

## **UNIBERTSITATE GESTIOKO ESKALA (ENPRESAKO EUD) LAN-POLTSA.**

### **INFORMAZIO OSAGARRIA**

AZPkoen Hautaketa eta Hornikuntzan jaso diren eskaerak direla eta, UNIBERTSITATE GESTIOKO ESKALA (ENPRESAKO EUD) Lan-poltsa lan-poltsako azken deialdian jarritako ariketa argitaratu da.

Gogorarazi beharra dago azterketa hori ez dagoela eguneratuta eta epaimahaia, azterketa osatzerakoan oinarriek, gai zerrendak eta lanpostuen eginkizunek beste loturarik ez duela eta, beraz, deialdi honetako ariketak aurrekoa ez bezalakoak izan daitezkeela, bai forman bai edukian.

**PROCESO SELECTIVO PARA LA**

**AMPLIACIÓN DE LA BOLSA DE**

**TRABAJO DE “GESTIÓN**

**UNIVERSITARIA (ENFERMERÍA)”**

**RESOLUCIÓN DE 19 DE FEBRERO DE 2016**

## **EJERCICIO TEÓRICO**

**1.- Señala el equipamiento que no es imprescindible según el Decreto 306/1999, de 27 de julio, por el que se regulan las actuaciones sanitarias de los servicios de prevención en la CAE.**

- a) Esfigmomanómetro.
- b) Nevera y termómetro de máximas y mínimas.
- c) Electrocardiógrafo.
- d) Equipo homologado de control visión.

**2.- El programa de actuación anual de OSALAN en materia de Salud Laboral será propuesto por:**

- a) La Unidad de Salud Laboral.
- b) La Dirección General de OSALAN.
- c) El Consejo General de OSALAN.
- d) El Departamento de Sanidad.

**3.- Los datos de salud individuales de la población ocupada están sujetos a confidencialidad, lo que implica:**

- a) Que sólo tienen acceso a los mismos el personal sanitario responsable de la vigilancia de su salud y las Autoridades Sanitarias competentes.
- b) Que pueden ser puestos a disposición de empresarios y delegados de prevención.
- c) Que pueden haber sido obtenidos sin tener en cuenta la intimidad y dignidad de la persona.
- d) Todas son correctas.

**4.- Entre las funciones propias de la enfermería de empresa en los servicios de prevención destacan:**

- a) La vigilancia de la salud.
- b) La auditoría de la actividad sanitaria de los Servicios de Prevención.
- c) La promoción de la salud.
- d) Todas son correctas.

**5.- La vigilancia de la salud en el contexto de la prevención de riesgos laborales es:**

- a) Una técnica de prevención secundaria con la que obtener información para la acción.
- b) Lo que nos reporta debe ser utilizado para conocer la eficacia y utilidad de las intervenciones preventivas anteriores y poder modificarlas.
- c) Es una práctica científica orientada a la prevención primaria, pues permite detectar y eliminar las causas y/o condiciones de trabajo que originan los problemas de salud diagnosticados.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**6.- ¿Cuál de estos test no está indicado para detectar consumos de alcohol?**

- a) Cage.
- b) Cage camufado.
- c) Mda.
- d) Audit.

**7.- Según la clasificación de agentes biológicos:**

- a) Los pertenecientes al grupo II son los más peligrosos.
- b) Existe profilaxis conocida para los agentes biológicos del grupo IV.
- c) Se clasifican en cinco grupos según su nivel de riesgo.
- d) Los agentes biológicos del grupo I no suponen un riesgo de propagación a la colectividad.

**8.- En caso de accidente percutáneo con riesgo de exposición a agentes biológicos se procederá de la siguiente manera:**

- a) Se lavará la herida con lejía ya que es un desinfectante para materia orgánica.
- b) Se lavará la herida con agua y jabón, sin frotar, permitiendo a la sangre fluir libremente, durante 2-3 minutos bajo el agua corriente.
- c) Se desinfectará la herida (por ejemplo con povidona yodada, gluconato de clorhexidina u otro desinfectante).
- d) Las respuestas b) y c) son correctas.

**9.- Manipulación manual de cargas: En general, para la mayoría de la población (exceptuando trabajadores especialmente sensibles o personal con suficiente entrenamiento) y en condiciones ideales de manipulación, el peso máximo recomendado es de:**

- a) 25 kg.
- b) 15 kg.
- c) 40 kg.
- d) 3 kg.

**10.- En la exposición al látex hay que tener en cuenta que:**

- a) La alergia al látex no es en ningún caso inmediata.
- b) Las personas con hipersensibilidad a este producto pueden manifestar reacciones anafilácticas.
- c) Se manifiesta por reacciones eczematosas, en ningún caso con rinitis o asma asociado.
- d) La prevalencia de la alergia al látex es significativamente más baja en el personal sanitario.

**11.- Principios básicos de la radioprotección: Señala la respuesta ERRÓNEA:**

- a) No debe producirse práctica radioactiva alguna si no implica un beneficio claro para el ser humano.
- b) La exposición de los individuos a las radiaciones ionizantes debe mantenerse tan baja como sea posible.
- c) Los resultados de los exámenes de salud se guardarán máximo dos años.
- d) Las dosis máximas recibidas por los individuos no deben superar nunca los límites máximos legislados por cada situación.

**12.- La estructura documental de un sistema de gestión de prevención incluye:**

- a) Manual, procedimientos, registro y normas.
- b) Registro, instrucciones operativas manual y normas.
- c) Registro, instrucciones operativas, procedimientos y manual.
- d) Manual, normas y registro.

**13.- Recomendaciones 2015 del ERC de SVA. Elige la respuesta CORRECTA:**

- a) Los que realizan RCP deberán asegurar compresiones torácicas de profundidad 5-8 cm en el adulto con una frecuencia de 100-120 compresiones por minuto.
- b) Se debe minimizar las interrupciones en las compresiones torácicas durante menos de 5 segundos para intentar la desfibrilación.
- c) La relación de compresiones torácicas y ventilaciones es 15:2.
- d) El primer eslabón de la cadena de supervivencia es la RCP precoz con inicio rápido de compresiones torácicas.

**14.- Ante una situación de emergencia en la que se deba proceder a la evacuación del local, de la planta o del edificio, la norma que NO deberá seguirse es:**

- a) Apagar todos los equipos eléctricos.
- b) Nunca utilizar el ascensor.
- c) En caso de evacuación por incendio dejar abiertas las puertas y ventanas de los locales.
- d) La gente se dirigirá al Punto de Encuentro.

**15.- Elige la respuesta CORRECTA:**

- a) Las precauciones por transmisión aérea tratan de prevenir la transmisión de agentes infecciosos depositados en partículas de tamaño  $< 5 \mu\text{m}$ .
- b) Las precauciones por contacto tratan de prevenir la transmisión de aquellos agentes infecciosos que se propagan por contacto directo o indirecto.
- c) Las precauciones por gotas tratan de prevenir la transmisión de agentes infecciosos en aquellas tareas que suponen contacto cercano con el paciente infectado mediante gotas de tamaño  $> 5 \mu\text{m}$ .
- d) Todas son correctas.

## **EJERCICIO PRÁCTICO**

### **CASO CLÍNICO (ACCIDENTE CON RIESGO BIOLÓGICO)**

**Una enfermera del Servicio de Prevención de la UPV/EHU presenta exposición accidental por contacto percutáneo (pinchazo) al realizar una extracción de sangre a un trabajador con sospecha de posible Hepatitis B. La exposición accidental es ocasionada al re-encapuchar la aguja de extracción sanguínea.**

#### **1. Actuaciones que se deben llevar a cabo frente al riesgo biológico de contagio de Hepatitis B. Elige la respuesta CORRECTA:**

- a. Es necesario consultar los datos previos de vacunación de la enfermera y solicitar un estudio serológico completo en el caso de que no se disponga del mismo.
- b. No será necesario consultar los datos previos de vacunación de la enfermera ya que siempre se le realizará un estudio serológico completo.
- c. Es necesario solicitar el consentimiento informado al trabajador para realizarle una extracción sanguínea y así determinar el Anti HBcore total. Si éste es positivo, se aplicará a la enfermera la pauta vacunal.
- d. A y C son correctas.

#### **2. Elige la respuesta CORRECTA:**

- a. Se considera que la enfermera está inmunizada cuando adquiere un título de Anti HBs superior a 5 UI/L.
- b. Se considera que la enfermera está inmunizada cuando adquiere un título de Anti HBs superior a 10 UI/L.
- c. La vacuna recomendada contra la Hepatitis B se administra a todo el personal sanitario, no existiendo contraindicaciones de administración de la misma.
- d. A y c son correctas.

#### **3. La vacuna contra la Hepatitis B:**

- a. Es obligatoria para los trabajadores, gratuita e inocua en caso de embarazo.
- b. Es una vacuna de virus vivos atenuados que evita enfermedades infecciosas que puedan evolucionar a la cronicidad.
- c. Protege a los profesionales del riesgo de padecer Hepatitis B en el entorno de trabajo.
- d. Todas son correctas.



**4. La pauta de vacunación de la Hepatitis B consiste en: (ANULADA)**

- a. Dos dosis de vacuna de 20 mg/dosis, la primera en un mes después de la exposición y la segunda seis meses después de la primera.
- b. Tres dosis de vacuna de 20 mg/dosis, la primera dentro de los siete días siguientes a la exposición, la segunda seis meses después de la primera y la tercera doce meses después de la primera.
- c. Tres dosis de vacuna de 20 mg/dosis, la primera dentro de los siete días siguientes a la exposición, la segunda en un mes después y la tercera seis meses después de la primera.
- d. Ninguna es correcta.

**5. Elige la respuesta INCORRECTA. La enfermera se lavará las manos:**

- a. Antes y después del contacto directo con el trabajador.
- b. Preferentemente con una solución alcohólica.
- c. Tras el contacto con la sangre del trabajador, tanto si lleva guantes como si no.
- d. Inmediatamente después de quitarse los guantes.



## **PREGUNTAS DE RESERVA**

### **1.- Son factores de riesgo para desarrollar asma ocupacional:**

- a) Atopia.
- b) Tabaquismo.
- c) Ingesta de alcohol.
- d) A y B son ciertas.

### **2.- La ergonomía estudia:**

- a) EL TRABAJADOR o LA TRABAJADORA: con sus características propias de estatura, peso, fuerza, nivel educativo, intelecto, etc.
- b) EL PUESTO DE TRABAJO: que comprende las herramientas, mobiliario, objetos de trabajo, etc.
- c) EL ENTORNO DE TRABAJO: que se refiere a aspectos relativos a la temperatura, iluminación, ruido, etc.
- d) Todo lo anterior.

### **3.- Un trabajador insatisfecho por los años de trabajo, que no mejora en sus condiciones laborales, que se aburre de ver promocionar a otros y que hace una tarea que no cumple sus expectativas es susceptible de sufrir:**

- a) Mobbing.
- b) Burnout.
- c) Estrés.
- d) Trastornos somáticos.

### **4.- El método CoPsoQ-istas21 es empleado para evaluar el riesgo:**

- a) Químico.
- b) Físico.
- c) Psicosocial.
- d) Biológico.

### **5.- El método del árbol de causas:**

- a) Es un método para la investigación y prevención de accidentes.
- b) Es un método para la investigación y prevención de enfermedades profesionales.
- c) Es un método para la investigación y prevención de accidentes y enfermedades profesionales.
- d) Es un método que busca responsabilidades y culpables.

### EJERCICIO TEÓRICO

1 C	6 C	11 C
2 D	7 D	12 C
3 A	8 D	13 B
4 D	9 A	14 C
5 D	10 B	15 D

### EJERCICIO PRÁCTICO

1 A
2 B
3 C
4 C
5 B

### PREGUNTAS DE RESERVA

1 D
2 D
3 B
4 C
5 A