

**PROCESO SELECTIVO PARA LA**

**AMPLIACIÓN DE LA BOLSA DE**

**TRABAJO DE “GESTIÓN**

**UNIVERSITARIA (ENFERMERÍA)”**

**RESOLUCIÓN DE 19 DE FEBRERO DE 2016**

## **EJERCICIO TEÓRICO**

**1.- Señala el equipamiento que no es imprescindible según el Decreto 306/1999, de 27 de julio, por el que se regulan las actuaciones sanitarias de los servicios de prevención en la CAE.**

- a) Esfigmomanómetro.
- b) Nevera y termómetro de máximas y mínimas.
- c) Electrocardiógrafo.
- d) Equipo homologado de control visión.

**2.- El programa de actuación anual de OSALAN en materia de Salud Laboral será propuesto por:**

- a) La Unidad de Salud Laboral.
- b) La Dirección General de OSALAN.
- c) El Consejo General de OSALAN.
- d) El Departamento de Sanidad.

**3.- Los datos de salud individuales de la población ocupada están sujetos a confidencialidad, lo que implica:**

- a) Que sólo tienen acceso a los mismos el personal sanitario responsable de la vigilancia de su salud y las Autoridades Sanitarias competentes.
- b) Que pueden ser puestos a disposición de empresarios y delegados de prevención.
- c) Que pueden haber sido obtenidos sin tener en cuenta la intimidad y dignidad de la persona.
- d) Todas son correctas.

**4.- Entre las funciones propias de la enfermería de empresa en los servicios de prevención destacan:**

- a) La vigilancia de la salud.
- b) La auditoría de la actividad sanitaria de los Servicios de Prevención.
- c) La promoción de la salud.
- d) Todas son correctas.

**5.- La vigilancia de la salud en el contexto de la prevención de riesgos laborales es:**

- a) Una técnica de prevención secundaria con la que obtener información para la acción.
- b) Lo que nos reporta debe ser utilizado para conocer la eficacia y utilidad de las intervenciones preventivas anteriores y poder modificarlas.
- c) Es una práctica científica orientada a la prevención primaria, pues permite detectar y eliminar las causas y/o condiciones de trabajo que originan los problemas de salud diagnosticados.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**6.- ¿Cuál de estos test no está indicado para detectar consumos de alcohol?**

- a) Cage.
- b) Cage camufado.
- c) Mda.
- d) Audit.

**7.- Según la clasificación de agentes biológicos:**

- a) Los pertenecientes al grupo II son los más peligrosos.
- b) Existe profilaxis conocida para los agentes biológicos del grupo IV.
- c) Se clasifican en cinco grupos según su nivel de riesgo.
- d) Los agentes biológicos del grupo I no suponen un riesgo de propagación a la colectividad.

**8.- En caso de accidente percutáneo con riesgo de exposición a agentes biológicos se procederá de la siguiente manera:**

- a) Se lavará la herida con lejía ya que es un desinfectante para materia orgánica.
- b) Se lavará la herida con agua y jabón, sin frotar, permitiendo a la sangre fluir libremente, durante 2-3 minutos bajo el agua corriente.
- c) Se desinfectará la herida (por ejemplo con povidona yodada, gluconato de clorhexidina u otro desinfectante).
- d) Las respuestas b) y c) son correctas.

**9.- Manipulación manual de cargas: En general, para la mayoría de la población (exceptuando trabajadores especialmente sensibles o personal con suficiente entrenamiento) y en condiciones ideales de manipulación, el peso máximo recomendado es de:**

- a) 25 kg.
- b) 15 kg.
- c) 40 kg.
- d) 3 kg.

**10.- En la exposición al látex hay que tener en cuenta que:**

- a) La alergia al látex no es en ningún caso inmediata.
- b) Las personas con hipersensibilidad a este producto pueden manifestar reacciones anafilácticas.
- c) Se manifiesta por reacciones eczematosas, en ningún caso con rinitis o asma asociado.
- d) La prevalencia de la alergia al látex es significativamente más baja en el personal sanitario.

**11.- Principios básicos de la radioprotección: Señala la respuesta ERRÓNEA:**

- a) No debe producirse práctica radioactiva alguna si no implica un beneficio claro para el ser humano.
- b) La exposición de los individuos a las radiaciones ionizantes debe mantenerse tan baja como sea posible.
- c) Los resultados de los exámenes de salud se guardarán máximo dos años.
- d) Las dosis máximas recibidas por los individuos no deben superar nunca los límites máximos legislados por cada situación.

**12.- La estructura documental de un sistema de gestión de prevención incluye:**

- a) Manual, procedimientos, registro y normas.
- b) Registro, instrucciones operativas manual y normas.
- c) Registro, instrucciones operativas, procedimientos y manual.
- d) Manual, normas y registro.

**13.- Recomendaciones 2015 del ERC de SVA. Elige la respuesta CORRECTA:**

- a) Los que realizan RCP deberán asegurar compresiones torácicas de profundidad 5-8 cm en el adulto con una frecuencia de 100-120 compresiones por minuto.
- b) Se debe minimizar las interrupciones en las compresiones torácicas durante menos de 5 segundos para intentar la desfibrilación.
- c) La relación de compresiones torácicas y ventilaciones es 15:2.
- d) El primer eslabón de la cadena de supervivencia es la RCP precoz con inicio rápido de compresiones torácicas.

**14.- Ante una situación de emergencia en la que se deba proceder a la evacuación del local, de la planta o del edificio, la norma que NO deberá seguirse es:**

- a) Apagar todos los equipos eléctricos.
- b) Nunca utilizar el ascensor.
- c) En caso de evacuación por incendio dejar abiertas las puertas y ventanas de los locales.
- d) La gente se dirigirá al Punto de Encuentro.

**15.- Elige la respuesta CORRECTA:**

- a) Las precauciones por transmisión aérea tratan de prevenir la transmisión de agentes infecciosos depositados en partículas de tamaño  $< 5 \mu\text{m}$ .
- b) Las precauciones por contacto tratan de prevenir la transmisión de aquellos agentes infecciosos que se propagan por contacto directo o indirecto.
- c) Las precauciones por gotas tratan de prevenir la transmisión de agentes infecciosos en aquellas tareas que suponen contacto cercano con el paciente infectado mediante gotas de tamaño  $> 5 \mu\text{m}$ .
- d) Todas son correctas.

## **EJERCICIO PRÁCTICO**

### **CASO CLÍNICO (ACCIDENTE CON RIESGO BIOLÓGICO)**

**Una enfermera del Servicio de Prevención de la UPV/EHU presenta exposición accidental por contacto percutáneo (pinchazo) al realizar una extracción de sangre a un trabajador con sospecha de posible Hepatitis B. La exposición accidental es ocasionada al re-encapuchar la aguja de extracción sanguínea.**

#### **1. Actuaciones que se deben llevar a cabo frente al riesgo biológico de contagio de Hepatitis B. Elige la respuesta CORRECTA:**

- a. Es necesario consultar los datos previos de vacunación de la enfermera y solicitar un estudio serológico completo en el caso de que no se disponga del mismo.
- b. No será necesario consultar los datos previos de vacunación de la enfermera ya que siempre se le realizará un estudio serológico completo.
- c. Es necesario solicitar el consentimiento informado al trabajador para realizarle una extracción sanguínea y así determinar el Anti HBcore total. Si éste es positivo, se aplicará a la enfermera la pauta vacunal.
- d. A y C son correctas.

#### **2. Elige la respuesta CORRECTA:**

- a. Se considera que la enfermera está inmunizada cuando adquiere un título de Anti HBs superior a 5 UI/L.
- b. Se considera que la enfermera está inmunizada cuando adquiere un título de Anti HBs superior a 10 UI/L.
- c. La vacuna recomendada contra la Hepatitis B se administra a todo el personal sanitario, no existiendo contraindicaciones de administración de la misma.
- d. A y c son correctas.

#### **3. La vacuna contra la Hepatitis B:**

- a. Es obligatoria para los trabajadores, gratuita e inocua en caso de embarazo.
- b. Es una vacuna de virus vivos atenuados que evita enfermedades infecciosas que puedan evolucionar a la cronicidad.
- c. Protege a los profesionales del riesgo de padecer Hepatitis B en el entorno de trabajo.
- d. Todas son correctas.



**4. La pauta de vacunación de la Hepatitis B consiste en:**

- a. Dos dosis de vacuna de 20 mg/dosis, la primera en un mes después de la exposición y la segunda seis meses después de la primera.
- b. Tres dosis de vacuna de 20 mg/dosis, la primera dentro de los siete días siguientes a la exposición, la segunda seis meses después de la primera y la tercera doce meses después de la primera.
- c. Tres dosis de vacuna de 20 mg/dosis, la primera dentro de los siete días siguientes a la exposición, la segunda en un mes después y la tercera seis meses después de la primera.
- d. Ninguna es correcta.

**5. Elige la respuesta INCORRECTA. La enfermera se lavará las manos:**

- a. Antes y después del contacto directo con el trabajador.
- b. Preferentemente con una solución alcohólica.
- c. Tras el contacto con la sangre del trabajador, tanto si lleva guantes como si no.
- d. Inmediatamente después de quitarse los guantes.

## **PREGUNTAS DE RESERVA**

### **1.- Son factores de riesgo para desarrollar asma ocupacional:**

- a) Atopia.
- b) Tabaquismo.
- c) Ingesta de alcohol.
- d) A y B son ciertas.

### **2.- La ergonomía estudia:**

- a) EL TRABAJADOR o LA TRABAJADORA: con sus características propias de estatura, peso, fuerza, nivel educativo, intelecto, etc.
- b) EL PUESTO DE TRABAJO: que comprende las herramientas, mobiliario, objetos de trabajo, etc.
- c) EL ENTORNO DE TRABAJO: que se refiere a aspectos relativos a la temperatura, iluminación, ruido, etc.
- d) Todo lo anterior.

### **3.- Un trabajador insatisfecho por los años de trabajo, que no mejora en sus condiciones laborales, que se aburre de ver promocionar a otros y que hace una tarea que no cumple sus expectativas es susceptible de sufrir:**

- a) Mobbing.
- b) Burnout.
- c) Estrés.
- d) Trastornos somáticos.

### **4.- El método CoPsoQ-istas21 es empleado para evaluar el riesgo:**

- a) Químico.
- b) Físico.
- c) Psicosocial.
- d) Biológico.

### **5.- El método del árbol de causas:**

- a) Es un método para la investigación y prevención de accidentes.
- b) Es un método para la investigación y prevención de enfermedades profesionales.
- c) Es un método para la investigación y prevención de accidentes y enfermedades profesionales.
- d) Es un método que busca responsabilidades y culpables.