

Fecha del CVA	18/01/2024
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Ander		
Apellidos	Espin Elorza		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	08/03/1996
DNI/NIE/Pasaporte	78998402A		
URL Web			
Dirección Email	ander.espin@ehu.eus		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-1969-3057		

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Laboral Interino de Universidad (LIU)		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad del País Vasco		
Departamento / Centro	Fisiología / Facultad de Medicina y Enfermería		
País		Teléfono	
Palabras clave			

### A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2020 - 2022	Personal Investigador en Formación (PIF) / Universidad del País Vasco
2018 - 2020	Personal Investigador Contratado (PIC) / Universidad del País Vasco

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Master en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida	Universidad del País Vasco	2019
Grado en Fisioterapia	Universidad del País Vasco	2018

## Parte B. RESUMEN DEL CV

Graduado en Fisioterapia (UPV-EHU, 2018) y Máster en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (UPV-EHU, 2019). Desde enero de 2020 desarrolla su tesis doctoral en el Programa de Doctorado en Investigación Biomédica (UPV-EHU), bajo el título "Min lunbarra pertsona nagusien zaintzaile profesionaletan: Arrisku faktoreen identifikazioa eta bideokonferentzia bidezko ariketa fisikoko esku-hartze baten eragina". En 2022 realizó una estancia internacional en el "National Research Center for the Working Environment" (NFA) de Copenhague, Dinamarca.

Entre septiembre de 2018 y enero de 2020, trabajó como investigador no doctor contratado en el Departamento de Fisiología de la UPV/EHU, dentro del Grupo de Investigación Ageing On. Desde enero de 2020 y hasta octubre de 2022, trabajó como investigador predoctoral en el mismo Departamento y Grupo, con una ayuda del Gobierno Vasco. Desde octubre de 2022, trabaja como profesor laboral interino en el Departamento de Fisiología de la UPV/EHU, impartiendo docencia en el Grado de Fisioterapia.

Ha participado en 4 proyectos de investigación financiados en convocatorias competitivas de entidades públicas (2 del Gobierno Vasco, 1 de la Diputación Foral de Gipuzkoa, 1 del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades), así como en 3 proyectos de transferencia (OTRI) financiados por la Fundación AZTI y el Grupo SSI S. Coop., y 1 convenio para un

proyecto en colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia. Cuenta con 9 publicaciones en JCR, 1 artículo de divulgación, 21 comunicaciones en congresos internacionales y 5 comunicaciones en congresos nacionales.

En el ámbito docente en el Grado de Fisioterapia de la UPV/EHU, coordina e imparte la asignatura Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia II. También imparte docencia en las asignaturas Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia I y III, Patología General en Fisioterapia, y Fisioterapia en Especialidades Clínicas I y II. Además, anteriormente ha colaborado en la docencia de las asignaturas de Cinesiterapia y Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte. Por otro lado, imparte docencia en la asignatura Fisioterapia Aplicada al Envejecimiento del Máster Oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida de la UPV/EHU. Ha codirigido 3 Trabajos de Fin de Máster y 5 Trabajos de Fin de Grado.

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- 1 Artículo científico.** Rodrigo Núñez-Cortés; Ander Espin; Joaquín Calatayud; et al; Lars Louis Andersen. 2023. Can Vitality and Mental Health Influence Upper Extremity Pain? A Prospective Cohort Study of 1185 Female Hospital Nurses. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. MDPI. 13-10, pp.2192-2201.
- 2 Artículo científico.** Ander Espin; Rodrigo Núñez-Cortés; Jon Irazusta; Ana Rodríguez-Larrad; Jon Torres-Unda; Jonas Vinstrup; Markus D Jakobsen; Lars Louis Andersen. 2023. Mental health and vitality predict spinal pain in healthcare workers. *Occupational Medicine*. Oxford University Press.
- 3 Artículo científico.** Julia García-García; Asier Mañas; Marcela González-Gross; et al; Jon Irazusta. 2023. Physical activity, sleep, and mental health during the COVID-19 pandemic: A one-year longitudinal study of Spanish university students. *Heliyon*. Cell Press. 9-9.
- 4 Artículo científico.** Rodrigo Núñez-Cortés; Ander Espin; Sofía Pérez-Alenda; et al; Lars Louis Andersen. 2023. Association between pain coping and symptoms of anxiety and depression, and work absenteeism in people with upper limb musculoskeletal disorders: A systematic review and meta-analysis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. ELSEVIER.
- 5 Artículo científico.** Ander Espin; Jon Irazusta; Itziar Segovia Celaya; Álvaro Mosquera Lajas; Vanesa González-Templado; Ana Rodríguez-Larrad. 2023. Effects of a videoconference-based therapeutic exercise intervention on the musculoskeletal pain of eldercare workers: protocol for the ReVIEEW randomized controlled trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*. Springer Nature. 24-1, pp.463.
- 6 Artículo científico.** Unai Latorre Erezuma; Maialen Zelaia Amilibia; Ander Espin; Camilo Cortés; Jon Irazusta; Ana Rodríguez-Larrad. 2023. A Statistical Parametric Mapping Analysis Approach for the Evaluation of a Passive Back Support Exoskeleton on Mechanical Loading During a Simulated Patient Transfer Task. *Journal of Applied Biomechanics*. Human Kinetics Journals. 39-1, pp.22-33.
- 7 Artículo científico.** Ander Espin; Julia García-García; Unai Latorre Erezuma; Maialen Aiestaran; Jon Irazusta; Ana Rodríguez-Larrad. 2022. Videoconference-Based Physical Performance Tests: Reliability and Feasibility Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19-12, pp.7109.
- 8 Artículo científico.** Unai Latorre Erezuma; Ander Espin; Jon Torres-unda; Izaro Esain; Jon Irazusta; Ana. 2021. Use of a Passive Lumbar Back Exoskeleton During a Repetitive Lifting Task: Effects in Physiologic Parameters and Intersubject Variability. *International journal of occupational safety and ergonomics*: JOSE. Taylor & Francis.

- 9 **Artículo científico.** Ana Rodríguez-Larrad; Asier Mañas; Idoia Labayen; et al; Jon Irazusta. 2021. Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 18-2, pp.369.
- 10 **Artículo de divulgación.** Ander Espin; Begoña Sanz Echevarría. 2021. Moviéndonos somos menos vulnerables a la COVID-19 a cualquier edad. The Conversation.

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** EJERCICIO FÍSICO PRESENCIAL VS. ONLINE UTILIZANDO ESTRATEGIAS MOTIVACIONALES EN PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN RESIDENCIAS. VIABILIDAD Y EFECTOS EN LA SALUD MENTAL Y FÍSICA. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. (Universidad del País Vasco). 01/09/2022-31/08/2025. 49.307,5 €.
- 2 **Proyecto.** EXTENSOR - Tecnologías para exoesqueletos inteligentes que mejoren su usabilidad en entornos laborales. Gobierno Vasco (convocatoria ELKARTEK 19). Ana Rodríguez Larrad. (Universidad del País Vasco). Desde 10/06/2019. 33.916 €.
- 3 **Proyecto.** EXODYN - Descripción de la sobrecarga musculoesquelética y psicoafectiva en profesionales de entornos sociosanitarios e industriales. Gobierno Vasco (convocatoria ELKARTEK 18). Ana Rodríguez Larrad. (Universidad del País Vasco). Desde 15/11/2018. 54.957,5 €.
- 4 **Proyecto.** ADINBERRI - Ariketa Fisikoa pertsona nagusien egoitzetan: hauskortasuna eta menpekotasunari aurre egiteko eta bertan bizi direnen eta lan egiten dutenen bizi kalitatea hobetzeko tresna. Diputación Foral de Gipuzkoa (programa ADINBERRI). Maider Kortajarena Rubio. (Universidad del País Vasco). Desde 29/06/2018.
- 5 **Contrato.** Creación de perfiles profesionales. Proyecto Zainlab II Serpac Vivienda Grupo Servicios Sociales Integrados. 01/01/2023-01/09/2023. 4.992,68 €.
- 6 **Contrato.** LA PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULO-ESQUELÉTICOS (TME) MEDIANTE EL EMPLEO DE EXOESQUELETOS Diputación Foral de Bizkaia. 30/05/2022-29/12/2023. 68.750 €.
- 7 **Contrato.** Formacion Prehabilitacion Grupo Servicios Sociales Integrados. Jon Irazusta. 05/04/2022-05/06/2022. 8.038,5 €.
- 8 **Contrato.** Diseño de cuestionario y desarrollo de metodología para la caracterización y análisis funcional de la población trabajadora en el sector conservas de pescado e invernaderos. FUNDACION AZTI 042976 (proyecto IA-19-4-PREBEN) FUNDACION AZTI - AZTI FUNDAZIOA. Jon Torres Unda. 01/09/2019-31/12/2020. 4.000 €.