

**PROCESO SELECTIVO  
PARA LA AMPLIACIÓN DE  
LA BOLSA DE TRABAJO DE  
“ESCALA TÉCNICA DE GESTIÓN  
(PREVENCIÓN)”**

**PRIMERA PARTE – TEÓRICO**

**RESOLUCIÓN DE 28 DE ENERO DE 2021**

**FECHA EXAMEN: 25/06/2021**



## EJERCICIO TEÓRICO

### 1. Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.), la salud

- a) Es la ausencia de daño y enfermedad
- b) Es un estado de bienestar físico, mental y social completo y no meramente la ausencia de daño y enfermedad
- c) No es un concepto integrador
- d) No contempla los aspectos psíquicos y sociales

### 2. Disciplina preventiva que estudia todos los riesgos y condiciones materiales relacionadas con el trabajo, que podrían llegar a afectar directa o indirectamente, a la integridad física de los trabajadores.

- a) La seguridad en el Trabajo
- b) Higiene Industrial
- c) Medicina del Trabajo
- d) Ergonomía y psicología

### 3. El riesgo laboral:

- a) Es la posibilidad de que un/a trabajador/a sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- b) Es una situación con capacidad de producir daño en términos de lesiones
- c) No se evalúa
- d) El riesgo y el peligro son el mismo concepto

### 4. En las inspecciones de seguridad la/s fuente/s de información/es son:

- a) La inspección documental
- b) El análisis estadístico
- c) El análisis directo
- d) Todas las anteriores son correctas

### 5. Índice de incidencia

- a) Se define como la relación entre el número de accidentes registrados en un periodo de tiempo y el número promedio de personas expuestas al riesgo considerado
- b) Nos da información sobre el tiempo promedio que ha durado cada accidente
- c) Indica la accidentalidad en una empresa
- d) Representa el número de jornadas perdidas por cada mil horas de exposición al riesgo

### 6. Los equipos de protección colectiva.....

- a) Nunca han de priorizarse frente a los equipos de protección individual
- b) Han de priorizarse frente a los equipos de protección individual
- c) Tienen la misma prioridad que los EPI
- d) Ninguna de las anteriores es verdadera

**7. En la selección de un equipo de protección individual ha de tener en cuenta:**

- a) El grado necesario de protección que precisa una situación de riesgo
- b) El grado de protección que ofrece el equipo frente a una situación de riesgo
- c) Evitar que el EPI interfiera en el proceso productivo
- d) Todas las anteriores son correctas

**8. Si al trabajar en una escalera de mano, no es posible sostenerse con una mano....**

- a) Se debe utilizar arnés de seguridad sujeto a la escalera
- b) Se debe utilizar un arnés de seguridad sujeto a un punto fijo, no en la escalera
- c) Las dos anteriores son correctas
- d) Las dos primeras respuestas son incorrectas

**9. Riesgos eléctricos: cuál de estas protecciones protege contra el contacto directo**

- a) El interruptor diferencial
- b) El interruptor magnetotérmico
- c) La toma de tierra
- d) El relé térmico

**10. MESERI**

- a) Es un método de evaluación del riesgo de incendio
- b) Es un método de evaluación de riesgos laborales
- c) Es un método de evaluación de riesgos eléctricos
- d) Es una metodología basada en el árbol de causas

**11. Una persona trabaja durante 6 horas en un proceso en el que está expuesto a una sustancia que tiene valor límite. La concentración media ponderada durante ese período es de 0,4 mg/m<sup>3</sup>. El valor de la exposición media ponderada durante 8 horas es de:**

- a) 0,3 mg/m<sup>3</sup>
- b) 0,9 mg/m<sup>3</sup>
- c) 1,5 mg/m<sup>3</sup>
- d) 0,1 mg/m<sup>3</sup>

**12. Se considera que toda carga (Guía Técnica del INSHT) que pese más de ..... kg puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar**

- a) 0,5 Kg
- b) 3 Kg
- c) 15 Kg
- d) 25 Kg

**13. El Servicio de Prevención de la UPV/EHU se constituye como un servicio de prevención.....**

- a) Ajeno
- b) Propio
- c) Mixto
- d) Mancomunado

**14. En la UPV/EHU aprueba el Plan de Prevención de Riesgos Laborales, así como sus modificaciones.....**

- a) Rector/a
- b) Consejo de Dirección
- c) Consejo Social
- d) Consejo de Gobierno

**15. Según el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, es una infracción laboral grave...**

- a) No realizar los reconocimientos médicos y pruebas de vigilancia periódica del estado de salud de los trabajadores que procedan conforme a la normativa sobre prevención de riesgos laborales, o no comunicar su resultado a los trabajadores afectados
- b) No observar las normas específicas en materia de protección de la seguridad y la salud de las trabajadoras durante los períodos de embarazo y lactancia
- c) La falta de limpieza del centro de trabajo de la que no se derive riesgo para la integridad física o salud de los trabajadores
- d) No disponer el contratista o subcontratista de la documentación o título que acredite la posesión de la maquinaria que utiliza, y de cuanta documentación sea exigida por las disposiciones legales vigentes

**16. ¿Cuál de estas funciones no integra el nivel básico de la actividad preventiva?**

- a) Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada
- b) Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.
- c) Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias
- d) La planificación de la acción preventiva a desarrollar en las situaciones en las que el control o reducción de los riesgos supone la realización de actividades diferentes, que implican la intervención de distintos especialistas

**17. La temperatura de los locales de trabajo cerrados donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre....**

- a) 20 y 25 °C
- b) 15 y 22 °C

- c) 18 y 24°C
- d) 17 y 27 °C

**18. La humedad relativa de los locales de trabajo cerrados estará comprendida entre.....**

- a) 40 y 80%
- b) 30 y 70 %
- c) Menor de 30%
- d) Entre 50 y 80%

**19 Según la Constitución Española de 1978:**

- a) En el artículo 22 se reconoce el derecho de asociación.
- b) En el artículo 27 se reconoce la libertad de enseñanza.
- c) En el artículo 27 se reconoce la autonomía de las Universidades, en los términos que la ley establezca.
- d) Las tres anteriores son correctas

**20. El/la trabajador/a tendrá derecho a interrumpir su actividad y abandonar el lugar de trabajo, en caso necesario, cuando considere que dicha actividad entraña un riesgo grave e inminente para su vida o su salud.**

- a) Siempre
- b) Es aplicable únicamente en empresas del sector de la Construcción
- c) Siempre que la persona responsable de prevención dé su visto bueno
- d) Es aplicable únicamente en empresas del sector industrial

**21. En relación a la Ley de la Función Pública Vasca, señale la respuesta correcta.**

- a) Las relaciones de puestos de trabajo son el instrumento mediante el cual las Administraciones Públicas vascas racionalizan y ordenan sus estructuras internas, determinan sus necesidades de personal, definen los requisitos exigidos para su desempeño y clasifican cada uno de ellos
- b) Las relaciones de puestos de trabajo deberán incluir la totalidad de los existentes que se hallen dotados presupuestariamente, sin distinguir los reservados a funcionarios, a personal laboral fijo y personal eventual.
- c) Los puestos de trabajo no podrán atribuirse indistintamente a más de un Grupo
- d) Ninguna de las anteriores es correcta

**22. Medidas para eliminar desigualdades y promover la igualdad: en función de la evaluación de impacto realizada, en el proyecto de norma o acto administrativo se han de incluir medidas dirigidas**

- a) A neutralizar su posible impacto negativo en la situación de las mujeres y hombres considerados como colectivo
- b) A reducir o eliminar las desigualdades detectadas
- c) A promover la igualdad de sexos
- d) Todas las anteriores respuestas son correctas

**23. III Plan de igualdad de mujeres y hombres de la UPH/EHU (2019-2022): la Ley 14/2012, de 1 de junio, de la Ciencia, la Tecnología y la Innovación establece en su disposición adicional decimotercera, la implantación de la perspectiva de género como una categoría transversal (apartado 5) y la adopción de Planes de Igualdad en un máximo de**

- a) 2 años
- b) 4 años
- c) 6 años
- d) 1 año

**24. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad**

- a) Se valorará únicamente la probabilidad de que se produzca el daño
- b) Se valorará únicamente la severidad del mismo
- c) Se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo
- d) Ninguna de las anteriores es correcta

**25. En lo que respecta a las medidas para la integración de la perspectiva de género en la actuación de los poderes y las Administraciones Públicas vascas. ¿Cuál es el plazo que tiene el Gobierno Vasco desde el inicio de cada legislatura para aprobar el plan general para la igualdad de hombres y mujeres?**

- a) 1 año
- b) 4 meses
- c) 6 meses
- d) 1 mes

**26. Vías de circulación: La anchura mínima de las puertas exteriores y de los pasillos será de**

- a) 80 centímetros y 1 metro, respectivamente.
- b) 1 metro en ambos casos
- c) 60 cm y 2,5 metros respectivamente.
- d) No hay distancias mínimas

**27. La señalización**

- a) Es una medida sustitutoria de las medidas técnicas y organizativas de protección colectiva
- b) Es una medida sustitutoria de la formación e información de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo
- c) La señalización no deberá considerarse una medida sustitutoria de las medidas técnicas y organizativas de protección colectiva y deberá utilizarse cuando mediante estas últimas no haya sido posible eliminar los riesgos o reducirlos suficientemente
- d) Las anteriores respuestas no son correctas

**28. Las señales relativas a los equipos de lucha contra incendios:**

- a) Pictograma blanco sobre fondo rojo
- b) Pictograma blanco sobre fondo azul
- c) Pictograma negro sobre fondo blanco
- d) Pictograma negro sobre fondo amarillo

**29. Precauciones de seguridad ante contactos directos de receptores de clase II:**

- a) Conexión a muy baja tensión de seguridad
- b) No es necesaria ninguna otra protección
- c) Conectar a la toma de tierra de protección
- d) Se necesita un entorno aislado de tierra

**30. ACUERDO de 10 de julio de 2014, del Consejo de Gobierno de la UPV/EHU, por el que se ratifica el acuerdo sobre solución de denuncias de acoso en materia laboral: El comité arbitral lo forman 4 personas con voz y voto:**

- a) 4 personas en representación de la UPV/EHU
- b) 2 personas en representación de la UPH/EHU y 2 personas en representación de la parte social
- c) 3 personas en representación de la UPH/EHU y 1 personas en representación de la parte social
- d) 4 personas en representación de la parte social

**31.El Reglamento de los Servicios de Prevención (R.D.39/1997):**

- a) Establece la formación mínima necesaria para el desempeño de las funciones propias de la actividad preventiva, que se agrupan en tres niveles: básico, intermedio y superior, y sus especialidades.
- b) No aborda la evaluación de los riesgos como punto de partida de la actividad preventiva.
- c) Propone la integración en un concreto conjunto de actividades y no en su sistema general de gestión
- d) Solamente especifica las funciones del nivel superior

**32. Los principios generales de la Ley 4/2005 para la Igualdad de los Hombres y Mujeres son**

- a) La integración de la perspectiva de género; la acción positiva; la eliminación de roles y estereotipos en función del sexo y la igualdad de oportunidades
- b) La igualdad de trato; la igualdad de oportunidades; el respeto a la diversidad y a la diferencia; la integración de la perspectiva de género; la acción positiva; la eliminación de roles y estereotipos en función del sexo
- c) La igualdad de trato; la igualdad de oportunidades; el respeto a la diversidad y a la diferencia; la integración de la perspectiva de género; la acción positiva; la eliminación de roles y estereotipos en función del sexo; la representación equilibrada y la coordinación y colaboración.
- d) La igualdad de trato; la acción positiva; la eliminación de roles y estereotipos en función del sexo; la representación equilibrada y la coordinación y colaboración.



**33. Según la Ley de la Función Pública Vasca, los funcionarios no tendrán derecho:**

- a) A ser retribuidos conforme al puesto de trabajo que desempeñen y al régimen de previsión social que les corresponda,
- b) A la asistencia sanitaria y a las prestaciones sociales que se reconozcan, así como a la seguridad e higiene en el trabajo.
- c) A la formación profesional permanente
- d) Tendrán derecho a las tres anteriores.

**34. Los órganos de gobierno de la UPV/EHU**

- a) Lo componen el Equipo de Gobierno, Consejo de Gobierno, Claustro, Consejo Social y Comisiones Estatutarias
- b) El Claustro Universitario es el máximo órgano de representación de la Comunidad Universitaria. Sus resoluciones en el ámbito de sus competencias son vinculantes para todos los demás órganos colegiados
- c) El Consejo de Gobierno establece y desarrolla las directrices de política general, así como los procedimientos para su aplicación en los ámbitos de organización de las enseñanzas, investigación, recursos humanos y económicos
- d) Las tres son correctas

**35. Según el Estatuto de Autonomía del País Vasco, La Comunidad Autónoma del País Vasco tiene competencia exclusiva en las siguientes materias:**

- a) Fundaciones y Asociaciones de carácter docente, cultural, artístico, benéfico, asistencial y similares, en tanto desarrollen principalmente sus funciones en el País Vasco
- b) Organización, régimen y funcionamiento de sus instituciones de autogobierno dentro de las normas del presente Estatuto
- c) Normas procesales y de procedimientos administrativo y económico-administrativo que se deriven de las especialidades del derecho sustantivo y de la organización propia del País Vasco.
- d) Las tres anteriores son correctas

**36. Integrar la prevención en el sistema general de gestión de la empresa significa:**

- a) Integrar la prevención en todas las actividades de la empresa
- b) Integrar la prevención en todos los niveles jerárquicos de la empresa
- c) Integrar la prevención en todas las actividades y en todos los niveles jerárquicos de la empresa
- d) Establecer un programa específico de prevención de riesgos laborales que afecte a toda la empresa

**37. Una empresa dedicada a la rehabilitación de fachadas contrata, a través de una empresa de trabajo temporal a dos trabajadores/as.**

- a) La empresa de rehabilitación debe asegurarse de que los trabajadores y trabajadoras puestos a su disposición son considerados aptos o aptas a través de un reconocimiento médico

- b) La empresa de rehabilitación de asegurarse de que los trabajadores y trabajadoras puestos a su disposición poseen las cualificaciones y capacidades requeridas para la realización de los trabajos que se les recomienden
- c) Deben cumplirse los apartados a) y b)
- d) No se pueden contratar a través de empresas temporales trabajadores/as para la realización de trabajos de rehabilitación de fachadas

**38. ¿Qué riesgos se han de evaluar?**

- a) Todos los riesgos
- b) Solamente los riesgos que no se pueden evitar
- c) Los riesgos que se han materializado en forma de accidente
- d) Solamente los que tengan una calificación de importante o grave

**39. Si, como consecuencia del trabajo, una persona adquiere una enfermedad no reflejada en el cuadro de enfermedades profesionales, dicha enfermedad tendrá la consideración de:**

- a) Enfermedad común
- b) Enfermedad profesional
- c) Accidente de trabajo
- d) No está incluida en ninguna de las anteriores

**40. Cuando se produce un daño para la salud de los/as trabajadores/as**

- a) No existe ninguna obligación de investigar el accidente
- b) La investigación del accidente debe ser realizada por el Servicio de prevención Ajeno
- c) La obligación del empresario/a se reduce a la notificación por escrito del daño a través del procedimiento reglamentario
- d) Además de la notificación oficial del empresario o empresaria tiene obligación de investigar el accidente a fin de detectar las causas del hecho

**41. El RD 486/97 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo no tiene en cuenta:**

- a) La seguridad estructural ni los espacios de trabajo
- b) Los suelos, aberturas y barandillas
- c) Los medios de transporte utilizados fuera del trabajo
- d) Las escaleras, vías y salidas de evacuación

**42. Elige la mejor respuesta en relación al riesgo de incendio:**

- a) Los elementos justos y necesarios para que se produzca un fuego son combustible, oxígeno y fuente de ignición
- b) Una sustancia combustible cuyo punto de inflamación (flash point) es 70°C, se califica como inflamable

- c) Los elementos justos y necesarios para que se produzca un fuego son combustible, comburente, reacción en cadena y fuente de ignición
- d) Las respuestas b) y c) son correctas

**43. El agua presenta importantes riesgos cuando se utiliza frente a varios tipos de fuegos. ¿Para cuál de los siguientes fuegos no es cierta esta afirmación?**

- a) Fuegos de combustibles líquidos derivados del petróleo
- b) Fuegos tipo A
- c) Fuegos en presencia de tensión eléctrica
- d) Fuegos tipo D

**44. Elige la mejor respuesta en relación al riesgo de incendio:**

- a) Un extintor manual portátil tiene una autonomía de al menos 5 minutos
- b) Las bocas de incendio equipadas de manguera flexible (45 mm) deben desplegarse en su totalidad antes de utilizarse
- c) Las instalaciones fijas de extinción por inundación total que utilizan gases no tóxicos como el N<sub>2</sub> o CO<sub>2</sub> son las más adecuadas para locales en los que haya personas
- d) Las respuestas b) y c) son correctas

**45. Un montacargas de obra:**

- a) Sólo es utilizable para desplazar materiales de obra
- b) Está considerado como un aparato de elevación de personas
- c) Ha de tener una barandilla de al menos 50 cm de altura
- d) Puede ser adaptado por el/la usuario/a para sus necesidades

**46. En el transporte de cargas con grúa puente:**

- a) Los movimientos de las cargas se deben efectuar lentamente
- b) Se puede transportar hasta un 10% más de la carga nominal
- c) Hay que transportar la carga lo más elevada posible
- d) Se pueden dejar un tiempo las cargas suspendidas

**47. Cuando una empresa adquiere una máquina que dispone de marcado CE, declaración de conformidad y manual de instrucciones conforme al RD 1644/2008**

- a) No hace falta incluirla en la evaluación de riesgos.
- b) No deben establecerse medidas de protección adicionales.
- c) Se debe considerar en la evaluación de riesgos y se deben establecer las medidas de prevención y protección pertinentes.
- d) Deben evaluarse los riesgos sólo si está recogida en el Anexo IV del RD 1644/2008.

**48. ¿Qué diferencia existe entre el contacto eléctrico directo y el indirecto?**

- a) Ninguna, son iguales.
- b) El contacto directo sólo se genera en los cables eléctricos y el contacto indirecto sólo en los cuadros eléctricos.

- c) El contacto directo se produce al tocar elementos habitualmente en tensión y el contacto indirecto al tocar un elemento que no deberían estar en tensión pero lo está debido a algún defecto.
- d) El contacto indirecto es el que se produce cuando tocamos un punto en tensión a través de una persona y el contacto directo cuando tocamos el punto en tensión de manera directa.

**49. Un sector de incendio es:**

- a) La zona con más riesgo de incendio de un edificio
- b) La zona más protegida frente al fuego dentro de un edificio
- c) Un espacio dentro del edificio delimitado por elementos resistentes al fuego
- d) Una zona de un edificio protegida obligatoriamente por rociadores automáticos

**50. Para diseñar la protección contra incendios en un edificio industrial:**

- a) No hace falta conocer el proceso productivo que alberga
- b) Solo es necesario conocer el proceso productivo que alberga
- c) Hay que caracterizar su tipología y su nivel de riesgo intrínseco de incendio
- d) Hay que disponer obligatoriamente en el mismo de rociadores automáticos

**51. Elige la opción más correcta en relación a los trabajos de soldadura**

- a) En soldadura se llama contacto eléctrico indirecto cuando el contacto eléctrico lo recibe un trabajador que no está realizando el trabajo de soldadura
- b) Las campanas de bóveda o techo son las más indicadas dado que los humos tienden a subir de manera natural
- c) En soldadura oxiacetilénica las botellas llenas y las vacías se deben almacenar por separado
- d) Se llama contacto eléctrico indirecto cuando se establece contacto con una zona de los cables con el aislamiento deteriorado

**52. ¿Qué documento establece las disposiciones mínimas para la protección de los/las trabajadores/as frente al riesgo eléctrico?**

- a) La Ordenanza de Seguridad en el Trabajo
- b) El Real Decreto 614/2001
- c) El Reglamento de Baja Tensión
- d) El Convenio Marco

**53. Indica cuál de los siguientes campos de aplicación del reglamento de almacenamiento de productos químicos RAPQ (RD 656/2017) no es correcto.**

- a) Almacenamiento de óxido de etileno en recipientes fijos.

- b) Almacenamiento que se pueda producir durante transporte de productos químicos peligrosos, por carretera, ferrocarril, vía marítima o aérea, contenidos en los vehículos, vagones, cisternas y contenedores.
- c) Almacenamiento de amoníaco anhidro.
- d) Almacenamiento de gases en recipientes a presión móviles.

**54. ¿Qué aspectos se tienen en cuenta a la hora de calcular si a un almacenamiento de producto peligroso se le aplica o no el RAPOQ?**

- a) Las Frases H de indicación de peligro y la cantidad de producto.
- b) Las Frases P de indicación de peligro y la cantidad de producto.
- c) Las Frases H de indicación de peligro y el punto de inflamación.
- d) Las Frases P de indicación de peligro y el punto de inflamación.

**55. En el contexto de los planes de emergencia elige la respuesta más correcta**

- a) El/la responsable último/a de la elaboración e implantación del Plan de Emergencia Interior es el/la jefe/a de la emergencia.
- b) Para la implantación del Plan de Emergencia Interior lo más recomendable es hacer desde el inicio simulacros sin avisar al personal.
- c) El Plan de Emergencia Interior es un documento que se elabora con los siguientes contenidos fundamentales, descripción de las instalaciones, medios de protección, posibles riesgos y procedimientos de actuación en caso de emergencia, pero que no tiene utilidad si no está debidamente implantado y mantenido en la empresa.
- d) Todas las anteriores son correctas.

**56. Con respecto a los riesgos por exposición a atmósferas peligrosas en espacios confinados:**

- a) El riesgo de asfixia, y por tanto la obligatoriedad de usar equipo respiratorio, se manifiesta en atmósferas con menos del 19,5% en volumen de O<sub>2</sub>
- b) El riesgo de incendio o explosión se manifiesta cuando el O<sub>2</sub> supera el 23,5% en volumen.
- c) El riesgo de intoxicación existe cuando la concentración de la sustancia tóxica es superior a los límites de exposición laboral (LEL)
- d) Las tres son correctas

**57. ¿Cuál de los siguientes extintores es el menos indicado para un fuego de tipo eléctrico?**

- a) Nieve carbónica.
- b) Dióxido de carbono.
- c) Polvo polivalente.
- d) Anhídrido carbónico

**58. Si la temperatura de auto-inflamación de una sustancia combustible es 405 ° C, esa sustancia a esa temperatura:**

- a) Es capaz de arder sin que se le aporte energía de activación externa.
- b) Es capaz de arder si se mezcla con aire y se le aporta suficiente energía de activación.
- c) Es imposible que arda porque supera el límite superior de inflamabilidad.
- d) Es imposible que arda porque no se alcanza el límite inferior de inflamabilidad.

**59. ¿Qué afirmación es correcta cuando se trabajan en espacios confinados donde no es posible reducir las sustancias peligrosas por debajo del límite inferior de explosividad?**

- a) Los trabajos no pueden llevarse a cabo desde el interior del depósito o recinto dado que existe posibilidad de que ocurra una explosión.
- b) Se puede actuar sobre el comburente, sustituyendo el aire por gases inertes y proporcionando equipos autónomos o semiautónomos a los/las trabajadores/as.
- c) Sera suficiente la elevación de humedad relativa del espacio confinado en cuestión para evitar el riesgo de explosividad.
- d) Se utilizarán explosímetros para realizar mediciones puntuales de forma que cuando se alcance la medición del Límite Inferior de Explosividad del agente químico inflamable se abandone el recinto de trabajo.

**60. La formación de los/las operadores/as de plataformas elevadoras se determina legalmente en la Ley 31/1995 de PRL y en el RD 1215/1997 sobre Equipos de Trabajo. Según esta legislación:**

- a) Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los/las trabajadores/as, el/la empresario/a adoptará las medidas necesarias con el fin de que la utilización del equipo de trabajo quede reservada a los/las encargados/as de dicha utilización.
- b) Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los/las trabajadores/as, los/las operarios/as capacitados/as legalmente para utilizar dicho equipo están directamente capacitados/as también para realizar los trabajos de reparación, transformación, mantenimiento o conservación.
- c) Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los/las trabajadores/as, el/la empresario/a adoptará las medidas necesarias con el fin de que los trabajos de reparación, transformación, mantenimiento o conservación sean realizados por los/las trabajadores/as específicamente capacitados/as para ello.
- d) Son verdaderas la a) y la c)

**61. ¿Cómo se realizarán las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo que puedan suponer un peligro para la seguridad del personal?**

- a) Tras haber parado o desconectado el equipo y haber comprobado la inexistencia de energías residuales peligrosas.
- b) Basta con parar o desconectar el equipo.
- c) Tras haber parado o desconectado el equipo, haber comprobado la inexistencia de energías residuales peligrosas y haber tomado las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha o conexión accidental.
- d) Tras haber parado o desconectado el equipo, haber comprobado la inexistencia de energías residuales peligrosas y después de haber desalojado la zona de trabajo.

**62. ¿Qué riesgos han de evaluarse por la presencia de agentes químicos peligrosos (con o sin exposición a los mismos)?**

- a) Riesgos por inhalación, por contacto con la piel o los ojos y por ingestión.
- b) Riesgos por absorción a través de la piel y por penetración por vía parenteral.
- c) Riesgo de incendio y/o explosión, así como las reacciones químicas peligrosas.
- d) Todas las anteriores son correctas.

**63. El reglamento por el que se establecen los requisitos para la instalación, puesta en servicio, inspecciones periódicas, reparaciones y modificaciones de los equipos a presión (RD 2060/2008) entiende como tales a los aparatos, equipos a presión, conjuntos, tuberías, recipientes a presión simples o transportables con presión máxima admisible superior a:**

- a) 0,05 bar
- b) 0,5 bar
- c) 5 bar
- d) 50 bar

**64. ¿A qué nos referimos con el término "Doble mando"?**

- a) Se dice que el sistema es de doble mando cuando se puede manipular con el pie y/o manualmente
- b) Es el dispositivo que exige ser manejado por dos operarios a la vez para mayor seguridad
- c) Es el dispositivo que requiere el uso de las dos manos evitando así que alguna de las manos se acerque al punto de contacto
- d) Se le llama así a cualquiera de las tres opciones anteriores

**65. Los dispositivos de enclavamiento son**

- a) Llaves que impiden el accionamiento intempestivo de la máquina.
- b) Llaves que impiden la apertura de los sistemas de protección



- c) Llaves que impiden el cambio de modo de funcionamiento mientras la máquina está funcionando
- d) Las tres opciones son correctas

**66. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación al riesgo de explosión?**

- a) Las deflagraciones se producen a mayor velocidad que las detonaciones pero generan menor onda de presión por lo que son menos destructivas
- b) Un fenómeno de combustión en el que la velocidad de avance del frente de llama es de 1 cm/s no se puede clasificar ni como incendio ni como detonación
- c) Los líquidos muy inflamables como la gasolina, presentan riesgo de explosión leve cuando se almacenan a presión atmosférica en tanques cerrados
- d) Sólidos aparentemente inofensivos como la harina o la leche en polvo pueden originar explosiones violentas si se ponen en suspensión

**67. En el trabajo con carretillas elevadoras indicar cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:**

- a) Sólo puede ser conducida por personal autorizado
- b) Se debe circular con las horquillas en la posición más baja posible.
- c) No se debe circular por encima de los 20 km/h en espacios exteriores o 10 km/h en espacios interiores.
- d) Se debe circular llevando el mástil inclinado al máximo hacia atrás.

**68. Un mando sensible es un:**

- a) Dispositivo que provoca la paralización de una máquina o de sus elementos cuando una persona o parte de su cuerpo rebasa un límite de seguridad
- b) Dispositivo que impide que una máquina o sus elementos sobrepasen un límite establecido
- c) Resguardo articulado o guiado que se puede abrir sin usar herramientas
- d) Dispositivo destinado a impedir el funcionamiento de ciertos elementos de una máquina bajo determinadas condiciones

**69. A efectos de la legislación en materia de PRL una empresa se convierte en fabricante de una máquina**

- a) Cuando la diseña, pero no la fabrica
- b) Siempre que la adecue al RD 1215/1997
- c) Cuando realiza modificaciones sustanciales de la misma
- d) a) y c) son correctas

**70. Escoge la opción correcta en relación al Anexo II del RD 1215/1997**

- a) Este anexo establece los requisitos de uso de los equipos de trabajo, y es de aplicación siempre y a cualquier equipo de trabajo que esté a disposición de los trabajadores.



- b) Este anexo establece los requisitos de uso de los equipos de trabajo, y es de aplicación a cualquier equipo de trabajo que esté a disposición de los/las trabajadores/as, aunque no es de obligado cumplimiento si el equipo cumple con el RD 1644/2008 por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas
- c) Este anexo establece los requisitos de uso de los equipos de trabajo, y es de aplicación a cualquier equipo de trabajo que esté a disposición de los/las trabajadores/as, aunque no es de obligado cumplimiento si se ha elaborado la evaluación de riesgos, el equipo dispone de manual de instrucciones entregado por el/la fabricante y el/la operador/a tiene formación específica.
- d) Las tres anteriores son correctas.

**71. Escoge la opción correcta en relación a los trabajos en altura**

- a) Se considera trabajo en altura cualquier operación que se realice en lugares de trabajo que se encuentren a una altura superior a 2 metros del suelo
- b) Para la realización de trabajos en altura, se requerirá la participación mínima de 3 operarios
- c) Los equipos anti caídas serán sometidos a comprobaciones periódicas al menos cada 6 meses.
- d) Son todas verdaderas

**72. Escoge la opción correcta en relación a la extracción de humos contaminantes generados en un puesto de trabajo**

- a) La eficacia del sistema de extracción depende de la proximidad entre el punto de generación de los contaminantes y el de captación
- b) Las campanas de bóveda o techo son las más indicadas por que los humos no circulan por delante de la cara del/la trabajador/a
- c) Los sistemas portátiles son recomendables únicamente en exteriores
- d) Si se cuenta con extracción localizada no es necesaria una correcta ventilación del local de trabajo

**73. Elige la opción correcta en relación a las Ficha de datos de Seguridad**

- a) Son solo necesarias para productos corrosivos o que presentan riesgo de explosión
- b) Aportan información en exclusiva sobre cómo manipular dicho producto
- c) Su objetivo principal es aportar los datos del fabricante para poder contactar con él en caso necesario
- d) Son todas falsas

**74. Elige la opción correcta en relación al etiquetado de productos químicos (Reglamento CLP 1272/2008)**

- a) Se debe indicar el riesgo de los productos inflamables, pero no el de los productos comburentes.
- b) Las frases H indican Peligro y las frases P Precaución

- c) Los pictogramas en forma de rombo con el fondo amarillo blanco y con el recuadro en negro
- d) Son todas verdaderas

**75. Elige la opción correcta en relación riesgo de caída en altura**

- a) La línea de vida es una instalación de seguridad que permite desplazamientos por las zonas donde exista riesgo de caída y es siempre horizontal
- b) Los cinturones son igual de eficaces que los arneses ante una caída y por eso se pueden usar indistintamente.
- c) Las líneas de vida pueden ser horizontales o verticales y hechas de cable o de cuerda.
- d) Son verdaderas la a y la b

**76. La disposición legal específica que regula aspectos psicosociales es:**

- a) Real Decreto 486/1997
- b) Real Decreto 171/2004
- c) Real Decreto 455/1998
- d) Ninguna de los anteriores es correcta

**77. Según se establece en la guía técnica de pantallas de visualización de datos del INSHT, el nivel sonoro continuo equivalente de los puestos de trabajo, con pantallas de visualización de datos, para tareas difíciles y complejas (que requieran concentración), no deberá exceder de:**

- a) 80 dB(A)
- b) 65 dB(A)
- c) 55 dB(A)
- d) 45 dB(A)

**78. El Real Decreto 374/2001 establece que quedan prohibidas la producción, fabricación o utilización durante el trabajo de una serie de agentes químicos, entre ellos:**

- a) Benceno
- b) Bencidina y sus sales
- c) Plomo inorgánico y sus derivados
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

**79. Una exposición de corta duración (EC), es la concentración media del agente químico en la zona de respiración del/de la trabajador/a, medida o calculada para cualquier período de:**

- a) 30 minutos a lo largo de la jornada laboral
- b) 15 minutos a lo largo de la jornada laboral
- c) 10 minutos a lo largo de la jornada laboral
- d) 5 minutos a lo largo de la jornada laboral

**80. La/El empresaria/o, en toda actividad en que exista un riesgo de contaminación por agentes cancerígenos o mutágenos, deberá adoptar las medidas necesarias para:**

- a) Prohibir que lo/as trabajadore/as coman, beban o fumen en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.
- b) Proveer a la/os trabajadora/es de ropa de protección apropiada o de otro tipo de ropa especial adecuada.
- c) Disponer de retretes y cuartos de aseo apropiados y adecuados para uso de lo/as trabajadore/as.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**81. Según la Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, pueden considerarse "trabajadores" usuaria/os de equipos con pantalla de visualización, todos aquello/as:**

- a) Cuyo trabajo efectivo con pantallas de visualización sea superior a 2 horas diarias o 10 horas semanales
- b) Cuyo trabajo efectivo con pantallas de visualización sea superior a 4 horas diarias o 20 horas semanales
- c) Que utilizan habitualmente equipos con pantallas de visualización durante períodos continuos de 30 minutos o más
- d) Que utilizan habitualmente equipos con pantallas de visualización durante períodos continuos de 45 minutos o más

**82. Para analizar el grado de fatiga mental de lo/as trabajadores/as, será necesario analizar estos factores:**

- a) El contenido del trabajo, factores psicosociales y de organización, acondicionamiento físico del puesto al/a la trabajador/a y la capacidad de respuesta del/ de la trabajador/a.
- b) El contenido del trabajo, las condiciones ambientales donde se desarrolla el trabajo, factores psicosociales y de organización, y la capacidad de respuesta del/ de la trabajador/a.
- c) El contenido del trabajo, las condiciones ambientales donde se desarrolla el trabajo, factores psicosociales y de organización, acondicionamiento físico del puesto al/a la trabajador/a y la capacidad de respuesta del/ de la trabajador/a.
- d) El contenido del trabajo, las condiciones ambientales donde se desarrolla el trabajo, factores psicosociales, acondicionamiento físico del puesto al/a la trabajador/a y la capacidad de respuesta del/ de la trabajador/a.

**83. Un agente biológico del grupo 3, es:**

- a) Aquél que puede causar una enfermedad grave en el ser humano y presenta un serio peligro para la/os trabajadora/es, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz.
- b) Aquél que causando una enfermedad grave en el hombre supone un serio peligro para lo/as trabajadore/as, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.

- c) Aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para la/os trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.
- d) Aquél que resulta poco probable que cause una enfermedad en el ser humano.

**84. Con carácter general, la lista de la/os trabajadora/es expuestos a agentes biológicos y los historiales médicos, deberán conservarse durante un plazo mínimo de:**

- a) 2 años después de finalizada la exposición
- b) 5 años después de finalizada la exposición
- c) 10 años después de finalizada la exposición
- d) 60 años después de finalizada la exposición

**85. El Reglamento Europeo REACH trata sobre:**

- a) Agentes Químicos
- b) Agentes Biológicos
- c) Tiene relación con prevención de riesgos laborales, pero regula aspectos diferentes a los señalados en las letras a) y b)
- d) No tiene ningún tipo de relación con prevención de riesgos laborales

**86. Las radiaciones no ionizantes de más energía son:**

- a) Las radiaciones ultravioleta (UV)
- b) Las radiaciones visibles (Vis)
- c) Las radiaciones microondas.
- d) Las radiaciones infrarroja (IR)

**87. Los efectos de las radiaciones ultravioleta (UV)**

- a) Son de tipo térmico, aumentando la temperatura de órganos internos y no solo superficialmente.
- b) Se relacionan con la capacidad de inducir corrientes eléctricas y con las consecuencias que se pueden derivar de ello en el cuerpo humano.
- c) Se producen sobre todo en la piel y el ojo.
- d) Provocan alteración por la ionización de las moléculas constitutivas del organismo.

**88. Las sustancias (o mezclas) sólidas o líquidas que de manera espontánea, por reacción química, pueden desprender gases a una temperatura, presión y velocidad tales que pueden ocasionar daños a su entorno, se denominan:**

- a) Explosivos.
- b) Inflamables.
- c) Comburentes.
- d) Sustancias y mezclas que reaccionan espontáneamente (autorreactivas)

**89. En el modelo de Demanda-Control de Karasek, ¿cuál de los siguientes ítems se clasifica dentro de la "demanda"?**

- a) Mi trabajo de permite tomar decisiones por mi cuenta
- b) Tengo que trabajar a contrarreloj

- c) Mi trabajo requiere una alta capacitación
- d) Tengo mucha influencia sobre lo que pasa en mi trabajo

**90. En el estudio de los efectos de los tóxicos sobre el organismo, si la intensidad del efecto es independiente de la exposición, es decir, tiene poca relación con la dosis recibida, se está ante un:**

- a) Efecto reversible.
- b) Efecto sistémico.
- c) Efecto crónico.
- d) Efecto no graduado.

**91. Para la vibración transmitida al sistema mano-brazo, el valor límite de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas se fija en:**

- a) 2'5 m/s<sup>2</sup>.
- b) 5 m/s<sup>2</sup>.
- c) 7'5 m/s<sup>2</sup>.
- d) 1'15 m/s<sup>2</sup>

**92. - ¿Puede definirse el acoso moral como una forma de estrés laboral que no ocurre sólo por factores relacionados con el trabajo desempeñado o su organización, sino también con las relaciones personales presentes en la empresa/Administración?**

- a) No, el estrés laboral solo tiene su origen en la organización del trabajo.
- b) No, el estrés laboral solo tiene su origen en el ámbito de relaciones personales nocivas entre compañero/as.
- c) Si, el acoso se caracteriza por ataques a la víctima a través de medidas organizacionales y ataques al ámbito de relaciones de la persona, en todas sus esferas (laboral, privada, etc.),
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

**93. Las condiciones de utilización de los equipos de protección individual de vías respiratorias en trabajos con amianto son:**

- a) Su uso no podrá ser permanente, su tiempo de utilización deberá limitarse al estrictamente necesario, sin poder superar las 4 horas diarias. Además, se deberán prever las pausas pertinentes en función de la carga física y las condiciones climatológicas.
- b) Su uso no podrá ser permanente, su tiempo de utilización deberá limitarse al estrictamente necesario, sin poder superar las 3 horas diarias. Además, se deberán prever las pausas pertinentes en función de la carga física y las condiciones climatológicas.
- c) Su uso no podrá ser permanente, su tiempo de utilización deberá limitarse al estrictamente necesario, sin poder superar las 2 horas diarias. Además, se deberán prever las pausas pertinentes en función de la carga física y las condiciones climatológicas
- d) Su uso no podrá ser permanente, su tiempo de utilización deberá limitarse al estrictamente necesario, sin poder superar una hora diaria. Además, se deberán prever las pausas pertinentes en función de la carga física y las condiciones climatológicas.

**94. - La carga mental que un/a trabajador/a asume en su puesto de trabajo, puede resultar preocupante cuando:**

- a) En caso de sobrecarga mental, es decir, cuando al/a la trabajador/a se le exigen realizar muchas operaciones en muy poco tiempo o bien se le plantean tareas intelectualmente difíciles o complejas de realizar.
- b) En caso de subcarga mental, es decir, cuando al/a la trabajador/a tiene que realizar poco trabajo o tareas demasiado sencillas que le llevan al aburrimiento y la monotonía.
- c) En caso de subcarga o sobrecarga mental, ya que ambos casos pueden desembocar en situaciones potencialmente nocivas para el trabajador, como la fatiga, la hipovigilancia, el aburrimiento y la monotonía.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

**95. ¿Qué información debe utilizarse como referencia para evaluar un agente químico presente en un lugar de trabajo?**

- a) La establecida en las recomendaciones de la Comisión Europea sobre la evaluación del riesgo y sobre la estrategia de su limitación.
- b) En caso de que no haya recomendaciones de la CE, la clasificación del producto de acuerdo a la normativa sobre notificación de sustancias nuevas y clasificación, envasado y etiquetado de sustancias peligrosas.
- c) La etiqueta del producto, la ficha de datos de seguridad y los valores límites ambientales y biológicos del agente.
- d) Todas las anteriores son correctas

**96. Las fases que deben realizarse y las medidas de protección contra las radiaciones ionizantes son:**

- a) La evaluación previa de las condiciones laborales, la clasificación de la/os trabajadora/es expuesta/os en diferentes categorías según sus condiciones de trabajo y la vigilancia de la salud.
- b) Clasificación de los lugares de trabajo en diferentes zonas, considerando la evaluación de las dosis anuales previstas, el riesgo de dispersión de la contaminación y la probabilidad y magnitud de las exposiciones potenciales.
- c) La aplicación de las normas y medidas de vigilancia y control relativas a las diferentes zonas y las distintas categorías de personas empleadas expuestas, incluida, si es necesaria la vigilancia individual.
- d) Todas las anteriores son correctas

**97. ¿Qué es una zona de permanencia reglamentada con relación a la exposición a radiaciones ionizantes, y cómo se señala?**

- a) Zona en la que existe el riesgo de recibir en cortos periodos de tiempo una dosis superior a los límites anuales de dosis. Se señala con un trébol naranja sobre fondo blanco.
- b) Zona en la que existe el riesgo de recibir una dosis superior a los límites anuales de dosis. Se señala con un trébol amarillo sobre fondo blanco.
- c) Zona en la que hay riesgo de recibir, en una exposición única, dosis superiores a los límites anuales de dosis. Se señala con un trébol rojo sobre fondo blanco.
- d) Zona en la que, no siendo zona controlada, exista la posibilidad de recibir dosis efectivas superiores a 1 mSv/año oficial y se señala con un trébol gris/azulado sobre fondo blanco.

**98. ¿Qué método entre los siguientes es el más adecuado para la evaluación del riesgo de trastorno musculoesquelético a nivel de mano-muñeca?**

- a) OWAS (OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM)
- b) RULA (RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT)
- c) Guía manipulación manual de cargas
- d) WGT (Wet Bulb Globe Thermometer)

**99. El método RULA para el análisis del riesgo musculoesquelético:**

- a) Evalúa rápidamente los riesgos de trastornos en miembros superiores producidos en el trabajo en una población laboral concreta
- b) No identifica los esfuerzos musculares asociados a las posturas de trabajo
- c) No tiene en cuenta los esfuerzos estáticos, sólo los dinámicos
- d) No tiene en cuenta el efecto "manipulación manual de cargas"

**100. Analizando el factor de género y riesgo musculoesquelético, indique la respuesta correcta:**

- a) Las tareas repetitivas son particularmente prevalentes en los puestos manuales y, en este tipo de trabajos, la tasa de trastornos es mayor entre las mujeres.
- b) Las mujeres están expuestas a menor riesgo ergonómico que los hombres con un estatus ocupacional comparable
- c) El número de mujeres que trabajan a gran velocidad ha disminuido desde principios de los 90.
- d) No existen diferencias de género en el riesgo musculoesquelético.



### PREGUNTAS DE RESERVA

**101. La guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, dice sobre los pesos entre 1 y 3 kg que:**

- a) No entrañan riesgo de trastorno musculoesquelético
- b) No aplica el RD 487/1997 a esta situación
- c) Es de aplicación el RD 487/1997
- d) Es de aplicación el RD 487/1997 en el caso de que la frecuencia de manipulación sea superior a 10 veces/hora y dos horas/día.

**102. La zona óptima para manipular un peso se sitúa entre:**

- a) Altura del codo y la altura de los nudillos pegado al cuerpo
- b) Altura del codo y la altura de los nudillos separado del cuerpo
- c) Altura del codo y la altura del hombro pegado al cuerpo
- d) Altura del codo y la altura del hombro separado del cuerpo

**103. Cuando se manipula una carga entre tres personas, la capacidad de levantamiento del equipo se reduce a:**

- a) Un tercio de la suma de las capacidades individuales teóricas
- b) La mitad de la suma de las capacidades individuales teóricas
- c) Dos tercios de la suma de las capacidades individuales teóricas
- d) No se reduce, aumenta en un tercio la suma de las capacidades individuales

**104. Un/a trabajador/a joven, sano, informado y formado, levanta un peso de 35 Kg de forma esporádica en condiciones ideales. ¿Cómo definirías esta situación?**

- a) No supera el límite máximo recomendado y no se tiene por qué corregir la situación.
- b) No supera el límite máximo recomendado, pero se tiene que corregir la situación.
- c) Es una situación inaceptable, aunque la/el trabajador/a sea joven, sano y la tarea se haga de forma esporádica.
- d) Esta tarea está prohibida por nuestra legislación.

**105. Todo lo siguiente es cierto en relación con los factores psicosociales y la enfermedad cardiovascular excepto que:**

- a) Se puede evitar parte de la enfermedad coronaria reduciendo los niveles de tensión laboral en los trabajos con peores condiciones psicosociales.
- b) Sería posible prevenir infartos de miocardio si se pudieran identificar las personas expuestas a riesgo psicosocial en un periodo concreto.
- c) Los datos sobre salud autopercebida y los síntomas de enfermedad coronaria son peores en ocupaciones de alto estatus social.
- d) Proporcionar a la/os trabajadora/es más variedad de tareas y mayor capacidad para tomar decisiones sobre su trabajo disminuye el riesgo de enfermedad coronaria.

**106. El grado de exposición a un contaminante depende:**

- a) La duración de la exposición y el nivel de concentración
- b) La actividad desarrollada
- c) Las condiciones climáticas



d) Las características del puesto de trabajo

**107. ¿Cómo se denominan las sustancias y preparados que, por inhalación, ingestión o penetración cutánea en pequeñas cantidades, puedan provocar efectos agudos o crónicos o incluso la muerte?**

- a) Tóxicos
- b) Nocivos
- c) Irritantes
- d) Muy tóxicos

**108. Cuando hablamos de partículas sólidas vaporizadas a elevada temperatura y condensadas en pequeñas partículas, nos referimos a:**

- a) Polvos
- b) Nieblas
- c) Humos
- d) Es una definición válida para polvos y humos.

**109. Los valores límite ambientales (VLA):**

- a) Son valores de referencia para las concentraciones de agentes químicos en aire.
- b) Representan condiciones en las que se garantiza la protección del 100% de los/as trabajadores/as expuestos/as durante el 90% de la vida laboral.
- c) Representan condiciones en las que se garantiza la protección del 50% de la/os trabajadora/es expuesta/os, día tras día, durante toda la vida laboral.
- d) Las opciones a y b son correctas.

**110. Un material con amianto se considera friable cuando**

- a) Las fibras de amianto están en la superficie del material
- b) Es necesario el empleo de herramientas mecánicas para extraerlo
- c) Se puede disgregar mediante manipulación manual
- d) La empresa fabricante nos lo indica en la etiqueta