

IZASKUN YEREGUI PRIETO

Teléfono:615763009
yogures@hotmail.com izaskun@adembi.org
Nº Col. 1382 (cofpv)

Dr Areiza, 50 4ºDrch
Bilbao, 48010
DNI: 45620492-S

Profesora asociada en el grado de fisioterapia motivada a continuar en la misma, ya que me está aportando una gran satisfacción y autoexigencia que opino son necesarias como profesional. Hasta la fecha mi tarea docente estaba centrada en las asignaturas de “Salud Pública” y “Valoración Clínica II” dentro del grado de fisioterapia, participando, además, desde el curso académico 2023/24, en la asignatura de “Métodos específicos de intervención en fisioterapia II”. Así mismo, participo en el prácticum de estancias clínicas como tutora.

Además, en estos momentos y, como fisioterapeuta de la asociación de esclerosis múltiple de Bizkaia (ADEMBI), formo parte del grupo de trabajo perteneciente al grupo europeo RIMS (Rehabilitation In Multiple Sclerosis) que está analizando y redactando los resultados obtenidos en España. El grupo de trabajo realizó una encuesta a nivel europeo sobre los efectos de la pandemia Covid-19 en personas con esclerosis múltiple y fisioterapeutas de los diferentes centros de rehabilitación especializados en EM. Aprobado para publicación.

Fisioterapeuta especializada en el tratamiento de personas con esclerosis múltiple y rehabilitación neurológica. Mi trayectoria profesional ha estado centrada en implementar conocimientos sobre la neurofisiología y rehabilitación de las personas adultas con lesión neurológica, profundizando en el campo de la neurociencia y especializándome en intervenciones asistidas con caballos. Actualmente me estoy introduciendo en el mundo de la investigación clínica.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fisioterapeuta

ADEMBI (Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia) (Actualmente, desde Nov/2008).

Tareas: desarrollo de sesiones de fisioterapia tanto de manera individualizada como grupal dirigidas a diferentes niveles funcionales, punción seca de puntos gatillo miofasciales, sesiones de hipoterapia, sesiones de marcha con exoesqueleto tipo Ekso GT (eksobionics), elaboración de informes de estado funcional, valoración de estado funcional de personas con esclerosis múltiple. Instructora de alumnos del grado de fisioterapia procedente de diversas universidades.

VM BIDAIDEAK. Unidad de Rhb de Kabiezes-Santurtzi. (Marzo-Noviembre/2008).

Tareas: desarrollo de sesiones de fisioterapia individualizada con personas con daño cerebral adquirido.

ARS MÉDICA. Bilbao. (Junio-noviembre/2008) **Tareas:** Sesiones de fisioterapia en personas con lesiones musculoesqueléticas de origen traumático.

ADELA (Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica) (mayo de 2008) **Tareas:** Sesiones de fisioterapia a domicilio.

CLINICA INTERMUTUAL DE EUSKADI. Bilbao-Bizkaia (enero-febrero/08) **Tareas:** Sesiones de fisioterapia individualizada con personas hospitalizadas y ambulatorias con lesiones de origen traumático.

RESIDENCIA MARCELO GANGOITI. Muzkiz-Bizkaia (Octubre de 2006) **Tareas:** revitalización, prevención de caídas y favorecer la movilidad de personas de la tercera edad.

RESIDENCIA SAN JOSE ETXE-ALAI. Mungia-Bizkaia (Septiembre/2006) **Tareas:** revitalización, prevención de caídas y favorecer la movilidad de personas de la tercera edad

Otras

Auxiliar de enfermería. RESIDENCIA SAN JOSE ETXE-ALAI. Mungia (Julio/2006-agosto/2006). Realizando servicio de apoyo a enfermería.

Técnico en radiodiagnóstico. OSAKIDETZA. Diferentes centros ambulatorios y hospitales de la red del servicio vasco de salud. (julio 2003/diciembre 2005)

EXPERIENCIA DOCENTE

Profesora asociada EN LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO (EHU/UPV) en el grado de Fisioterapia (Actualmente, desde Oct/2017). **Materias impartidas:** **Valoración Clínica II** (sistema musculoesquelético y neurológico); **Salud Pública** (contenido práctico: origen y conceptos básicos sobre atención primaria, búsqueda de información sobre datos de salud a nivel mundial y local, papel del fisioterapeuta en la AP, elaboración de un plan de salud comunitaria. Cursos académicos del 2018-19 al 2022-23); **Métodos específicos de intervención en fisioterapia II** (tratamiento en personas con patología neurológica); **Métodos específicos de intervención en fisioterapia III** (tratamiento del suelo pélvico. Curso académico 2019-20); **Prácticum** (tutorización y corrección de trabajo sobre estancias clínicas obligatorias). **Ocasionalmente, participación en tribunales de TFG.**

Tutora de estancias clínicas de diferentes universidades (EUSES, UPNA, EHU/UPV) desde 2015 en la Asociación de esclerosis múltiple (ADEMBI)

Directora de Trabajo de Fin de Grado en el grado de fisioterapia desde el curso académico 2017/18.

FORMACIÓN

Diplomada en Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche, Campus de San Juan. Alicante (2003-2006).

Máster universitario en avances en neurorrehabilitación de las funciones comunicativas y motoras (oficial). Escuela Universitaria Gimbernat-Cantabria. Torrelavega. 2020.

Postgrado en rehabilitación ecuestre (hipoterapia). Escuela Universitaria Gimbernat. Sant Cugat del Vallés. Barcelona. (2010-2011). Experta acreditada por la Federación Española de Terapias Ecuestres (FETE), especialidad hipoterapia.

EKSO BIONICS™ CLINICAL TRAINING. Nivel 1 y 2, para EKSO GT™. EKSO BIONICS™. Mayo-Octubre 2018. Bilbao. Acreditada para manejo de exoesqueleto tipo Ekso GT.

Curso experto en neurociencias. Universidad de Salamanca. (2015-16). 36 créditos ECTS

Técnico superior en imagen para el diagnóstico. FP 2 / Técnico superior. Colegio San José de Calasanz. Vizcaya. 2001/2003

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso Propio de Empleo de nuevas Tecnologías de bajo coste en Rehabilitación: Videojuegos, aplicaciones Móviles y Realidad Virtual. Universidad de Castilla la Mancha (Toledo). Febrero 2020. Horas: 20

Curso fisioterapia vestibular. Colegio oficial de fisioterapeutas del País Vasco. Diciembre 2018. Bilbao. Horas 30

Curso Neurodinámica: Movilizaciones del sistema nervioso periférico. Fisio Focus. Enero 2018. Bilbao. Horas:20

Curso Introductorio a la Terapia Vojta en adultos. Impartida por AEVO para ADEMBI. Bilbao. Feb 2018

Terapia reequilibradora del aparato locomotor (TRAL). Escuelas Universitarias Gimbernat (Sant Cugat del Vallés. Barcelona) Oct-Nov 2017. Horas: 60.

DNHS® (Dry needeling in hypertonia and spasticity). Niveles I y II. Centro Fisun. Vitoria. Septiembre 2016. Horas: 40.

Pilates suelo para fisioterapeutas. Sinergia fisioterapia. Bilbao. Sept-oct 2015. Horas: 40.

Integración sensorial para fisioterapeutas. Col. Oficial de fisioterapeutas de Navarra. Pamplona. Mayo 2013. Horas: 20.

Valoración y tratamiento del niño con pci. Col. Oficial de fisioterapeutas de Navarra. Pamplona. Oct-nov 2009. Horas: 40.

Curso básico concepto Bobath adultos. Universidad Europea de Madrid (organizado por el Centro de Formación en Bobath. Acreditado por la IBITA) Madrid. Horas: 110. Julio-diciembre/2008.

Curso de técnica de Kabat. Universidad Gimbernat (Barcelona) Horas: 40. Enero-febrero/08

III curso de resonancia magnética: de la teoría a la práctica. Hospital de Bellvitje (Barcelona). Octubre de 2007. Horas: 25.

JORNADAS Y CONGRESOS

SIG MOBILITY 2023. Special Interest Group Mobility (RIMS). Marzo 2023. Bilbao (miembro de la entidad organizadora).

I Congreso Internacional de afrontamiento activo del dolor. SACYL y COFCyL. Octubre 2022. Valladolid.

EMSP 2022. European Múltiple Sclerosis Platform. Mayo 2022. Madrid

III Jornadas Nacionales de Atención Primaria. AEF y AEF-APySP. Colegio Oficial de fisioterapeutas del país vasco. Marzo 2022. Bilbao.

VIII Jornadas de Innovación y Desarrollo. HU Marqués de Valdecilla. Marzo 2021. Santander

RIMS 2020. Congreso Anual organizado por el grupo del RIMS (European Rehabilitation in múltiple sclerosis). Octubre 2020.

I Congreso Internacional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha. Colegio oficial de fisioterapeutas de Castilla- La Mancha. Octubre 2019. Toledo.

I Congreso científico Intervención terapéutica asistida con animales en educación y salud. Universidad Jaume I. Castellón. Febrero 2017

RIMS 2015. Congreso anual organizado por el grupo del RIMS (European Rehabilitation in múltiple sclerosis). Abril de 2015. Milán (Italia)

XI jornadas formativas aetb. “Enfoque multidisciplinar del trastorno facio-oral en el paciente neurológico adulto”; “Atención integral al DCA”. Asociación española de terapeutas formados en Bobath (AETB). Bilbao.10-11-07.

I congreso de la sefip. (SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS DE PEDIATRIA). Universidad Juan Carlos Rey (Madrid). Octubre de 2005.

EXPERIENCIA EN INVESTIGACIÓN

Investigadora principal:

Effects of robot-assisted gait training in people with severe multiple sclerosis on trunk stability. A pilot study. Comunicación tipo poster presentado en “European Multiple Sclerosis Platform (EMSP)”. Madrid. 2022

Cambios en el control postural del tronco tras rehabilitación en personas con esclerosis múltiple severamente afectadas. Comunicación breve presentada en las “VIII jornadas de innovación y desarrollo” del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Primer premio comunicaciones breves). 2021.

Investigadora Colaboradora:

An Overground Robotic Gait Training Program for People With Multiple Sclerosis: A Protocol for a Randomized Clinical Trial. Front Med (Lausanne); 2020 Jun 9 (7:238); doi: 10.3389/fmed.2020.00238.

Walking and fatigue correlate with quality of life in multiple sclerosis. Presentado en el RIMS (Rehabilitation In Multiple Sclerosis) 2019. Eslovenia.

Influencia de un programa grupal de hidroterapia en el equilibrio y marcha en pacientes con EM. Presentado en la reunión anual de la SEN (Sociedad Española de Neurología) 2016.

Psychometric properties of outcome measures for mobility in multiple sclerosis: a multi-center study (MCS-III-MOB). Realizado dentro del marco del RIMS como centro participante. 2014-15

Multicenter study on walking part IIb: Responsiveness of short and long walking capacity tests in MS. Realizado dentro del marco del RIMS como centro participante. 2011-12.

PRESENTACIONES E INVITACIONES A CONFERENCIAS

Presentación de la comunicación “Balance training with Hunova platform in people with multiple sclerosis. A pilot study”, SIG mobility 2023 Bilbao

Presentación de la comunicación tipo poster “Effects of robot assisted overground gait training in people with severe multiple sclerosis on trunk stability. A pilot study”, European Multiple Sclerosis Platform 2022 celebrado en Madrid.

Presentación de la comunicación “cambios en el control postural del tronco tras rehabilitación en personas con esclerosis múltiple severamente afectadas”, VIII jornadas de innovación y desarrollo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander). 1^{er} premio comunicación oral breve. Marzo de 2021.

Presentación de la ponencia "Hipoterapia: beneficios en esclerosis múltiple ", Jornada del día Mundial de la Esclerosis Múltiple celebrada en Bilbao en 2015

AFILIACIONES PROFESIONALES

Nº de colegiado: 1382 (Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco)

ORCID ID <https://orcid.org/0000-0002-6193-7097>

IDIOMAS

Inglés: Nivel B2

Euskera: EGA.

CONOCIMIENTOS DE INFORMÁTICA

Informática a nivel usuario entorno office.

