: 2011

Investigador responsable: Mayte Sancho

Título del proyecto: SENTILAN - Estudio e Intervención sobre el Burnout y el Funcionamiento Emocional en Profesionales de la Salud

Entidad Financiadora: Departamento de Industria Comercio y Turismo Gobierno Vasco (Programa SAIOTEK 2009)

Duración: Desde: 2011 Hasta: 2011

Investigador responsable: Nerea Galdona Erquicia

Título del proyecto: EMOTIONS Emociones en personas mayores
Entidad Financiadora : Fundacion Viure y Conviure - Caixa Catalunya
Duracion: Desde: 2008 Hasta: 2010
Investigador responsable : Dr. José Javier Yanguas Lezáun

Título del proyecto: GAM Reducción de los niveles de citocinas y cortisol y mejora del bienestar emocional de los cuidadores de enfermos de Alzheimer mediante su participación en un programa de intervención psicosocial
Entidad Financiadora : Obra Social Caja Madrid
Duracion: Desde: 2007 Hasta: 2008
Investigador responsable : Igone Etxeberria

Título del proyecto: ELD II Estudio Longitudinal Donostia sobre Tratamientos No Farmacológicos en la Enfermedad De Alzheimer
Entidad Financiadora : IMSERSO Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales
Entidades participantes : Fundación Matía, Ingema
Duracion: Desde: 2006 Hasta: 2007
Investigador responsable : José Javier Yanguas Lezáun

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Título del contrato: Teleadin: asistente personal remoto para el fomento de la autonomía de las personas que viven solas
Tipo de contrato: Proyecto de investigación
Empresa/Administración financiadora: TOLOSAKO INMAKULADA LANBIDE IKASTOLA S.COOP.
Duración: 12 Fecha Inicio: 01/12/2018 Fecha Fin: 30/11/2019
Investigador responsable: ECHEBERRIA ARRICHABAL, IGONE
Financiación total (Sin IVA): 10.000€

Título del contrato: Piloto APP monitor/ok en casa: Ok en casa: desarrollo y validación de una intervención online para cuidadores de personas mayores con demencia
Tipo de contrato: Asesoría por contrato
Empresa/Administración financiadora: SESOSGI S. L.
Duración: junio 2018-diciembre 2019
Financiación: 21.358,55€
Estado del contrato: concedido

C.5. Premios

Premio a la mejor comunicación del Área Social del XIV Congreso de Zahartzaroa (Asociación Vasca de Geriatria y Gerontología) a la comunicación oral Etxeberria, I., "Los factores Psicosociales como predictores del funcionamiento emocional en las personas mayores de 85 años". San Sebastián, 2015.

Premio IMSERSO- Infanta Cristina. Premio a Estudios e Investigaciones Sociales. Las Dimensiones subjetivas del envejecimiento. Prieto, D, Buiza, C, Etxeberria, I, González, MF, Galdona, N, Urdaneta, E, Yanguas, JJ. Madrid, 2008

Premio de investigación de la Fundación Colegio de Huérfanos de Hacienda (CHH): Buiza, C., González, M.F., Etxeberria, I., Galdona, N., Urdaneta, E., Etxaniz, A., Julián, P., Yanguas, J.J. *Deterioro Cognitivo Grave: Los grandes olvidados*. Madrid, 2007

Premio Obra Social Caja Madrid a la mejor Investigación Social: Yanguas, J., Buiza, E., Etxeberria, I., Galdona, N, González, MF, López de Munain, A., Arriola, E. Estudio Longitudinal

Donostia sobre la enfermedad de Alzheimer: eficacia de los tratamientos no farmacológicos.
Madrid, 2005

Premio a la mejor comunicación oral de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento del Vth IAGG European Congress of Gerontology. Buiza, C., Etxeberria, I., Yanguas, J. J., Arriola, E., Leturia, F. J., Brosa, J. y López de Munáin, A. (2003). Donostia longitudinal study of non pharmacological intervention with Alzheimer's Disease: The current state of the intervention. Comunicación oral. (Barcelona. Julio, (2003)

C.6. Participación en tareas de evaluación

Desde el año 2016 es evaluadora de proyectos de la Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP)

C.7. Dirección de trabajos de fin de Máster y de Grado

Trabajos de fin de Grado (2018-2019)

- Dementia duten pertsonen zaintzaileei zuzendutako esku-hartze programa. Joane Gamboa.
- Pertsonan oinarritutako arreta eredua. Zuriñe Ramos.
- Alzheimerraren eragina zaintzaile nagusi eta bigarren mailako zaintzailearengan. Alazne Laskurain

Trabajos de fin de Máster (2018-2019)

- Dementziadun zaintzaileeri arreta. Uzuri Unzetabarrenetxea.
- ¿Correlacionan las pruebas de memoria y los biomarcadores en la Enfermedad de Alzheimer? Proyecto de investigación. Eloisa Somovilla.

Trabajo de fin de Grado (2017-2018)

- Funcionamiento biopsicosocial-espiritual y su relación con la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes oncológicos. Beatriz Guesalaga.

Trabajos de fin de Máster (2017-2018)

- Trastorno del espectro autista (TEA): ¿qué cambios ocurren con el envejecimiento en estas personas? Lorea Díaz.
- Programa de estimulación cognitiva para mayores con demencias en fase leve-moderada. Pineta Fernández.
- Factores psicosociales relacionados con la fragilidad en personas mayores. Naiara Espinosa.
- Dementziadun pertsonen zaintzaileei zuzendutako esku-hartze programen errebisioa. Ione Perales.